

令和7年度第1回守山市自殺対策連絡協議会 議事録

日時：令和7年8月5日（火）

午後2時から午後3時30分まで

場所：守山市役所 3階31、32会議室

【出席者】（名簿順）

委員：福田正悟氏、藤本直規氏、淵上清二氏、田中良信氏、三上房枝氏、
内田浩康氏、森川茂樹氏

事務局：健康福祉部 武内部長、遠山次長

すこやか生活課 今江課長、市川参事、阿部係長、岩波主査
岩砂主任保健師、了舟保健師

地域包括支援センター 川島課長補佐

子育て応援室 浦西係長

学校教育課 安田指導主事

生活支援相談課 徳田係長

【欠席者】

委員：太田智真氏、坂口哲平氏、山村優奈氏

【議事内容】

1 開会

2 会長および職務代理者の選出

会長：福田 正悟 委員、職務代理：三上 房枝 委員

3 報告事項

本市の自殺者の特徴（年代・原因など）について

事務局	資料1-1、1-2について説明
淵上委員	資料1-1の表3「同居人の有無」で自殺者の7割～8割が、同居人がいるとのことだが、同居人の人数はわかるのか。複数の同居人がいれば、自殺企図者に対する目配りができるため、自殺が少ないようなイメージがある。
事務局	同居人については、家族何人で生活していたかなどの数の把握はできていない。配偶者の有無は把握できている。

淵上委員	資料 1 - 1 の表 5、「自殺企図の場所」について、自宅「等」となっているが、その中に福祉施設も含むのか。守山市において、福祉施設での自殺者はいるのか教えていただきたい。
事務局	令和 6 年度は施設で亡くなった方はいないが、過去には施設で亡くなられた方はいる。
福田会長	自宅「等」はどういう場所が該当するのか。
事務局	自宅「等」は、自宅、実家（自宅を除く）、下宿・寮と分類されている。なお、福祉施設は「その他」に分類されています。
福田会長	資料 1 - 2 のグラフ 4「(自殺未遂者の) 手段別内訳」だが、薬物はどのような種類があるか。
事務局	過去 3 年間の大量服薬の状況をみると、処方薬では、睡眠薬、抗精神薬の順で多く、市販薬では、解熱鎮痛薬が最も多い。
三上委員	資料 1 - 1「同居人の有無」であるが、同居人がいるから自殺を「未然に防げる」、「配慮ができる」と捉えることもできるが、逆に同居人が原因となり、自殺につながっている場合もある。電話相談では、家族の中で孤立しているという状況も見受けられるため、同居人がいないから自殺に至るとか、寂しさが自殺を誘引するという考え方はできないと思っており、難しい課題である。
淵上委員	同居人がいて自殺を防げない状況であれば、民生委員の立場から考えると自殺予防対策は非常に難しい。市で何か考えているのであればお伺いしたい。
福田会長	次の資料 2 の説明が終了してからまとめて答えてもらう。

4 協議事項

令和 6 年度の取組実績および令和 7 年度の取組予定について

事務局	資料 2 - 1、2 - 2 について説明
淵上委員	資料 2 - 2 の基本政策 1「地域におけるネットワークの強化」の民生委員児童委員による地域見守り活動の支援・連携強化であるが、令和 7 年度の課題にも書かれている「担い手不足」が深刻である。欠員が生じた場合には、いわゆる生活困窮者などの早期発見が困難になると懸念される。12 月に改選があるが、おそらく何か所か欠員が出ると思われる。民生委員は担当地域を持っており、欠員が出るとその部分をカバーする人がおらず、支援活動ができない場合がある。このことについて、市はどのように考えているか。

事務局	後任がない場合は引継ぎができないため、可能な限り自治会長に引継ぎ者の確保をしていただくよう依頼している。毎月開催されている民生委員児童委員協議会に生活支援相談課等の職員が出席しているため、そのような機会を使い、民生委員さんと連携しながら、できるだけ民生委員さんに負担がかからないような形で、欠員のいる地域においても支援していきたい。
淵上委員	欠員のいる地域の見回り活動について、市職員が何らかの形でアクションするというように捉えてよいのか。他の民生委員が欠員のいる地域の状況を把握することは非常に困難だと思う。
事務局	民生委員さんのように見守りができなくとも、自治会や社会福祉協議会等から様子が気になる等連絡があった家庭について、市も気にかけて対応することが必要だと考えている。
淵上委員	仮に欠員のいる地域について、民生委員が全く関与しない訳ではないが、できる限り見守り活動は続けたい。
福田会長	市は自治会、老人会、社会福祉協議会の方々からの情報をもって動くという流れになる。
田中委員	資料2-2、3ページの14番「高齢者の介護等についての相談」であるが、最近80歳の子が100歳の親を自宅介護している話を聞いたことがある。1人で親を介護していると悩みを1人で取り込むなど、誰かと相談することもなく介護の状況が表に出てこない場合があるのではないかと。 自治会や民生委員が何らかの形で情報を掴んでフォローしているかもしれないが、市と連携しながら対応してほしい。
福田会長	地域ケア個別会議の中でもこのようなケースがあげられており、対応している。
藤本委員	最近介護者が精神疾患を抱えているケースが増えており、事例検討会でもよく紹介されている。サービス付き高齢者向け住宅や有料老人ホームが増えてきているが、介護だけではなくメンタルサポートも課題として出てきている。マンションやサービス付き高齢者向け住宅で1人暮らしをしている高齢者のメンタルサポートが今後の課題になってくると思う。 また、介護者の集まりで出てくる課題の中で、自殺に至るかもしれないことがあっても、介護者は口に出さないと思うので、いかにうまく拾い上げるかが大切である。その他貧困も問題になっている。最近介護保険関連サービスの値上げに伴い、金銭面を理

