

# 自治会だより (R7年度) 第3号

## 令和7年度 防災炊出し訓練を実施します！

令和7年度総合防災訓練企画の第二部として、防災炊出し訓練を実施します。今回の炊出し訓練では以下の状況を想定します。

- 守山市内で大規模地震が発生
- 守山市のインフラに大きな打撃があり、電気と水道が停止
- マンション内も停電のため、屋上に揚水することができず、水の使用に制限が掛かっている
- 守山市から水が供給されないため、レックス敷地内の受水槽(最大容量129トン)から緊急的に水を使用せざるを得ない状況

このような非常時にレックス式番館の住民が自らの手で温かい食事を作り提供することにより、住民同士のコミュニケーションを高めたいと思います。

また、災害時に備えて実際に使用できる備品や給水設備等の確認を行うと、並行してAED操作訓練を実施します。本訓練は、日本赤十字社滋賀県支部の協力・指導を得て行います。

参加対象は、自治会役員会、管理組合理事会の役員等を基本としますが、住民の皆さんもご関心のある方は、ご参加ください。

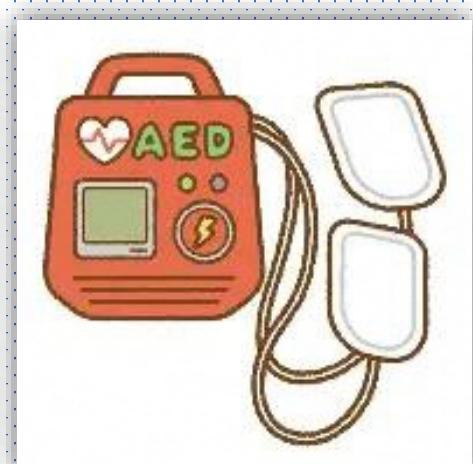
別途、各班の回覧をご覧ください。

- ・実施日 令和7年12月14日(日) 午前 9:00~12:00
- ・場所 レックス中庭及び集会室
- ・内容
  - ①炊出し
    - ・ハイゼックスによる炊飯
    - ・レトルト食品の調理
  - ②AED操作訓練…炊飯中に集会室で実施
  - ③食事配布
- ・準備 調理に係る準備等は、役員で行います。

(ハイゼックスによる炊飯)



(出来あがり)



登校時の見守り活動

について思うこと

副会長 西藤登

皆さんこんにちは、私が少年補導員としてスクールガードの皆さんや子ども会の皆さんと小学生の見守り活動を行つていて思うことを述べます。毎朝、子どもたちが元気に登校する姿を見るのは本当に楽しいです。

彼らは友達と笑いあいながら、また時には眠そうに、登校しています。

「おはよう、行つてらっしゃい」と声掛けすると「おはようござい」と元気に返事を返す子がいます」と元気に返事を返す子がいるかと思えば、遠くから来た子でしょうか黙々と歩いて行く子もあります。

「もうすぐ学校だよ！行つてらっしゃい！」私が担当する三差路は、小学生の自転車と交差する場所です。小学生の列が長くても中学生は待ってくれます。でも、ちょっと可哀そう、小学生の列を止めて「お兄ちゃんに先に行つてもらおうね」と子どもたちを見守つているつも

りが逆に元気をもらつていて元気があります。皆さんも元気が欲しければ、見守り活動に参加しませんか。



# R7これまでの自治会活動です

## レックス祭り開催！！

11月2日(日)、晴天に恵まれ恒例のレックス祭りを開催しました。

今年度は、役員の負担軽減やいろんなメニューを提供するため、

キッチンカーや外部出店を増やしてみました。

皆さん、いかがでしたでしょうか。

一時、アサヒHDの影響で、生ビールが準備できない！との情報も

あり、急いで確保に走りましたが、例年どおり開催ができました。

また、一部の商品の提供が遅れたところもありました。

ご迷惑をおかけいたしました。



今回の反省点も含めて検討し、来年多くの皆さんに  
ご参加いただけるよう、工夫していきたいと思います。  
実行委員、役員及びお手伝いいただいた皆さん、ありがとうございました。



### ウォーキングー



東門院まで

月に1~2回、皆でウォーキングを楽しんでます  
皆さんもいかがですか！

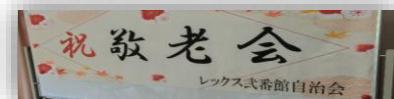


立入公園まで

### 敬老会開催

9月15日(敬老の日)に、集会室で敬老会を開催しました。

今回は、落語会として、「かがやき亭未来」さんの落語2演目。25名の方に参加していただきました。また、70歳以上76名全員に記念品を贈呈しました。



### 防災(避難)訓練

9月28日(日)、火災想定の避難訓練を実施しました。

76世帯 94人参加し、消火訓練と各階の消火ホース等の確認をしました。

### 花の街角づくり事業(2回目)

10月17日、守山市から提供された花苗を子ども会と一緒に花壇に植えました。

今回は、パンジー40本、なでしこ40本です  
きれいに植えられ、色どりも鮮やかです。



### 学区民のつどい

10月12日(日)吉身学区民のつどい・福祉の心を育てるつどいが吉身小学校で開催され、レックスからは、「射的コーナー」で参加しました。用意した300人分の景品は、あっという間に売り切れに。大好評でした。



### 防火防犯の取組

年末にマンション内の防火防犯パトロールを実施します。日頃から、安全に心掛けましょう！