

2025年度 守山市地域総合センター

(今年度は水曜日開催です)

子育て講座

回	日時	内容	会場
1	10月15日(水)	「イライラと上手につきあうコツ～始めようアンガーマネジメント～」 ファシリテーター 安岡 寛さん	地域総合センター 研修室
	13:30～15:00	すぐに怒り叱ってしまう感情をコントロールして、上手く子育てするコツを教えてください。	
2	11月12日(水)	「レンズ越しに見守る子どもの成長～写真の撮り方7千講座～」 リバーズ代表フォトグラファー 河野剛氏さん	地域総合センター 研修室
	13:30～15:00	レンズ越しに見守り振り返る写真の活かし方、スマホやカメラなどで撮るためのワンポイントアドバイスをお聞きします。	
3	12月3日(水)	「食べることの喜びを感じられる子に」 栄養士 長岡由里子さん	地域総合センター 研修室
	13:30～15:00	生きるためのエネルギーの源になる食べ物、食育の視点からの子育てについて栄養士の長岡さんにご講演いただきます。	
4	2026年 1月28日(水)	「命の入り口おくちから！～現代のおくち事情とアフローチ～」 小児専門歯科衛生士 河嶋慶子さん	地域総合センター 研修室
	13:30～15:00	人生100年時代を生き抜く要は『お口』にあり！！現代のおくち事情を知る事で身体も心も豊かになります。	
5	2月25日(水)	「子どもの発達を見守る楽しい子育て」 発達相談員・公認心理師 増尾著子さん	地域総合センター 研修室
	13:30～15:00	子どもの発達を見守る親子関係を大切にしながらの楽しい子育てについて臨床心理士でもある増尾先生からお話しいたします。	
6	3月11日(水)	『親子で遊ぼう絵本とわらべうた』 子育てアドバイザー 河野 由子さん	地域総合センター 和室
	13:30～15:00	わらべ歌と絵本を活用した子育てを！ <u>事前予約必要</u> 1歳児までの15組の親子限定になります。託児はありません。	

※どなたでもご参加していただけます。申込不要で受講も無料です。

(ただし「第6講座」は1歳児までの親子15組が対象ですので電話で申し込んでください。)

※場所：地域総合センター研修室、和室

※託児あります(先着18名・無料) (第6講座は親子で参加のため託児はありません。)

託児および第6講座ご希望の方は、平日(9:00～16:45)に電話でお申込みください。

※託児せずにお子さんと一緒に講座に入られても大丈夫です。

【問い合わせ】地域総合センター電話(585)4822 FAX(585)5254