

1 前計画最終評価時に評価が悪化（D）し、取組を強化したい項目

目標		前計画最終評価	第3次目標値	主な取組
休養・睡眠				
睡眠による休養を十分にとれていない人の減少	男	C	19%	①すこやか生活課：不眠症状に着目した睡眠啓発（ポスター・広報紙掲載等）
	女	D	23%	
飲酒・喫煙				
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の減少	男	C	6.0%	①すこやか生活課：特定保健指導、健康相談、出前講座、アルコールに関する相談、啓発等 ②障害福祉課：断酒会との連携
	女	D	3.4%	
環境づくり				
共食する人の増加		D	75%	①保育幼稚園課：懇談会・研修会・おたよりでの啓発、給食を通じた啓発 ②保健給食課：給食を通じた啓発 ③すこやか生活課：出前講座、健康推進員との連携した啓発等

2 前計画最終評価を受け、取組を実施している項目

目標		前計画最終評価	第3次目標値	主な取組
食生活【食育】				
野菜摂取量の増加		D	350g	①保育幼稚園課・保健給食課：給食を通じた食育、給食だよりを通じた啓発 ②すこやか生活課：推定野菜摂取量測定会、 産学官連携した食育の推進（R6）およびレシピ集の展開
郷土料理や伝統料理を伝えている人の増加		D	20%	①保育幼稚園課・保健給食課：給食での郷土料理提供 ② すこやか生活課：郷土料理アレンジレシピの展開（R7） ③社会教育・文化振興課：郷土料理普及講座
歯と口腔				
定期的に歯科健診を受診する者の割合		A	95%	①すこやか生活課：すこやか歯科健診、コラボにこここ歯科保健事業、健康イベントにおける歯周病リスク検査、 2歳6ヶ月児健診時の歯周病リスク検査（R7）（※）

※20歳代から30歳代までは他年代よりも定期的に歯科健診を受診する者の割合が低かったことから実施。

身体活動・運動				
1日の平均歩数の増加	20歳～64歳	-	8000歩	①すこやか生活課：出前講座、 BIWA-TEKUインセンティブ（R6） ②スポーツ振興課：出前講座
	65歳以上	-	6000歩	

3 第3次健康もりやま21の目標、前計画最終評価および取組について（一覧）

番号	目標	前計画最終評価	第3次目標値	主な取組
1	健康寿命の延伸	男	D	平均寿命の増加を上回る健康寿命の増加 ★全部の取組の結果伸びるもの（最終評価Dについて第2次計画では、県内順位1位を目指したため。健康寿命は延伸）
2		女	D	
1 食生活【食育】				
3	食育に関心を持っている人の増加		B	90% ★食育の取組を実施した結果伸びるもの
4	毎日朝食を食べている人の増加	小6	D	99%
5		中3	D	97%
6	野菜摂取量の増加		D	350g ①母子保健課：乳幼児健診時の栄養指導 ②保育幼稚園課・保健給食課：栄養バランスのとれた給食の提供、給食を通じた食育、給食だよりを通じた啓発 ③すこやか生活課：推定野菜摂取量測定会、産学官連携した食育の推進およびレシピ集の展開、特定保健指導、出前講座、特定保健指導、出前講座、推定野菜摂取量測定イベント、啓発等 ④長寿政策課：すこやかサロンでのフレイル等啓発、配食サービス ⑤地域包括支援センター：出前講座の実施
7	食塩摂取量の減少	男	D	7.5g
8		女	D	6.5g
9	栄養バランスを考えた食事をとる人の増加	男	C	29%
10		女	D	53%
11	適正体重維持者の割合（BMI18.5以上25未満） （65歳以上はBMI20以上25未満）	20～64歳 男	肥満はD	増加させる
12		20～64歳 女	肥満はD、やせはA	増加させる
13		65歳以上	やせはC	増加させる
14	郷土料理や伝統料理を伝えている人の増加		D	20% ①保育幼稚園課・保健給食課：給食での郷土料理提供 ②すこやか生活課：郷土料理アレンジレシピの展開 ③社会教育・文化振興課：郷土料理普及講座
15	よく噛んで味わって食べる人の増加		D	30% ①保育幼稚園課・保健給食課：かむメニューの提供 ②すこやか生活課：出前講座（歯科・食育）

