

## 玉津公民館講座 てづくりでお味噌をつくろう

時令和8年1月24日(土)

午後1時30分～2時30分

所玉津公民館

内昔なじみの製法で、おいしくて体に優しい味噌作り

講井上 友里さん(まにわいちば 守山店)

対市内在住・在学・在勤

定12人

¥大人1,800円、子ども1,600円

(材料費含む。味噌キットが不要な子どもは300円)

持エプロン、三角巾、マスク、飲み物、筆記用具

申1月9日(金)までに直接または電話で下記へ。

他小学4年生以上は子どものみ参加も可(小学3年生以下は要相談)。

所・岡玉津公民館

☎(585)4822 FAX(585)5254

## 商工観光課からお知らせ SDGsモリシエ

「もったいない」「まだ使える」「地球にやさしい」をテーマに、たくさんのPR展示や物販、ワークショップが並びます。

世の中に定着してきたSDGs(持続可能な開発目標)を、令和8年の初めに今一度考えましょう。

時令和8年

1月9日(金)①午後2時～8時、②午後6時～8時、  
③10日(土)午前10時～午後3時

所市役所 ①～③多目的ホール、③外テラス下

内①～③PR展示、

②③物販(雑貨、フードなど)、ワークショップ

他詳しくは、下記HPをご覧ください。



市観光物産協会  
ホームページ

岡市観光物産協会 ☎(582)1266

## ごみ減量推進課からお知らせ もりやまエコパーク 第4期(12月) 定期教室

曜日	教室内容	開催時間
火	ビギナーヨガ	午前10時～11時
	ベーシックヨガ	午前11時10分～正午
	ZUMBA	午後1時～1時50分
	ヨガ&ピラティス	午後2時～2時50分
水	ストレッチ&ボディメンテナンス	午後1時～1時50分
	骨盤ヨガ	午後2時～3時
	ZUMBA	午後7時30分～8時20分
	ピラティス	午後8時30分～9時30分
木	美姿勢ヨガ	午前10時～10時50分
	バランス&シェイプ	午前11時～11時50分
	パワーヨガ	午後7時30分～8時30分
	リラクゼーションピラティス	午後8時40分～9時40分
金	簡単エアロ&筋トレ	午前10時～10時50分
	ヨガ&ピラティス	午前11時～11時50分
土	やさしいヨガ	午前10時～11時

所もりやまエコパーク交流拠点施設 多目的ホール

対18歳以上 定各30人

¥7,000円(全10回) ※途中入会可

持動きやすい服装、タオル、飲み物、室内シューズ、  
ヨガマット(持ち込み・貸し出し可)

申12月2日(火)午後1時から直接、下記へ  
(電話申し込み不可)。

岡もりやまエコパーク交流拠点施設(指定管理者：  
TAC・ナショナルメンテナンス共同事業体)

☎(584)4693

## 環境学習イベント 日本一小さなネズミ・ カヤネズミの巣を探そう

時令和8年1月24日(土)午前10時～正午

所びわこ地球市民の森 森づくりセンター

内カヤネズミの生態を学び、巣を探します。

講中村 久美子さん(琵琶湖博物館 学芸員)

対小学生

(小学3年生以下は保護者同伴要)

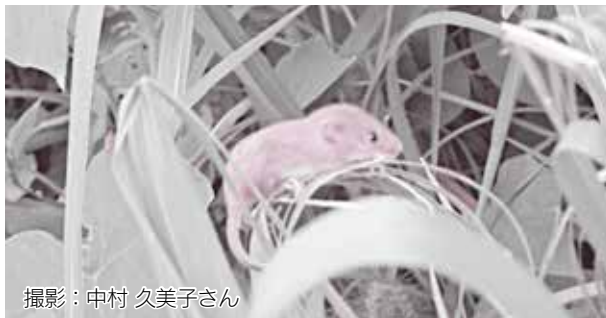
定10人

持肌の露出がない服装、長靴、軍手

申1月16日(金)までに右記申込フォー  
ムへ。



申込フォーム



撮影：中村 久美子さん

岡環境政策課 ☎(584)4691 FAX(584)4818