

公民館「自主教室」の開設を受付けます。

「自主教室」とは、同じ目的に向かって自主的に学習する仲間の集まりです。仲間と交流を深めながら「自ら、楽しく、心豊かに学ぶ」ことで、趣味や特技を広げ、生きがいを感じ充実した人生を送りませんか。

- 申請期限 令和 8 年 2 月 28 日(土)まで
 - 申請 開設したい公民館の窓口に提出
 - 申請書設置場所 各公民館および社会教育・文化振興課
 - 開設期間 令和 8 年 4 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日
 - 開設基準
 - ・構成員が 8 人以上で、そのうち 3 分の 2 以上が市内在住・在勤者であること
 - ・1 回 2 時間程度、1 ヶ月 4 回以内の活動であること
 - ・営業を目的としている個人・教室ではないこと など
 - 市の支援
 - ・公民館の使用料を 50%減免
 - ・市や公民館の広報誌やホームページで活動内容などの情報発信
- 【問い合わせ先】 社会教育・文化振興課 電話/有線 582-1142
FAX 582-9441

● 2 月のもりもりスポーツ広場 2 月 15 日(日)

場 所：吉身小学校（体育館・運動場）

時 間：午前 10 時～正午

● 2 月のもりもり卓球 2 月 11 日(水)、25 日(水)

場 所：吉身小学校（体育館）

時 間：午後 7 時～午後 9 時

吉身学区にお住まいの方なら、どなたでもご参加いただけます。

ぜひ遊びにきてください！

【主催】吉身立入が丘スポーツクラブ

（吉身学区まちづくり推進会議スポーツ健康部会）

2 月の行事予定

日	曜	会館・公民館事業	自主教室
2	月	民生委員児童委員協議会定例会	
3	火		健康体操 大人の音遊び
4	水	ほっとステーション(ベビー) 子ども将棋教室	吉書サークル
5	木	地域教育学級吉身さわやか塾	子ども日本舞踊梅の会
6	金	自治会長会	守山江州音頭保存会
7	土		守山フォトクラブ
10	火	地域教育学級吉身フレッシュクラブ 市民活動部会	健康体操
12	木	ほっとステーション	
15	日	スポーツ健康部会	
17	火	人権教育部会	健康体操
18	水	ほっとステーション(ベビー)	
19	木	吉身学区防災会議	子ども日本舞踊梅の会
20	金		守山江州音頭保存会
25	水		吉書サークル
26	木	ほっとステーション	
28	土	民生委員児童委員協議会企画委員会	蛍草

令和 8 年 1 月下旬時点での予定です。
変更・中止になる場合もありますのでご確認ください。

地域教育学級

吉身さわやか塾 疲れたカラダやココロを元気にする体操

骨格ボディメイクインストラクター福山さんに来ていただいて、体操に取り組みました。椅子に座ったままで、骨盤を整えるふんわりとした体操なので、カラダへの負荷がなく無理なく取り組むことができました。

人それぞれにカラダの様子が異なるので、それぞれの現在のカラダの様子を知ることが大事。それぞれができる範囲で、できることに取り組んでいけばよいだけということを学びました。

アンケートでは、「カラダがよかった」「自分でやってみよう」といった意見が多く見受けられました。



吉身フレッシュクラブ チャレンジ！大津絵

アトリエ青海波の佐藤さんを講師として招き、400 年の歴史がある大津絵を描く学習会を開催しました。今回は「鬼の寒念仏」を描きました。

下絵も何もなく、白い紙にいきなり筆で顔の部分から描き始めるので、ドキドキしながらスタートしました。その後どんどん描き進め、終盤で黒目や目の輪郭や眉を足していくと、一気に顔に生命が入って迫力が出てきました。用紙の端ぎりぎりになんとか足先が収まって、「ほっ」とした様子。

学級生の感想としては「非常に難しかったけど、やってみてよかった」ようです。

