

令和7年度 守山市スポーツ推進計画策定協議会

日 時：令和8年2月18日（水）午後7時から

場 所：守山市役所 防災会議室

1 開会

2 会長挨拶

3 議事

(1)第3期守山市スポーツ推進計画の進捗状況について

①第3期守山市スポーツ推進計画の概要（計画期間：令和4～8年度）

②計画4か年の振り返り

③令和7年度個別事業報告（資料編参照）

(2)令和8年度の取組について（資料編参照）

(3)守山市のスポーツに関する市民意識調査結果について

(4)第4期守山市スポーツ推進計画策定スケジュールについて



(1)第3期守山市スポーツ推進計画の進捗状況について

- ①第3期守山市スポーツ推進計画の概要（計画期間：令和4～8年度）
- ②計画4か年の振り返り
- ③個別事業報告（資料編参照）

①第3期守山市スポーツ推進計画の概要（計画期間：令和4～8年度）

基本理念

「誰もが」「どこでも」「いつまでも」レッツスポーツ！
～『健康元気なまち』をめざして～

目標

成人各世代の週1回以上のスポーツや運動の実施率 **65%以上**

■数値目標の状況（計画策定時）

	全体	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代
H20	49%	30%	33%	41%	53%	62%	67%	—
R2	↑60%	↑58%	↑53%	49%	48%	65%	↑76%	48%

※40代、50代、80代が50%以下

計画推進のための取組（5つの柱）

柱1 ライフステージに応じたスポーツの推進

- (1)子どものスポーツ推進 (2)成人のスポーツ推進
- (3)高齢者のスポーツ推進 (4)障害者のスポーツ推進

柱2 スポーツができる場の確保

- (1)スポーツ環境の整備・充実 (2)遊び場の確保
- (3)自宅での運動の推進

柱3 スポーツを推進する人材の育成

- (1)指導者の育成 (2)スポーツを「ささえる」活動の推進
- (3)アスリートの育成

柱4 情報提供・発信の充実

- (1)情報提供・発信の充実

柱5 スポーツによるまちの活性化

- (1)スポーツ関係団体との協力・連携 (2)地域スポーツの推進
- (3)スポーツツーリズムの推進

詳細は別資料第3期守山市スポーツ推進計画概要版参照

②計画4か年の振り返り

○計画内事業推移

分類		事業名（実施主体）	実績数						備考
事業別	計画柱別		単位	R4	R5	R6	R7		
							R4比較（%）		
イベント （全国）	柱1、柱5	びわこマラソン（滋賀県）	人	6,332	6,628	8,324	8,683	137%	2026/3/8開催予定。R7数値は申込ベース。
		クリテリウム（県自転車競技連盟）	人	583	512	518	-	-	2026/3/15開催予定。R4～R6集計はカテゴリー延べ人数。
		トライアスロン（LakeBiwaTriathlon実行員会）	人	676	739	841	521	71%	※今年度で大会終了
イベント （市内）	柱1	ファミリーウォークラリー（守山市）	人	-	610	1,038	1,347	221%	R5から事業開始
	柱1	MORIYAMA NEW YEAR 駅伝（守山市）	人	811	766	780	806	99%	2026/1/13実施
	柱1	ほたるのまち守山野洲川健康ファミリーマラソン（守山市）	人	717	855	703	936	131%	2026/3/1開催予定。R7数値は申込ベース。
	柱1	歩こう会（地域総合型スポーツクラブ・守山市）	人	405	535	481	493	122%	16回目（中洲学区）が雨天により中止
	柱1	スポーツフェスティバル（市スポーツ協会）	人	415	573	480	342	82%	2日目は雨天により一部競技が中止
	柱1、柱5	びわこ地球市民の森リレーマラソン（市スポーツ協会）	人	-	525	417	494	94%	R5から事業開始
施設利用	柱1、柱2	市民運動公園（守山市）	人	107,574	112,944	103,997	150,962	140%	R7が7か月間実績のため、R4からR6も同時期で比較
	柱1、柱2	野洲川歴史公園サッカー場ビッグレイク	人	88,406	98,548	93,749	94,671	107%	R7が9か月間実績のため、R4からR6も同時期で比較
	柱1、柱2	エコパーク（守山市）	人	106,078	99,165	93,092	97,682	92%	R7が10か月間実績のため、R4からR6も同時期で比較
表彰	柱3、柱4	守山市スポーツ栄誉賞（守山市）	人	1	4	4	5	500%	第24回全国障害者スポーツ大会出場の優秀成績者
		激励金（守山市）	回	60	91	105	119	198%	各種スポーツ大会（全国大会）出場者対象

