

# 特定健康診査質問票

事業主健診

フリガナ		男・女	生年月日	昭和	年	月	日( 歳)
氏名							
住所	守山市		電話番号				
健診受診日	令和	年	月	日	受診医療機関名		

※以下の該当するものに○をしてください。

	なし	高血圧	糖尿病	脂質異常症 高脂血症	肝臓病	結核	痛風	その他	現在治療中、または経過観察中の病気がありますか？ (高血圧・糖尿病・脂質異常症以外の病気)
既往歴									無・有( )
現病歴									採血時間(食後)
									10時間以上・3.5~10時間未満・3.5時間未満

## 最近の自覚症状

なし	食欲がない	頭痛・頭重感	胸やけ	肩こり・腰痛	(尿が近い) 頻尿	むくみ	便秘	不眠	胸がしめつけられる	手足のしびれ	残尿感がある	下痢	ふらつき・めまい	腹痛	倦怠感	ひどい疲れ	怒りっぽい	いらぬ	咳・痰	のどがとても渇く	歩行(日常生活や)のみで	動悸・息切れ	脈が乱れる	憂鬱	やる気がない	その他
----	-------	--------	-----	--------	--------------	-----	----	----	-----------	--------	--------	----	----------	----	-----	-------	-------	-----	-----	----------	--------------	--------	-------	----	--------	-----

1	血圧を下げる薬を飲んでますか。	①はい ②いいえ	16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	①毎日 ②時々 ③ほとんど摂取しない
2	インシュリン注射又は血糖を下げる薬を飲んでますか。	①はい ②いいえ	17	朝食を抜くことが週に3回以上ありますか。	①はい ②いいえ
3	コレステロールや中性脂肪を下げる薬を飲んでますか。	①はい ②いいえ	18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	①毎日 ②週5~6日 ③週3~4日 ④週1~2日 ⑤月に1~3日 ⑥月に1日未満 ⑦やめた(過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近1年以上酒類を摂取していない者) ⑧飲まない(飲めない)
4	医師から、脳卒中(脳出血・脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ			
5	医師から心臓病(狭心症・心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ			
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。	①はい ②いいえ			
7	医師から、貧血といわれたことがありますか。	①はい ②いいえ	19	飲酒日の1日あたりの飲酒量  ※日本酒1合(アルコール度数15度・180ml)の目安 ビール(5度・500ml) 焼酎(25度・約110ml) ワイン(14度・約180ml) ウイスキー(43度・60ml) 缶チューハイ(5度・約500ml、7度・約350ml)	①1合未満 ②1~2合未満 ③2~3合未満 ④3~5合未満 ⑤5合以上
8	現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 (「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である) 条件1:最近1か月間吸っている。 条件2:生涯で6か月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている。	①はい(条件1と2を両方) ②以前は吸っていたが、最近1か月間は吸っていない(条件2のみ) ③いいえ(①②以外)			
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している。	①はい ②いいえ			
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。	①はい ②いいえ	20	睡眠で休養が十分とれていますか。	①はい ②いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。	①はい ②いいえ	21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである(概ね6か月以内) ③近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりで少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる(6か月未満) ⑤既に改善に取り組んでいる(6か月以上)
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して、歩く速度が速いですか。	①はい ②いいえ			
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。 ①何でもかんで食べることができる ②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ほとんどかめない		22	生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
14	人と比較して食べる速度が速いですか。	①速い②ふつう③遅い	22		①はい ②いいえ
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ありますか。	①はい ②いいえ			