

# センター通信

2025年11月号(512号)

守山市地域総合センター

守山市矢島町 3091 番地

電話・有線 585-4822

FAX 585-5254

## 「聴導犬との生活を知り、手話を学びましょう」

### 人権講座第7講座

人権講座第7講座は、中洲学区人権学習会との共催で、中洲公民館大ホールで9月26日（金）開催しました。講師には聴導犬ユーザーの五十嵐恵子さんと聴導犬パルムくん、そして手話サークルえがおのメンバー5名に来ていただきました。

前半は、五十嵐さんが聴覚障がい者の生活や聾学校で学んできたことについて話されました。外見では音が聴こえていないことを理解されず辛い思いをしてきたこと、発声練習や口話など学んでこられた経験についてお聞きしました。聴導犬の存在を知り、聴導犬をユーザーが育成する取組を始め「びわこみみの里」でトレーナーの方と一緒に頑張られたことを話されました。まだまだ聴導犬の数は少なく県内でも3頭だそうです。お話のあと、聴導犬パルムが実際に働く姿を見せていただきました。キッチンタイマーの音に反応して五十嵐さんに知らせる行動、後方から近付いてきた自転車のベルに反応して自転車の接近を知らせる動きなどを見せていただきました。



後半は、手話サークルえがおの皆さんと手話の練習をしました。「おはよう、こんにちは、何か手伝いましょうか、ありがとう」などの簡単なあいさつの手話を教えていただき、「サザエさん」の歌を手話で練習しました。参加されていた皆さんが身を乗り出して手話体験をされ、最後には、手話で「サザエさん」を歌い切りました。

聴導犬の存在を知らなかった方、聴導犬や聴覚障がいの方と初めて出会った方、初めて手話や指文字を体験した方もおられましたが、どなたも今回の1時間半の学習や出会いを通して、障がい者理解と共生、そして人権について一歩踏み込んでいただきました。



#### 【参加者の声】

\*聴導犬について知らないことばかりでした。とても勉強になりました。これから私たちはどのように考えていかないといけないか、協力できること、自分たちが行動していくこと、いろいろなことを考えた時間でした。

\*五十嵐さんがとても明るくて楽しく話が聞けました。貴重な経験でした。

# 「イライラと上手くつきあうコツ

## 子育て講座第1講座

### ～始めようアンガーマネジメント～

2025 年度子育て講座の第1 講座を 10 月 15 日（水）に開催しました。講師には、2024 年度人権講座にも来ていただいたペップトーク普及協会の安岡 寛先生にお越しいただき「イライラと上手くつきあうコツ～始めようアンガーマネジメント～」をテーマにご講演いただきました。講座中は、お子さんをお預かりする託児所を開設し、子育て奮闘中の方からアンガーマネジメントについて学びたい方、安岡先生に会いたい方まで多くの方が参加されました。



「怒らなくなること」がアンガーマネジメントではありません。怒ることは誰もがもつ自然な感情で悪いことではないというお話から始まりました。大事なことは、怒るべきことと、怒る必要のないことの仲間分けをすることであることを学びました。ワークシートによる振り返り作業やグループでの意見交流など参加型で学ぶ1 時間半でした。

#### 参加者の感想

大変わかりやすく具体的に教えていただいて有意義な講座でした。「べき」が人それぞれ異なることは理解しつつも、親として「ごはんはバランスよく食べるべき」など教えていく「べき」もあって悩みどころです。ですが、安岡先生に教えていただいた方法で自分の気持ちを伝え、子に向き合って教育していきたいと思いました。本当にありがとうございました。また、お話聞きたいです。

## 「秋季ふれあいハイキング to 比叡山」

第2回子どもふれあい学級として「比叡山登山」を 10 月 18 日（土）に開催しました。市内小学校の 4～6 年生から多数の応募があり、抽選により 28 名が参加してくれました。センターから比叡山を見ると山頂に雲がかかっている天候でしたが、大学生リーダー4 人とともにバス2 台に分乗して登山口にあたる坂本日吉大社に向かい



ました。登山ルートは比叡山延暦寺の表参道にあたる昔からある道で、日吉大社（比叡山高校）から標高 660m にある延暦寺を目指しました。慣れない登り道では小学生は元気に登っていきましたが、途中から雨に降られ疲労が見られました。登り始めてから 1 時間 40 分で、やっとの思いで延暦寺に到着しました。

昼からは大規模改修中の根本中堂内を参拝しました。国宝である根本中堂は平成 28 年から大改修されてますが、国宝・重要文化財改修ならではの珍しい作業風景を見ることもできました。

延暦寺から坂本ケーブル延暦寺駅に移動して、普段は入れないケーブルの巻き上げ室でケーブルカーの仕組みや説明を聞き、ケーブルカーが出発する時には、目の前で巻き上げ機が作動し大きな音と共に力強く大きな車輪が回転しました。ケーブルカーに帰りは乗って下山しました。日本一の長さのある坂本ケーブルですが下りは 11 分でした。登山、世界遺産延暦寺国宝見学、ケーブルカーの仕組みを学び乗車もし、疲れもありましたが友達もでき充実したハイキングになりました。