柱1 ライフステージに応じたスポーツの推進

- (1)子どものスポーツ推進 (2)成人のスポーツ推進
- (3)高齢者のスポーツ推進 (4)障害者のスポーツ推進

柱2 スポーツができる場の確保

- (1)スポーツ環境の整備・充実 (2)遊び場の確保
- (3)自宅での運動の推進

柱3 スポーツを推進する人材の育成

- (1)指導者の育成 (2)スポーツを「ささえる」活動の推進
- (3)アスリートの育成

柱4 情報提供・発信の充実

- (1)情報提供・発信の充実

柱5 スポーツによるまちの活性化

- (1)スポーツ関係団体との協力・連携 (2)地域スポーツの推進
- (3)スポーツツーリズムの推進

②計画4か年の振り返り

○計画内事業推移

分類		事業名・施設名	実績数						備考
事業別	計画柱別		単位	R4	R5	R6	R7		
							R4比較 (%)		
講演	柱1	ユニバーサルスポーツ普及推進事業（守山市）	回	11	10	10	11	100%	4年間で市内全小学校（9校）および中学校3校、高校1校で事業展開
			人	385	350	350	385	100%	
	柱1、柱3	トップアスリート交流事業「夢授業」（守山市）	回	22	18	14	16	73%	4年間で市内小学校6校および中学校1校で事業展開
			人	770	630	490	560	73%	
	柱1、柱5	守山ふれあい出前講座（守山市）	回	12	7	7	10	83%	4年間で各地区会館や各種団体から依頼を受けて延べ36講演を実施
			人	319	192	254	212	66%	
会議	柱2、柱5	各学区総合型地域スポーツクラブ連絡協議会（守山市）	回	0	0	1	1	-	R6に新設、3月に2回目を実施予定
工事等	柱2	スポーツ施設整備（守山市）	施設	14	14	16	19	136%	既存スポーツ施設の整備（16箇所）および新たにスポーツができる施設（3箇所）の確保

分類		事業名・主体	実績（R4⇒R7）
事業別	計画柱別		
SNS	柱4	公式LINEの活用（守山市）	既読性の高いSNS（市の公式LINE）を活用し、イベント情報の効果的な発信を行うことで、幅広い年齢層に充実した情報提供を行うことができた結果、イベント参加率の上昇に寄与した。

