



学級ひまわり 第9回学習会 「季節の寄せ植え」 第10回学習会 「骨盤体操」 開催

令和7年12月17日(水)、第9回学習会では、「季節の寄せ植え」を開催しました。講師に井入農園の井入吉信さんをお呼びし、毎年恒例のお正月に向けた寄せ植えを実施しました。葉ボタン2色、シクラメン、ビオラ、アリッサム、カルーナ、ニベアの中から6種類を選んでから、鉢に入れる土の量や植え方、水やりの方法などを先生から教えていただきて鉢に植えていきました。同じ花を選んでも出来上がりは、同じものは1つも無く、素敵な作品が完成しました。



1月8日(木)、第10回学習会では、「骨盤体操」を開催しました。講師の先生は、「骨盤専門スタジオ Alohi」の小林悦子先生をお呼びして指導していただきました。椅子に座ったまま手と足を動かしながら、声を出して骨盤から全身を動かし解していきます。手と足をリズムに乗せて動かせたら、次は手を大きく開いて声を出して「アッハッハ！」と大きな声で笑いながら大きく動きます。楽しく健康になれる体操として大好評でした。



「地球市民の森 25周年シンポジウム」を開催します

びわこ地球市民の森 25 周年を記念して、その歴史を振り返るとともに、これからを一緒に語ってみませんか？地域づくりに関心のある方、中高生の活動を応援したい方、地球市民の森をもっと知りたい方など、幅広い世代のご参加をお待ちしています。



【日時】2月14日(土)午後1時30分から午後3時まで

【場所】地球市民の森 森づくりセンター

【内容】①地球市民の森の歴史 森が育んできたストーリーをわかりやすく紹介

②中高生による活動報告会 未来を担う若者たちのリアルな取り組みを発表

③速野学区住民とのグループワーク 森×地域で生まれる新しいアイデアを共有

【定員】30名(先着順)

【申込・問合せ】1月27日(火)から2月6日(金)の平日午前9時から午後4時45分までに

速野会館に電話で申込み

TEL 077-585-3953

主催：速野学区ふるさとづくり委員会速野学区の未来プロジェクト（事務局：速野会館）