2 歯と口腔					
16	むし歯のない人の増加	3歳児	B	95%	【育ちの世代向け】 ①母子保健課：乳幼児健診時の歯科指導・フッ化物の塗布 ②保育幼稚園課・保健給食課：フッ化物洗口 ③すこやか生活課：口腔ケアについての啓発、歯科出前講座、啓発 【はたらき世代、みのりの世代向け】 ①すこやか生活課：すこやか歯科健診受診啓発、勸奨通知の送付、コラボにこにこ歯科保健事業、健康イベント等における歯周病リスク検査、2歳6ヶ月児健診時の歯周病リスク検査、啓発等 ②地域包括支援センター：歯科に関する出前講座の実施
17		中1	A	95%	
18	歯肉の有所見率の低下	中3	A	10%	
19	歯肉に炎症所見（腫れ・出血）を有する者の割合の減少	20歳代	A	10%	
20		40歳代	C	25%	
21	6024を達成している人の増加		C	95%	
22	8020を達成している人の増加		C	85%	
23	定期的に歯科健診を受診する者の割合		A	95%	
3 身体活動・運動					
24	定期的な運動習慣者の割合の増加		男A、女B	65%	①すこやか生活課：BIWA-TEKU、出前講座等 ②スポーツ振興課：出前講座、学校施設開放、 ③商工観光課：市民団体等と連携したイベント
25	運動機能低下リスク該当者の減少	65歳以上	-	減少させる	①地域包括支援センター：守山百歳体操・のび体操等の展開、出前講座 ②長寿政策課：いきいき活動推進補助金
26	1日の平均歩数の増加	20歳～64歳	-	8000歩	①すこやか生活課：出前講座、BIWA-TEKUインセンティブ ②スポーツ振興課：出前講座等
27		65歳以上	-	6000歩	

4 休養・睡眠					
28	睡眠による休養を十分にとれていない人の減少	男	C	19%	①すこやか生活課：不眠症状に着目した睡眠啓発（ポスター・広報紙掲載等）
29		女	D	23%	
30	不安やストレスを抱えている人の減少	男	C	57%	①子育て応援室・母子保健課：子育てについての相談 ②母子保健課：母子健康手帳交付時面接、新生児訪問 ③母子保健課・発達支援課：発達に関する相談 ④学校教育課：小中学校の相談体制の充実、いじめの早期発見・早期対応、命の尊さの授業、SOSの出し方教育 ⑤すこやか生活課：出前講座の実施、いのちの電話活動支援、SOSの出し方教育、命の大切さを学ぶ教育、こころの健康相談、啓発
31		女	C	65%	⑥生活支援相談課・健康福祉政策課：重層的支援体制の強化 ⑦生活支援相談課：ひきこもりについての相談、就労準備支援、多重債務消費者問題等の相談 ⑧健康福祉政策課：民生委員・児童委員との連携 ⑨障害福祉課：精神障害家族会等への支援、精神障害福祉に関する相談 ⑩商工観光課：就労に関する相談支援 ⑪長寿政策課：いきがづくり支援、高齢者の居場所づくり ⑫介護保険課・地域包括支援センター：介護についての相談
32	心配事や悩み事の相談先がある者の割合の増加		-	80%	
5 飲酒・喫煙					
33	20歳未満の飲酒・喫煙をなくす	飲酒	C	0%	①保健給食課：保健学習での指導 ②すこやか生活課：アルコール関連問題週間での啓発
34		喫煙	A	0%	①保健給食課：保健学習での指導 ②すこやか生活課：防煙教育、街頭啓発等
35	妊娠中の飲酒・喫煙をなくす	飲酒	B	0%	①母子保健課：ネウボラ面接時の指導
36		喫煙	B	0%	
37	20歳以上の喫煙率の減少		C	8.5%	①すこやか生活課：防煙教育実施時に保護者向けチラシ配布、20歳のつどいでの啓発、駅前街頭啓発等
38	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の減少	男	C	6.0%	①すこやか生活課：特定保健指導、健康相談、出前講座、アルコールに関する相談、啓発等 ②障害福祉課：断酒会との連携
39		女	D	3.4%	

6 生活習慣病の発症予防・重症化予防					
40	がん検診の受診率向上	胃がん	B	60%	①すこやか生活課：受診勧奨、情報提供、指導、相談、啓発等 ②国保年金課：人間ドック受診者への助成
41		大腸がん	D	60%	
42		肺がん	-	60%	
43		子宮がん	B	60%	
44		乳がん	B	60%	
45	特定健康診査の受診率向上		B	60%	
46	特定保健指導の受診率の向上		B	60%	
47	HbA1c8.0%以上の者の割合の減少		-	1.0%以下	
48	骨粗鬆症検診受診率向上		-	15%	
49	COPD検診受診率向上		-	60%	
7 環境づくり					
50	食品ロス避けるなど環境へ配慮した食品や食材を選ぶ人の増加		-	30%	①ごみ減量推進課：ごみ減少に関する出前講座
51	共食する人の増加		D	75%	①保育幼稚園課：懇談会・研修会・おたよりでの啓発 ②保健給食課：給食を通じた啓発 ③すこやか生活課：出前講座、健康推進員との連携した啓発等
52	BIWA-TEKU参加者の増加		-	10000人	①すこやか生活課：BIWA-TEKUインセンティブ、啓発等
53	健康推進員の増加		-	174人	①すこやか生活課：健康推進員養成講座、健康推進員現任支援等
54	望まない受動喫煙の機会を有する者の割合の減少		-	0に近づける	①すこやか生活課：防煙教育、出前講座

8 自殺対策				
55	自殺者数の減少	C	0に近づける	★自殺対策の取組を実施した結果伸びるもの
56	自殺率の減少	A	0に近づける	
57	ゲートキーパーの増加	A	3000人	①すこやか生活課：ゲートキーパー研修
-	心配事や悩み事の相談先がある者の割合の増加【再掲】	-	80%	