柱1 ライフステージに応じたスポーツの推進

- (1)子どものスポーツ推進 (2)成人のスポーツ推進
- (3)高齢者のスポーツ推進 (4)障害者のスポーツ推進

柱2 スポーツができる場の確保

- (1)スポーツ環境の整備・充実 (2)遊び場の確保
- (3)自宅での運動の推進

柱3 スポーツを推進する人材の育成

- (1)指導者の育成 (2)スポーツを「ささえる」活動の推進
- (3)アスリートの育成

柱4 情報提供・発信の充実

- (1)情報提供・発信の充実

柱5 スポーツによるまちの活性化

- (1)スポーツ関係団体との協力・連携(2)地域スポーツの推進
- (3)スポーツツーリズムの推進

②計画4か年の振り返り

○成果と課題

	達成できたこと	達成できていないこと・課題点	評価・対応
柱1	親子で参加できるスポーツイベント（ファミリーマラソンやファミリーウォークラリー）の参加者数は増えている	30代から50代の子育て世代のスポーツ実施率が低い	意識調査の結果から対象世代のスポーツ実施の習慣化にはつながっていない
	スポーツイベントにおいて、スポーツ少年団などの一定の団体から継続的に参加を得ている		将来の幅広い層へのスポーツ推進に繋ぐことができている。
	市内小学校や中学校で障害者スポーツの推進、普及が一定進んでいる	年齢層が限定的	幅広い層の認知にむけて協会の体験会等の取組についての情報発信が必要。
柱2	遊び場の確保のために「もりやま外あそびマップ」を展開した		最新の施設情報が更新されていない。
	（学校開放利用登録団体への民間体育施設利用案内）		スポーツができる場の確保のための民間体育施設との連携。（学校開放利用登録団体への民間体育施設利用案内）
柱3		スポーツ推進委員の活動や役割を認知されていない状況がある	具体的な活動内容の周知が必要。
		スポーツをささえる活動が少ない	活発になる仕組みづくりが必要。（市実施のスポーツイベントにボランティアを動員など）
柱4	スポーツイベント参加者の固定メンバーができてきた		習慣化が図れている
		新層参加を促進する	情報発信手段を充実させ、様々な媒体で事業周知を図る
		スポーツイベントへの継続的な参加	参加者へのアフターフォローを実施し、足りていない点などを把握し、イベント等のブラッシュアップが必要。
柱5	地域主体のスポーツ活動が展開できた		地域差があり、実情に応じた支援体制の整備が必要。
	関係団体とスポーツに関する連携協定を行った		関係団体との共同事業を通して、専門性の高い知識や技術を学ぶ機会を創出できた。
	全国大会の情報を関係各所と共有を行った		実施される競技の認知度の向上および実施（体験など）機会の創出ができた

(2) 令和8年度の新しい取組について
資料編参照

(3)守山市のスポーツに関する市民意識調査結果について

(3)守山市のスポーツに関する市民意識調査について

1 調査目的

第3期守山市スポーツ推進計画（令和4年度から令和8年度）において、「成人各世代の週1回以上のスポーツや運動の実施率65%以上」を計画目標に掲げている。令和7年度に滋賀県下で開催された「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ」により、市民にとってスポーツがより身近に感じられ、スポーツへの意識・実施率の高まりが期待できる中、現行計画の進捗状況の把握および第4期計画策定の基礎資料とすることを目的として意識調査を実施した。

2 調査概要

○調査対象：市内在住の18歳以上90歳未満の市民2,000人（令和7年4月1日現在）

○サンプリング方法：住民基本台帳から無作為抽出

○配布回収方法：郵送配布、郵送回収またはWEB回収

○調査期間：令和7年12月4日（水）から12月24日（水）までの21日間

○有効回収数：789件（有効回収率39.5% ※小数第2位四捨五入）

（内訳）～20代：53件（6.7%）、30代：84件（10.6%）、40代：98件（12.4%）

50代：100件（12.7%）、60代：141件（17.9%）、70代：166件（21%）

80代：147件（18.6%）

（内訳）郵送回答：534件（回答に占める割合67.7%）

WEB回答：255件（回答にしめる割合32.3%）

(3)守山市のスポーツに関する市民意識調査について

3 調査項目

前回実施意識調査の内容に加え、スポーツ庁等が実施する意識調査を参考に、今期の市民のスポーツ実施率が把握でき、さらに次期計画策定に用いるための基礎データを収集できるよう、スポーツ実施率、実施状況、状況の変化、阻害要因、スポーツの価値、スポーツをみる、スポーツをささえる、パラスポーツ、国スポ障スポの項目に分類し、設問（20問）を設定した。

項目	詳細	調査票対象設問No
回答者の属性 ※令和7年4月1日現在	性別	No1
	年齢	No2
	職業、世帯構成	No3、No4
	居住学区	No5
	健康状況	No6
スポーツ実施率	過去1年間のスポーツ実施有無	No7、No7-1
実施状況	スポーツ実施状況（どこで・どのスポーツを）	No8、No9、No13
阻害要因	スポーツができない理由	No7-1
スポーツの価値	スポーツ実施の目的について	No10、No11、No11-1、No12
スポーツをみる	スポーツ競技の観戦状況（どのように、どの程度）	No14、No15
スポーツをささえる	スポーツをささえる活動状況	No16
パラスポーツ	パラスポーツの実施状況	No17、No18
国スポ・障スポ	スポーツ実施の動機	No19

