

守山市のスポーツに関する市民意識調査結果速報

調査概要

- 1 配布対象者
対象：市内在住の18歳から89歳までの男女2,000名
- 2 調査実施期間
令和7年12月4日から12月24日までの21日間
- 3 回収結果
回答数：789名（回答率39.5%）
回答方法：郵送回答534名 WEB回答255名

No. 1 性別を教えてください。

1 男	358	45.4%
2 女	417	52.9%
回答しない	14	1.7%

対象回答数 789件（全件）

No. 2 年齢を教えてください

1 ~20歳代	53	6.7%
2 30歳代	84	10.6%
3 40歳代	98	12.4%
4 50歳代	100	12.7%
5 60歳代	141	18.0%
6 70歳代	166	21.0%
7 80歳代	147	18.6%

対象回答数 789件（全件）

No. 3 現在の職業を教えてください

1 自営業主	39	4.9%
2 勤め人 (専門・技術職)	151	19.1%
3 勤め人(事務職)	130	16.5%
4 勤め人(販売・サービス・保安 職・販売品店員・ウェイ ター・インストラクター等)	75	9.5%
5 家事専業	114	14.4%
6 学生	15	2.0%
7 無職	243	30.8%
8 回答しない	22	2.8%

対象回答数 789件（全件）

No. 4 世帯構成を教えてください

1 配偶者	499	63.2%
2 子ども	281	35.6%
3 祖父母	15	1.9%
4 兄弟	31	3.9%
5 孫・ひ孫	48	6.1%
6 一人暮らし	153	19.4%
7 回答しない	22	2.8%

対象回答数 789件（全件）

No. 5 住んでいる学区を教えてください。

1	守山	313	39.7%
2	吉身	135	17.1%
3	小津	69	8.7%
4	玉津	33	4.2%
5	河西	127	16.0%
6	速野	81	10.3%
7	中洲	25	3.2%
8	未回答	6	0.8%

対象回答数 789件（全件）

No. 6 このところ健康だと思えますか。

1	健康	218	27.6%
2	どちらかといえば健康	426	54.0%
3	どちらかといえば健康ではない	91	11.5%
4	健康ではない	52	6.6%
5	未回答	2	0.3%

対象回答数 789件（全件）

No. 7 過去1年間で運動やスポーツをどの程度実施されましたか。

1	週に3日以上	161	20.4%
2	週に1~2日程度	190	24.1%
3	月に1~3日程度	98	12.4%
4	3か月に1日~3日程度	54	6.8%
5	年に1~3日程度	47	6.0%
6	運動やスポーツをしていない	239	30.3%

対象回答数 789件（全件）

No. 7-1 運動やスポーツをあまり行っていない最も大きな理由は何ですか

1	仕事や家事が忙しいから	44	12.9%
2	子どもに手がかかるから	21	6.2%
3	病氣やけがをしているから	22	6.5%
4	年をとったから	36	10.6%
5	場所や施設がないから	11	3.2%
6	仲間がいないから	9	2.6%
7	お金に余裕がないから	11	3.2%
8	運動・スポーツが嫌いだから	10	2.9%
9	面倒くさいから	37	10.9%
10	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	4	1.2%
11	生活や仕事で体を動かしているから	76	22.4%
12	特に理由はない	48	14.1%
13	わからない	3	0.9%
14	未回答	8	2.4%

対象回答数 340件（全件）

※No7の4から6のいずれかの

No. 8 この1年間、運動やスポーツをどこで実施しましたか（複数回答可）

1	公共体育・スポーツ施設	126	22.9%
2	学校体育施設	35	6.4%
3	フィットネスクラブ・ジム等	116	21.1%
4	レジャープール、アウトドア	80	14.5%
5	自宅	177	32.2%
6	職場または職場敷地内	28	5.1%
7	公園	151	27.5%
8	公民館	48	8.7%
9	空き地	8	1.5%
10	道路	187	34.0%
11	山岳・森林・川・湖等	66	12.0%
12	わからない	72	13.1%

