

チームオレンジ石田

令和 8 年度のご案内

高齢者および弱い立場の人達に寄り添いサポートしつつ『居場所づくり』を通じて和やかな交流の場を設けることにより、日常的な閉塞感からひと時でも解放される気持ちをもっていただきたいと『チームオレンジ石田』を立ち上げ 1 年半がすぎました。7 年度は、12 回開催させていただくことができ参加いただいた方とサポーター共に楽しい時間をもつことができました。

本年度も歌・ゲーム・手作りしたり、いっぱい話したりと楽しい時間を過ごしたいと思っております。
是非、ご参加ください！

開催日：毎月第 3 日曜日

時 間：午前 10 時～11 時 30 分頃

場 所：集会所・ななまがり・明見の郷集会所（6 月・11 月）

参加費：200 円

参加者：おおむね 75 歳以上の方



	内容	場所
4 月 19 日	皆で懐かしい歌を大きな声で歌いましょう	ななまがり
5 月 17 日	昔の遊び	ななまがり
6 月 21 日	ゲーム	明見の郷集会所
7 月 19 日	DVD・折り紙	ななまがり
8 月 16 日	ビデオ鑑賞・体操	ななまがり
9 月 20 日	工作	ななまがり
10 月 18 日	笑いヨガ 笑って健康に	ななまがり
11 月 15 日	ゲーム	明見の郷集会所
12 月 20 日	DVD・歌・ゲーム	ななまがり
1 月 17 日	ゲーム	ななまがり
2 月 21 日	冬の歌・ゲーム	ななまがり
3 月 21 日	守山カルタ	ななまがり

※各月いろいろ楽しいことを考えております。（内容はかわるかも）お楽しみに

お待ちしております。