(3)守山市のスポーツに関する市民意識調査について

守山市のスポーツに関する市民意識調査 設問

あなた自身のことについてお伺いします。当てはまる回答ボックスにレ点をいれてください。

No1 性別を教えてください。※ご自身の主観によりお答えください。

男性 女性 回答しない

No2 年齢を教えてください。(令和7年4月1日現在)

～20歳代 30歳代 40歳代 50歳代 60歳代 70歳代 80歳代

No3 現在の職業を教えてください。

自営業主 勤め人-専門・技術職(教員・技術者等) 勤め人(事務職等)
勤め人(販売・サービス・保安職、販売店店員、ウェイター、インストラクター等)
家事専業 学生 無職 回答しない

No4 世帯構成を教えてください。(複数回答可)

配偶者・パートナー 父親・母親 子ども 祖父母 兄弟姉妹
孫・ひ孫 一人暮らし 回答しない

No5 住んでいる学区を教えてください。

守山 吉身 小津 玉津 河西 速野 中洲

あなたの運動・スポーツ活動実施状況についてお伺いします。

当てはまる回答ボックスにレ点をいれてください。なお、一部設問内に記述箇所がございます。

No6 このところ健康だと思いますか。

健康である どちらかといえば健康である どちらかといえば健康ではない
健康ではない

No7 過去1年間で運動やスポーツをどの程度実施されましたか。

週に3日以上 週に1～2日程度 月に1～3日程度 3か月に1日～3日程度
年に1～3日程度 運動やスポーツをしていない

No7-1 【No7の「3か月に1日～3日」、「年に1～3日」もしくは「していない」の該当者】
 運動やスポーツをあまり行っていない最も大きな理由は何ですか。

仕事や家事が忙しいから 子どもに手がかかるから 病気やけがをしているから
年をとったから 場所や施設がないから 仲間がいないから
お金に余裕がないから 運動・スポーツが嫌いだから 面倒くさいから
運動・スポーツ以上に大切なことがあるから 生活や仕事で体を動かしているから
特に理由はない わからない

No8 この1年間、運動やスポーツをどこで実施しましたか。(複数回答可)

公共体育・スポーツ施設 学校体育施設
フィットネスクラブ・ジム等の民間商業インドア施設
レジャープール、スキー場、ゴルフ場等の民間商業アウトドア施設
自宅または自宅敷地内 職場または職場敷地内 公園 公民館 空き地
道路 山岳・森林・海・川・湖等の自然環境 わからない

No9 この1年間に行った運動やスポーツの中で、特に多く実施した運動やスポーツの番号を順に
 3つ下記の欄に記述してください。(一部選択肢に記述箇所有)

①ウォーキング ②ランニング(ジョギング)、マラソン、駅伝 ③陸上競技
 ④サイクリング、自転車、BMX ⑤スケートボード ⑥サッカー ⑦フットサル
 ⑧トレーニング(筋力トレーニング、エアロバイク、室内運動器具を使ってする運動等)
 ⑨エアロビクス、ヨガ、バレエ等 ⑩器械体操、新体操、トランポリン
 ⑪ダンス(ブレイキン、社交ダンス等) ⑫チアリーディング、バトントワリング
 ⑬水泳(競泳、水球、飛び込み等) ⑭野球(硬式、軟式等) ⑮ソフトボール
 ⑯テニス、ソフトテニス ⑰バドミントン ⑱卓球 ⑲ゴルフ ⑳グラウンド・ゴルフ
 ㉑バレーボール、ビーチバレー、ソフトバレーボール ㉒バスケットボール
 ㉓ハンドボール ㉔ボウリング ㉕ラグビー、アメリカンフットボール ㉖ボクシング
 ㉗レスリング、相撲 ㉘テコンドー、太極拳、合気道 ㉙柔道 ㉚剣道、なぎなた
 ㉛空手、少林寺拳法 ㉜登山、トレッキング ㉝フリークライミング(ボルダリング等)
 ㉞ボート、ヨット ㉟サーフィン ㊱スキー、スノーボード ㊲弓道、クレー射撃
 ㊳モルック ㊴ピクニックボール ㊵障害者スポーツ ※下記欄に具体的名称を記載ください
 ㊶その他上記に記載のない運動やスポーツ ※下記欄に具体的名称を記載ください

