

健康診査を受けましょう

問すこやか生活課 ☎・☎(581)0201 FAX(582)1138

今年度の健康診査はもう受けましたか。

生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症など)は、不健康な生活習慣が発症の要因となる病気です。病気の初期には自覚症状がないため、毎年の健診で血液などの状態を調べることが大切です。

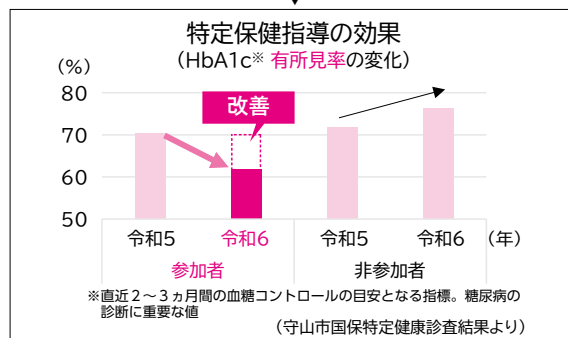
生活習慣病の放置は厳禁

血液などの異常を放置すると、心筋梗塞、脳梗塞などの重篤な疾病を引き起こします。健診後、特定保健指導などの案内があった場合は、指導を受けて生活習慣を見直しましょう。

年に1回の健診で自分の健康を確認しましょう

生活習慣病は、生活習慣を見直すことで予防・改善できる病気です。まずは健診を受けて、自身の状態を把握することから始めませんか。

守山市国保の特定保健指導に参加した人は、翌年の特定健診で数値が改善しました



18～39歳	40～74歳		75歳以上
学校・職場などで健診を受ける機会のない人。加入している保険の種別は問いません	守山市の国民健康保険に加入している人	守山市の国民健康保険以外の人	滋賀県の後期高齢者医療制度に加入している人
39歳以下健診：自己負担1,500円	特定健康診査：無料	加入の保険者が実施する特定健康診査を受けてください	75歳以上健診：無料

かかりつけ医をもち、健診結果や自身の健康に関することを相談しましょう。日頃の様子を知っているかかりつけ医であれば、ちょっとした変化にも気づきやすくなり、病気の予防・早期発見につながります。

10月は乳がん月間

乳がん検診を受けましょう

問すこやか生活課 健康づくり係 ☎・☎(581)0201 FAX(582)1138

昨年度の市の検診では、乳がんが18件発見されました。乳がん検診を受け、がんの早期発見・早期治療につなげましょう。

時 令和8年3月31日(火)まで 所 県内実施医療機関

対 40歳以上で、昨年度乳がん検診を受診していない女性

※条件により、対象とならない場合があります。

¥ 40歳代：2,000円、50歳以上：1,200円

他・昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの人には、無料クーポン券を送付しています。

・世帯員全員が市民税非課税の人、生活保護受給世帯の人は、上記への事前申請で無料。詳しくは、上記へお問い合わせください。



乳がん検診

早期発見のためのブレスト・アウェアネス(乳房を意識する生活習慣)

自分の乳房の状態に日頃から関心を持ち、以下の4つのポイントを意識して生活することで、乳がんの早期発見・早期治療につなげましょう。

4つのポイント

- 1 自分の乳房の状態を知る
- 2 乳房の変化に気をつける
- 3 変化に気が付いたらすぐ医師に相談する
- 4 40歳になったら、2年に1回乳がん検診を受ける



ブレスト・アウェアネス
ホームページ

10月はがん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間

市では、乳がん検診のほか、胃・大腸・肺・子宮頸がんの検診を実施しています。昨年度も検診で、がんが発見され、その多くは早期がんが発見されています。

今年こそ、がん検診を受診しましょう。

※令和8年度から、胃部X線検査(バリウム検査)が受けられるのは50歳以上で、2年に1度になります。40歳代で胃がん検診を受けたい人は、今年度中に受診してください。

※がん検診について詳しくは、市☎またはすこやか健康だよりをご覧ください。



がん検診