	<p>由に老人ホーム等を退所する人も出てきている。貧困問題が絡んだ自殺企図も増えてくるのではないかと危惧している。</p>
福田会長	<p>物価高により、金銭的負担がかかるのは避けられない。その面も含めて市には対応を検討してもらいたい。</p>
内田委員	<p>最近、救急現場での精神疾患がらみの自殺未遂者が多いと感じており、自殺企図者を含めたケアが必要だと感じている。</p> <p>実際に出動する中で、自殺未遂者への対応に長時間を要した案件があった。警察だけでなく、地域の民生委員等とも連携して今後は対応もしていかなければならないと感じている。</p>
福田会長	<p>自殺未遂者への対応に長時間要すると、救急現場側の負担が大きくなる。他にも必要な緊急対応があると思われるため、市も一緒に考えてほしい。</p>
森川委員	<p>子どもだけでなく、保護者との面談に相当な時間を要するケースが増加している。同じことを繰り返し説明しても、理解していただくまでに数日を要することがある。</p> <p>また、今年度より「ここタン」というタブレットを活用したアプリを導入した。朝自分の気持ちがどのような状況かを端末で入力してもらい、子どもたちの心の変化を見るツールとして活用している。その日の点数が低かったり、何日も点数が低い状態が続いたりする子どもにアプローチしている。本来相談があれば、保護者、担任、教員など大人に気軽にサインを出してほしいところであるが、アプリを使ってでも、できるだけ子供の変化に気づけるように工夫していきたい。</p>
福田会長	<p>「ここタン」は効果が非常に高いと聞いている。ぜひ継続利用して早期発見に繋げてほしい。</p>
三上委員	<p>令和5年度から6年度にかけて相談件数の増加理由として、同じ人への対応が多いとのことだが、滋賀いのちの電話でも、市と同様に特定の人への対応が増えている。相談員も同じ人への対応が多くなったことで負担感が増大、疲弊し、活動を辞退された人もいる。支援者が疲弊しないように、対応を分散させることも大事である。</p>
藤本委員	<p>現在国では「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム」、通称「にも包括」の整備を推進しているが、現状滋賀県では精神科医の高齢化が課題となっている。</p> <p>また、先ほどの三上委員から話があった相談対応については、で</p>

	<p>きるのであれば、複数で対応するというのも一つの手段である。</p>
<p>淵上委員</p>	<p>アメリカでは、1日に長時間スマホを使用する若者の48%が自殺を考えたことがあるという研究結果があった。日本では子どもがスマホを利用することで犯罪に巻き込まれやすいことを取り上げがちであるが、自殺に繋がる可能性もあると思う。</p> <p>また、自殺者の8割に同居者がいるということであったが、民生委員では一人暮らしやひとり親に対し見守り支援を行っているが、複数の同居人がいると見守りの対象外であり、相談を受けない限り対応ができないため、民生委員からの介入は困難である。見守り体制についても関係機関と意見交換しながら対応したい。</p>

5 その他

<p>三上委員</p>	<p>毎年市で街頭啓発を行っているとのことであるが、電車に飛び込み自殺するという状況もあるため、JRや湖西線等の駅で自殺予防の啓発をするのは良いと思う。滋賀いのちの電話だけの啓発活動は難しく、ぜひ啓発活動を一緒に行いたいので、声をかけてほしい。できれば年1回ではなく、新学期が始まる前の3月頃にも実施した方が良いと思う。</p> <p>また、滋賀いのちの電話のボランティアに興味のある人がいたら、声をかけてほしい。</p>
<p>福田会長</p>	<p>ぜひ市でも協力をお願いしたい。</p> <p>他に意見がないようなので、以上で閉会とする。</p>