対象回答数 550件（全件）

※No7の1から5のいずれかの

No 9 この1年間に行った運動やスポーツの中で、特に多く実施した運動やスポーツの番号を順に3つ下記の欄に記述してください（一部選択肢に記述箇所あり）

運動名	第1		第2		第3	
1 ウォーキング	244	44.4%	104	18.9%	57	10.4%
2 ランニング（ジョギング、マラソン、駅伝）	31	5.6%	36	6.5%	22	4.0%
3 陸上競技	3	0.5%	1	0.2%	2	0.4%
4 サイクリング、自転車、BMX	20	3.6%	56	10.2%	40	7.3%
5 スケートボード	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
6 サッカー	6	1.1%	4	0.7%	3	0.5%
7 フットサル	3	0.5%	3	0.5%	1	0.2%
8 トレーニング（筋力トレーニング、エアロバイク、室内運動器具を用いた運動等）	60	10.9%	65	11.8%	52	9.5%
9 エアロビクス、ヨガ、バレエ等	25	4.5%	21	3.8%	17	3.1%
10 器械体操、新体操、トランポリン	1	0.2%	5	0.9%	2	0.4%
11 ダンス（ブレイキン、社交ダンス等）	6	1.1%	6	1.1%	2	0.4%
12 テアリーディング、バトントワリング	0	0.0%	0	0.0%	1	0.2%
13 水泳（競泳、水球、飛込等）	17	3.1%	10	1.8%	8	1.5%
14 野球（硬式、軟式等）	5	0.9%	7	1.3%	4	0.7%
15 ソフトボール	1	0.2%	6	1.1%	1	0.2%
16 テニス、ソフトテニス	13	2.4%	7	1.3%	8	1.5%
17 バドミントン	8	1.5%	6	1.1%	8	1.5%
18 卓球	6	1.1%	5	0.9%	9	1.6%
19 ゴルフ	20	3.6%	18	3.3%	14	2.5%
20 グラウンド・ゴルフ	21	3.8%	14	2.5%	5	0.9%
21 バレーボール、ビーチバレー、ソフトバレーボール	3	0.5%	4	0.7%	6	1.1%
22 バスケットボール	7	1.3%	2	0.4%	3	0.5%
23 ハンドボール	1	0.2%	0	0.0%	0	0.0%
24 ボウリング	3	0.5%	3	0.5%	8	1.5%
25 ラグビー、アメリカンフットボール	1	0.2%	0	0.0%	0	0.0%
26 ボクシング	0	0.0%	0	0.0%	1	0.2%
27 レスリング、相撲	0	0.0%	1	0.2%	0	0.0%
28 テコンドー、太極拳、合気道	5	0.9%	3	0.5%	0	0.0%
29 柔道	0	0.0%	1	0.2%	1	0.2%
30 剣道、なぎなた	2	0.4%	1	0.2%	1	0.2%
31 空手、少林寺拳法	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
32 登山、トレッキング	5	0.9%	15	2.7%	21	3.8%
33 フリークライミング（ボルダリング等）	1	0.2%	0	0.0%	1	0.2%
34 ボート、ヨット	0	0.0%	0	0.0%	2	0.4%
35 サーフィン	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
36 スキー、スノーボード	1	0.2%	6	1.1%	13	2.4%
37 弓道、クレール射撃	0	0.0%	2	0.4%	1	0.2%
38 モルック	1	0.2%	2	0.4%	5	0.9%
39 ピックルボール	0	0.0%	2	0.4%	2	0.4%
40 障害者スポーツ	1	0.2%	2	0.4%	3	0.5%
41 その他上記に記載のない運動やスポーツ	13	2.4%	23	4.2%	24	4.4%
42 未回答	16	2.9%	109	19.8%	202	36.7%

対象回答数 550件（全件）
※No7の1から5のいずれかの

No10 あなたが運動・スポーツを実施した目的は何ですか。（複数回答可）

1	健康のため	457	83.1%
2	体力増進・維持のため	277	50.4%
3	筋力増進・維持のため	145	26.4%
4	楽しみ・気晴らしとして	268	48.7%
5	運動不足を感じるから	217	39.5%
6	精神の収容や訓練のため	24	4.4%
7	自己の記録や能力を向上させるため	34	6.2%
8	家族のふれあいとして	57	10.4%
9	友人・仲間との交流として	175	31.8%
10	美容のため	37	6.7%
11	肥満解消・ダイエットのため	127	23.1%
12	わからない	57	10.4%

対象回答数 550件（全件）
※No7の1から5のいずれかの

No11 あなたは、運動・スポーツを実施することが好きですか。

1	好き	257	32.6%
2	やや好き	318	40.3%
3	やや嫌い	135	17.1%
4	嫌い	56	7.1%
5	未回答	23	2.9%

対象回答数 789件（全件）

No11-1【No11の「やや嫌い」もしくは「嫌い」の該当者】あなたが運動やスポーツを嫌いな理由は何ですか。（複数回答可）

1	疲れるから	72	37.7%
2	苦手だから	75	39.3%
3	格好悪いから	5	2.6%
4	人に見られたくないから	11	5.8%
5	けがをする恐れがあるから	19	9.9%
6	汗をかきから	13	6.8%
7	体や衣服が汚れるから	5	2.6%
8	実施する意味や価値を感じないから	11	5.8%
9	お金がかかるから	14	7.3%
10	時間をとられるから	25	13.1%
11	青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響	4	2.1%
12	学校の体育等の影響	9	4.7%
13	特に理由はない	60	31.4%
14	わからない	6	3.1%

