

10月16日～11月15日予定

日	曜	公民館・各種団体	自主教室
21	火		自彊術 はつらつ
22	水		やさしいヨガ らくらく体操
23	木		はじめてヨガ エンジェルママラス
24	金	ほっとステーション	書道教室
25	土		パソコンクラブ パンダ倶楽部B
28	火		自彊術 らくらくピアノ はつらつ
29	水		やさしいヨガ
30	木	守山きらり塾	エンジェルママラス
31	金	ほっとステーション	

11月

1	土		パンダ倶楽部B
4	火		松風会 自彊術 はつらつ
5	水		やさしいヨガ 切り絵
6	木	民児協定例会	
7	金	ほっとステーション 守山かがやき塾	書道教室
8	土		エンジェルママラス パソコンクラブ パンダ倶楽部B
11	火		自彊術 らくらくピアノ はつらつ
12	水		やさしいヨガ らくらく体操 折り紙
13	木		はじめてヨガ エンジェルママラス
14	金	ほっとステーション	書道教室
15	土	スポーツクラブ運営委員会	エンジェルママラス パンダ倶楽部B

仲間募集のおしらせ

「書道教室」(自主教室)では、正しく美しく、誰もが読み書きできる字をめざして活動しています。

興味のある方は一緒に学びませんか。

〈活動日〉毎月3回 金曜日

〈時 間〉9:30～11:30



見学大歓迎! お待ちしております。

【介護予防教室 いきいき はつらつ教室】

～～転ばないための身体づくり～

「無理なく」「楽しく」

転倒予防に取り組んでみませんか!!

日 時: ※連続講座※

11/6(木)、11/13(木)、11/20(木)
13:30～15:00

場 所: 南部地区地域包括支援センター
(エルセンター敷地内)

内 容: 歩行解析ソフト「トルト」を使った
歩行分析、理学療法士による体操など

対 象: 守山市在住 65 歳以上の方

定 員: 15 名

持ち物: 筆記用具、飲み物、動きやすい服装

申込み: 10/16(木)～11/5(水)に電話、ファックスで直接、下記へお申込みください。

南部地区地域包括支援センター

守山市勝部3丁目9-1 エルセンター敷地内

電話&有線 585-9201

ファックス 585-9202

《守山学区男女共同参画社会づくり地域研修会》

【朗読劇】を通じ、「いのち」や「人権」の大切さについて学びます。

見て、聴いて～心に響きます。

★開催日時 11月29日(土) 13:30～

★開催場所 守山会館 大会議室

★講 師 長浜市人権講師団 「は～とふるは～と」



Welcome!