記述欄

1		2		3	
---	--	---	--	---	--

(3)守山市のスポーツに関する市民意識調査について

No10 あなたが運動・スポーツを実施した目的は何ですか。(複数回答可)

- 健康のため 体力増進・維持のため 筋力増進・維持のため
- 楽しみ、気晴らしとして 運動不足を感じるから 精神の修養や訓練のため
- 自己の記録や能力を向上させるため 家族のふれあいとして
- 友人・仲間との交流として 美容のため 肥満解消・ダイエットのため
- わからない

No11 あなたは、運動・スポーツを実施することが好きですか。

- 好き やや好き やや嫌い 嫌い

No11-1 【No11の「やや嫌い」もしくは「嫌い」の該当者】

あなたが運動やスポーツを嫌いな理由は何ですか。(複数回答可)

- 疲れるから 苦手だから 格好悪いから 人に見られたくないから
- けがをする恐れがあるから 汗をかくから 体や衣服が汚れるから
- 実施する意味や価値を感じないから お金がかかるから 時間を取られるから
- 青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響 学校の体育等の影響
- 特に理由はない わからない

No12 あなたは守山市で開催される以下のスポーツイベントを知っていますか。(複数回答可)

- MORIYAMA NEW YEAR 駅伝 (旧 成人式祝賀駅伝大会) びわ湖マラソン
- LakeBiwaTriathlon (トライアスロン) 守山野洲川クリテリウム
- ファミリーウォークラリー ほたるのまち守山野洲川健康ファミリーマラソン大会
- 歩こう会 (各学区地域総合型スポーツクラブや守山市が実施) ピエリ体育祭
- スポーツフェスティバルもりやま びわこ地球市民の森リレーマラソン 知らない

No13 あなたは守山市で開催される以下のスポーツイベントに参加したことがありますか。(複数回答可)

- MORIYAMA NEW YEAR 駅伝 (旧 成人式祝賀駅伝大会) びわ湖マラソン
- LakeBiwaTriathlon (トライアスロン) 守山野洲川クリテリウム
- ファミリーウォークラリー ほたるのまち守山野洲川健康ファミリーマラソン大会
- 歩こう会 (各学区地域総合型スポーツクラブや守山市が実施) ピエリ体育祭
- スポーツフェスティバルもりやま びわこ地球市民の森リレーマラソン
- 参加したことがない

No14 この1年間にスポーツ競技を観戦したことがあればどのような方法でしたか。(複数回答可)

- 競技会場(現地観戦) テレビ放送 ラジオ放送 動画配信サービス
- 観戦を行っていない わからない

No15 この1年間にスポーツ競技を観戦したことがあれば、どの程度実施されましたか。

- 週に3日以上 週に1~2日程度 月に1~3日程度 3か月に1日~3日程度
- 年に1~3日程度 スポーツ競技を観戦していない

No16 この1年間に「運動やスポーツをささえる活動」を行いましたか。(複数回答可)

- 運動・スポーツの指導 トレーナー スポーツの審判
- スポーツクラブ・団体の運営や補助 スポーツ施設の管理の手伝い
- 大会・イベントの運営や補助
- 自身やお子様所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動
- スポーツ団体や選手への寄付・クラウドファンディング等への参加
- 行っていない わからない

No17 障害のある人とない人がともに行っている運動・スポーツに参加したことがありますか。

- ある ない

No18 これまで過去一度でもゴールボールやボッチャ等の障害者スポーツ・パラスポーツを体験したことがありますか。

- ある ない

No19 滋賀県で開催された国スポ・障スポは、あなたの運動するきっかけになりましたか。

- なった どちらかといえばなった どちらかといえばならなかった
- ならなかった わからない

【自由記述欄】

No20 守山市スポーツ推進計画や守山市のスポーツ振興に対するご意見があれば参考にお聞かせください。

(4)第4期守山市スポーツ推進計画策定スケジュールについて

