

すこやか歯科健診を受けましたか

健診を受けることで自覚症状のないむし歯や歯周病の**早期発見・早期治療**が可能となり、**治療にかかる時間の短縮や治療費の節約**につながります。痛みやトラブルがなくても、1年に1回は歯科健診を受けましょう。

今年度**40歳・50歳**の人は健診受診料が**無料**です。送付はがきなどを持参のうえ、**実施期間内**にぜひ受診してください。

時3月31日(火)まで

所守山・草津・栗東・野洲市の実施歯科医院(予約制)

※市内の実施歯科医院は、すこやか健康だより22・23頁、市HPに掲載していますので、直接、申し込んでください。

※草津・栗東・野洲市の歯科医院で受診を希望する場合は、**必ず事前に下記へお問い合わせください。**

内口腔内診査(歯の状態検査)、歯ぐきの検査(歯周病の有無)、検査結果に基づいた歯科保健指導

対20～74歳

¥1,000円

他健診の結果、治療が必要となった場合は、歯科医師とよく相談してください。

問すこやか生活課 ☎・有(581)0201 FAX(582)1138



ホームページ



社協から 今月のお知らせ



第2弾 ボランティア「はじめの一步講座」 コーヒーを淹れてみよう

この講座は、「誰かの役に立ちたいな」などの思いを後押しするものです。今回は、コーヒーの淹れ方を専門家から学び、地域のサロンなどの場で役立てていただくための講座です。

時・連①3月5日(木)、②12日(木)午後1時30分～3時30分

所すこやかセンター 2階 栄養指導室

内①コーヒーの豆知識、コーヒーの淹れ方講習会

②自分で淹れてみよう、ボランティアさんからの体験談

関南 清草さん(焙煎工房カフェバード マスター)、赤井 亮裕さん、西村 千津美さん(コーヒーボランティア)

対市内在住 定15人 持エプロン、三角巾

申2月25日(水)までに電話またはファクスで下記へ。



講座案内

守山市社会福祉協議会

☎・有(583)2923 FAX(582)1615

✉fukushi@moriyama-shakyo.or.jp



守山市社会福祉協議会
ホームページ

命のバトン(緊急医療情報キット)

命のバトンは、かかりつけ医や服用薬、緊急連絡先などの情報をプラスチックの筒に入れ、冷蔵庫に常備しておくものです。急病や災害時に救急隊員や近所の人々がその情報を知ることができ、救急活動に役立ちます。

社協では、民生委員を通じてバトンの設置を進めており、ひとり暮らし高齢者を中心に、1,733世帯(昨年末現在)に設置しています。設置を希望する人は社協へお問い合わせください。



ある社会福祉士のひとこと



防災は、向こう三軒両隣から

3月11日、東日本大震災からまもなく15年を迎えます。

あの日、多くの命が失われ、日常は一瞬で変わりました。災害は、建物だけでなく、人と人とのつながりも奪います。一方で、「声をかけ合う」「助け合う」力が、命を守った場面も数多くありました。

守山市では、避難行動要支援者名簿を活用し、一人ひとりに合わせた「個別避難計画」づくりを進めています。

災害時に本当に頼りになるのは、日頃から築かれている関係です。「向こう三軒両隣」の顔が思い浮かぶ、その距離感こそが、いざというときの支えになります。地域でつながっているからこそ、最大の防災だと思えます。

いざというとき、あなたの頭に浮かぶご近所の顔はありますか。