

子育て講座第1講座

(託児のみ事前申込)

『イライラと上手くつきあうコツ

～始めようアンガーマネジメント～』

アンガーマネジメントファシリテーター **安岡 寛さん**

イライラッ！と怒り叱ってしまう感情をコントロールして、
上手く子育てするコツを教えてください。

日時：2025年10月15日（水） 13:30～15:00

場所：守山市地域総合センター研修室

主催：守山市地域総合センター 《問い合わせ》 585-4822

お願い：講座への参加のための事前申込・参加費は不要です。託児を希望される場合は事前申込（先着18名）を10月10日までにお願いします。