

2月15日~28日の予定			
日	曜	公民館・各種団体	自主教室
17	火		松風会 自彌術 はつらつ
18	水	守山かがやき学級 閉講式 自治会長会	やさしいヨガ
19	木	守山きらり塾 閉講式	はじめてヨガ
20	金	ほっとステーション 学区社協児童福祉部会	
21	土	学区社協福祉協力員連絡会 スポーツクラブ運営委員会	パンダ俱楽部B
24	火		自彌術 らくらくピアノ はつらつ
25	水	学区社協総務部会	やさしいヨガ らくらく体操 折り紙
26	木		はじめてヨガ エンジェルママラス
27	火	ほっとステーション	書道教室
28	水		エンジェルママラス パソコンクラブ パンダ俱楽部B
3月1日~15日の予定			
3	火		松風会 自彌術 はつらつ
4	水		やさしいヨガ 切り絵
5	木	民児協定例会	はじめてヨガ
6	金	ほっとステーション	書道教室
7	土		エンジェルママラス パンダ俱楽部B
10	火		自彌術 らくらくピアノ はつらつ
11	水		やさしいヨガ らくらく体操 折り紙
12	木		はじめてヨガ、 エンジェルママラス
13	金		書道教室
14	土	スポーツクラブ運営委員会	パソコンクラブ パンダ俱楽部B

### 仲間募集のお知らせ

「やさしいヨガ」(自主教室)では、ヨガ体操を通じて、会員の健康維持と相互親睦を深め、生きがいのある生活が送れることを目的としています。  
とっても楽しいですよ。一緒に活動しませんか?

《時間》午前10時~11時30分

《活動日》毎週水曜日(5週目休み)

見学・体験大歓迎!!

お待ちしています。



### 令和7年分所得税確定申告 令和8年度市民税・県民税申告 巡回日程

受付時間 午前の部: 9時~11時30分  
午後の部: 1時~3時

#### ◆注意

今回から「市民ホール」は「小津会館」に会場を変更しています。

#### ◆オンライン来場予約について

オンラインによる時間帯指定の会場予約を行うことができます。詳しくは広報もりやま2月1日号をご確認ください。

#### 【問合せ】

市税務課 TEL 582-1115

会場	月日	午前 午後	受付自治会
小津 会館	2/24(火)	午後	大門・サムズ守山
	2/25(水)	午前	弥生の里
	2/26(木)	午前	横江
エル センター	3/6(金)	午前	今宿・焰魔堂・阿村
		午後	勝部・大鳥
	3/9(月)	午前	二町・古高
		午後	千代・伊勢
市役所 多目的 ホール	3/10(火)	午前	泉町
	3/11(水)	午後	梅田町
	3/13(金)	午前 午後	
	3/16(月)	午前 午後	市内全域

冬場の入浴

ヒートショックにご注意!!

ヒートショックは、急激な温度変化によって起こる体調トラブルです。

特に、冬場の入浴時は寒い脱衣所から、熱い浴槽に入ると温度差で血圧が急上昇・急降下し、脳や心臓にダメージを与え、命に危険がおよぶこともあります。

・**温度差をなくしましょう!**

脱衣所は20度以上に!

・**温まり過ぎは危険!**

入浴は10分以内に!