## 子育て講座第2講座

- ◆「レンズ越しに見守る子どもの成長～写真の撮り方プチ講座～」
- ◆講師：リバーズ代表 プロフォトグラファー 河野 剛氏さん
- ◆日時：2025年11月12日（水）午後1時30分～午後3時
- ◆場所：地域総合センター 研修室（託児は遊戯室です）

レンズ越しに見守り振り返る写真の活かし方、スマホやカメラなどで撮影するためのワンポイントアドバイスをお聞きします。プロの撮影された写真も見せていただけます。

＊事前申込・参加費は不要です。託児希望の方は事前申込(585-4822)を11月7日（金）までをお願いします。

【講師紹介】河野さんは、フォトスタジオのプロのフォトグラファーとして守山市内のこども園保育園、幼稚園などの記録写真の撮影に活躍されています。スタジオや野外で撮影された家族や記念の写真から人と人の繋がりを語っていただきます。

## 人権講座第8講座

- ◆「認知症の人と共に生きるまちをめざして～今、私たちにできること～」
- ◆講師：中部地区地域包括支援センター所長 山口 勉さん
- ◆日時：2025年11月8日（土）午前10時～午前11時30分
- ◆場所：地域総合センター 研修室



認知症について正しく理解し、認知症の方への接し方・見守りについて研修し、認知症サポーターとして認定します。

＊事前申込・参加費は不要です。

【講師紹介】中部地区地域包括支援センターは、守山市にある南部・中部・北部の地域包括支援センターの1つです。地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活を送れるように、介護、福祉、保険、医療の側面から総合的に支援する「高齢者の総合相談窓口」です。山口さんは、所長として地域総合センターのある中部地区の福祉にかかわっておられます。

## 人権講座第9講座

- ◆「子どもたちが夢を描くために」
- ◆講師：元Jリーグ・サッカー選手 村田 和哉さん
- ◆日時：2025年11月18日（火）午前10時40分～午後00時10分
- ◆場所：守山市立玉津小学校 体育館

地元守山出身の元Jリーガーの村田和哉さんから、サッカー選手になるまでの夢と実現に向けての活動を語っていただきます。小学生5・6年生も一緒に話を聴きます。

＊事前申込・参加費は不要です。

＊自家用車で来られる場合は、地域総合センター駐車場（徒歩5分）をご利用ください。

【講師紹介】守山市出身の元Jリーガーで清水エスパルスやセレッソ大阪で活躍。地元に戻られてからは、学校園での講演やサッカー教室などでの指導に活躍されています。

### 【12月の講座】

## 子育て講座第3講座

「食べることの喜びを感じられる子に」 栄養士 長岡 由里子さん

- ◆日時：2025年12月3日（水）午後1時30分～午後3時

# 11月 行事（地域総合センター・児童センター）

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	土	玉津学区民のつどい	16	日	滋賀県人権教育研究大会2日目（高島市）
2	日	玉津学区大運動会	17	月	なかよしひろば（りす）、自由遊びの日 PM
3	月	文化の日	18	火	自由遊びの日 人権講座第9講座（玉津小学校）
4	火	自由遊びの日 AM	19	水	おやこひろば、自由遊びの日 PM 放課後じぶん発見クラブ
5	水	おやこひろば AM・放課後じぶん発見クラブ	20	木	幼児クラブ（いちご）・自由遊びの日 PM
6	木	自由遊びの日、中学生自主活動学級	21	金	幼児クラブ（もも）、中学生自主活動学級 自由遊びの日
7	金	幼児クラブ（合同）・自由遊びの日 PM	22	土	自由遊びの日
8	土	人権講座第8講座	23	日	勤労感謝の日
9	日		24	月	振替休日
10	月	なかよしひろば（うさぎ）、自由遊びの日 PM	25	火	親子ふれあい教室、自由遊びの日 PM
11	火	自由遊びの日	26	水	おやこひろば、自由遊びの日 PM
12	水	おやこひろば、子育て講座第2講座	27	木	幼児クラブ（いちご）、自由遊びの日 PM
13	木	幼児クラブ（いちご）、自由遊びの日 PM	28	金	幼児クラブ（もも）小学生自主活動学級 自由遊びの日 PM
14	金	幼児クラブ（もも）、自由遊びの日 PM 小学生自主活動学級	29	土	自由遊びの日 AM、きっずワールド 全国人権同和教育研究大会1日目（大阪・兵庫）
15	土	滋賀県人権教育研究大会1日目（高島市） 自由遊びの日	30	日	全国人権同和教育研究大会2日目（大阪・兵庫）
*	*	*	*	*	*

## フотスケッチ



なかよしひろば



## 幼児クラブ「運動会」10/9・10

【クイズその8】四国4県を巡るお遍路ですが、香川県に23札所、徳島県に23札所、高知県に16札所、愛媛県に26札所で八十八か所の札所があります。四国の海岸沿い（山岳札所もあります）を徳島県にある1番札所から右回りに回るのが、逆打ちと言って逆に巡っている方もいますし、都合に合わせて行けるところから巡る方も居られます。興味のある方は、遠慮なく地域総合センター古川にお聞きください。

クイズその8は、比叡山（坂本）ケーブルの問題です。長さ日本一の比叡山（坂本）ケーブルでは2つの車両が稼働していますが、それぞれに名前が付けられています。漢字一文字です。1つは縁号、もう1台は何号でしょうか。

クイズその6の正解者ですが、中西和子さん正解でした。

