

なかす子育て情報♪

子育て中の保護者の方々の情報交換やお友達作りの場として、中洲公民館では市の子育て支援交流事業のなかよしほっとステーション、学区社協主催の子育てサロン「ひまわり」を開催しています。子育てサポーターさん・ボランティアさんと一緒にお待ちしておりますので、ぜひご参加ください。はじめての方も大歓迎です。9月は発達支援、母子保健、子育て支援が連携した、わくわく子育て応援プログラムを2回開催します。

9月12日(金)【運動あそび】運動遊びは、座る、歩く、走る、道具を操作するなどのすべての活動の“ねっこ”になる体幹を育てるために大切な経験です。しっかりとした身体が作れていることが、興味のあるものに向って歩くための体力やバランス感覚、物を操作するための手先のコントロールなどの獲得につながります。



9月26日(金)【噛む力】人間にとって、口を動かすこと、噛むことは大切な行為ですが、最近は、食生活が変化してやわらかいモノばかり食べるようになったため、子どもがしっかり噛んだり、舌を動かしたりする機会が減ってきています。遊びを通して、唇や舌などの口の周りの筋肉を楽しく動かしていく遊びを紹介します。



中洲なかよしほっとステーション & 子育てサロン「ひまわり」

時間 午前10時から11時30分頃
 対象者 0歳から未就学のお子さんとその保護者
 費用 参加無料(必要に応じて材料費などの負担あり)
 持ち物 飲み物など

ほっとステーション9月の予定

- 5日(金) ベビーほっとステーション (子育て支援講座)
乳幼児に関する子育てや家庭の躰け等
- 12日(金) わくわく子育て応援プログラム
- 17日(水) ハロウィーン制作
- 26日(金) わくわく子育て応援プログラム

8月のほっとステーションと子育てサロン「ひまわり」の様子



移動児童館片岡先生と遊ぼうで作成した手形の作品



只今、制作途中の秋の掲示板

ほっとステーション10月の予定

- 10日(金) ベビーステーション、なかよしほっとステーション合同開催
- 15日(水) リラックスストレッチ
- 31日(金) 学区民のつどい制作

子育てサロン「ひまわり」9月と10月の予定

自由遊びや絵本の読み聞かせ、工作、バナナくん体操、キーボードによる音遊びなど ひまわりボランティアさんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。公民館の掲示板には、みんなで作った季節の作品を展示します。絵本の貸し出しもしています。

- 9月2・9・16・30日 9月30日は秋の掲示板の続きを作ります
- 10月7・14・21・28日 (毎週火曜日) 9月23日はお休みです