対象回答数 191件（全件）
※No11の3もしくは4のいずれ

No12 あなたは守山市で開催される以下のスポーツイベントを知っていますか。

（複数回答可）

1	MORIYAMA NEW YEAR駅伝 (旧 成人式祝賀駅伝)	343	43.5%
2	びわ湖マラソン	570	72.2%
3	LakeBiwa Triathlon (トライアスロン)	157	19.9%
4	守山野洲川クリテリウム	53	6.7%
5	ファミリーウォークラリー	81	10.3%
6	ほたるのまち守山野洲川健康 ファミリーマラソン大会	138	17.5%
7	歩こう会(各地区地域総合型 スポーツクラブや守山市が実施)	218	27.6%
8	ピエリ体育祭	11	1.4%
9	スポーツフェスティバルもりやま	107	13.6%
10	びわこ地球市民の森リレーマラソン	133	16.9%
11	知らない	113	14.3%

対象回答数 789件（全件）

No13 あなたは守山市で開催される以下のスポーツイベントに参加したことがありますか。

(複数回答可)

1	MORIYAMA NEW YEAR 駅伝 (旧 成人式祝賀駅伝)	49	6.2%
2	びわ湖マラソン	23	2.9%
3	LakeBiwa Triathlon (トライアスロン)	3	0.4%
4	守山野洲川クリテリウム	9	1.1%
5	ファミリーウォークラリー	12	1.5%
6	ほたるのまち守山野洲川健康 ファミリーマラソン大会	33	4.2%
7	歩こう会 (各地区地域総合型 スポーツクラブや守山市が実施)	48	6.1%
8	ピエリ体育祭	5	0.6%
9	スポーツフェスティバルもりやま	30	3.8%
10	びわこ地球市民の森リレーマラソン	13	1.6%
11	参加したことがない	627	79.5%

対象回答数 789件 (全件)

No. 14 この1年間にスポーツ競技を観戦したことがあればどのような方法でしたか

(複数回答可)

1	競技会場 (現地観戦)	180	22.8%
2	テレビ放送	570	72.2%
3	ラジオ放送	28	3.5%
4	動画配信サービス	130	16.5%
5	観戦を行っていない	113	14.3%
6	わからない	15	1.9%

対象回答数 789件 (全件)

No. 15 この1年間にスポーツ競技を観戦したことがあれば、どの程度実施されましたか

1	週に3日以上	62	7.9%
2	週に1~2日程度	128	16.1%
3	月に1~3日程度	150	19.0%
4	3か月に1日~3日程度	105	13.3%
5	年に1~3日程度	141	17.9%
6	スポーツ競技を観戦していない	141	17.9%
7	未回答	62	7.9%

対象回答数 789件 (全件)

No. 16 この1年間に「運動やスポーツを支える活動」を行いましたか。(複数回答可)

1	運動・スポーツの指導	15	1.5%
2	トレーナー	2	0.3%
3	スポーツの審判	4	0.5%
4	スポーツクラブ・団体の運営や補助	57	6.1%
5	スポーツ施設の管理の手伝い	1	0.1%
6	大会・イベントの運営や補助	38	3.5%
7	地震やお子様が所属するスポーツ団体や クラブでの補助的な活動	40	4.5%
8	スポーツ団体や選手への寄付・クラウド ファンディング等への参加	2	0.3%
9	行っていない	643	80.2%
10	わからない	24	3.0%

対象回答数 789件 (全件)

No17 障害のある人とない人がともに行っている運動・スポーツに参加したことがありますか。

1	ある	61	7.7%
2	ない	701	88.8%
3	未回答	27	3.5%

対象回答数 789件 (全件)

No18 これまで過去一度でもゴールボールやボッチャ等の障害者スポーツ・パラスポーツを体験したことがありますか。

1 ある	129	16.3%
2 ない	633	80.2%
3 未回答	27	3.5%

対象回答数 789件（全件）

No19 滋賀県で開催された国スポ・障スポは、あなたの運動するきっかけになりましたか。

1 なった	39	4.9%
2 どちらかといえばなった	61	7.7%
3 どちらかといえばならなかった	66	8.4%
4 ならなかった	428	54.3%
5 分からない	195	24.7%

対象回答数 789件（全件）