



中洲学区すこやかサロンのご案内



今回のすこやかサロンは、長壽寺、滋賀県福祉用具センターへおでかけします。ぜひ、お友だちをお誘いあわせてご参加ください。

参加ご希望の方は、9月25日（木）までに中洲会館（電話：077-585-2004）へお申し込みください。お電話をお待ちしております。

日時 10月23日（木）8:30～15:00頃

行先 長壽寺（湖南市）・福祉用具センター（草津市）・道の駅アグリの郷（栗東市）

昼食 リストランテ ヴェルサーレ（草津市）

対象者 中洲学区在住の65歳以上の方

定員 25名

参加費 2,400円 ※当日集金いたします。



送迎バス（お迎え）の時間

中洲会館 8:30⇒ にじいろ 8:35⇒ 小浜バス停 8:40⇒ 服部出荷場 8:45⇒

新庄こすもす 8:50⇒ 立田出荷場 8:55⇒ 立田バス停 9:00⇒



中洲学区おたがいさんプロジェクト ～ラジオ体操大作戦～

夏休み期間中、朝から気温が高い中、各自治会で大人も子どもも元気にラジオ体操を実施しました。ラジオ体操のあとに、草引きをしている自治会もありました。



家族介護者教室参加者募集



専門分野の講師を招き、介護に役立つ知識についての講座を行います。知識を得るだけでなく、情報交換をしてもらえる全3回のシリーズ講座で楽しく参加していただけます。現在介護をされている方、介護に関心のある方、どなたでもお気軽にご参加ください。

講座 13:30～15:00

交流会 15:00～15:30（参加自由）

開催日	内容
10月9日(木)	明治安田生命保険相互会社 基礎から学ぶ相続対策 ～“相続”と“争族”のはなし～
10月16日(木)	滋賀県認知症介護指導者から学ぶ 認知症サポーター養成講座 ～家族だからできる、寄り添いのかたち～
10月23日(木)	笑いヨガインストラクターから学ぶ 「笑いから始まる心の変化」 ～笑いヨガで気分リセット～ ※水分の持参と動きやすい服装で ご参加ください

※できるだけすべてのご参加をお願いします。

【場所】北公民館 2階大ホール
【対象者】介護をされている方
介護に興味、関心のある方
【定員】25名 ※定員になり次第締め切ります。
【参加費】無料
【申込方法】電話 077-516-4160
FAX 077-516-4080
または右下 QR コードよりお申込みください。
【受付期間】9月1日(月)～9月30日(火)



守山市北部地区地域包括支援センター
電話 077-516-4160

申込 QR コード