

2 月 15 日～28 日の予定			
日	曜	公民館・各種団体	自主教室
17	火		松風会 自彊術 はつらつ
18	水	守山かがやき学級 閉講式 自治会長会	やさしいヨガ
19	木	守山きらり塾 閉講式	はじめてヨガ
20	金	ほっとステーション 学区社協児童福祉部会	
21	土	学区社協福祉協力員連絡会 スポーツクラブ運営委員会	パンダ倶楽部 B
24	火		自彊術 らくらくピアノ はつらつ
25	水	学区社協総務部会	やさしいヨガ らくらく体操 折り紙
26	木		はじめてヨガ エンジェルマラス
27	火	ほっとステーション	書道教室
28	水		エンジェルマラス パソコンクラブ パンダ倶楽部 B
3 月 1 日～15 日の予定			
3	火		松風会 自彊術 はつらつ
4	水		やさしいヨガ 切り絵
5	木	民児協定例会	はじめてヨガ
6	金	ほっとステーション	書道教室
7	土		エンジェルマラス パンダ倶楽部 B
10	火		自彊術 らくらくピアノ はつらつ
11	水		やさしいヨガ らくらく体操 折り紙
12	木		はじめてヨガ、 エンジェルマラス
13	金		書道教室
14	土	スポーツクラブ運営委員会	パソコンクラブ パンダ倶楽部 B

令和 7 年分所得税確定申告

令和 8 年度市民税・県民税申告 巡回日程

受付時間 午前の部：9 時～11 時 30 分

午後の部：1 時～3 時

◆注意

今回から「市民ホール」は「小津会館」に会場を変更しています。

◆オンライン来場予約について

オンラインによる時間帯指定の会場予約を行うことができます。詳しくは広報もりやま 2 月 1 日号をご確認ください。

【問合せ】

市税務課 TEL 582-1115

会場	月日	午前 午後	受付自治会
小津 会館	2/24(火)	午後	大門・サムズ守山
	2/25(水)	午前	弥生の里
	2/26(木)	午前	横江
エル センター	3/6(金)	午前	今宿・焰魔堂・阿村
		午後	勝部・大島
	3/9(月)	午前	二町・古高
		午後	千代・伊勢
市 役 所 多 目 的 ホ ー ル	3/10(火)	午前	泉町
	3/11(水)	午後	梅田町
	3/13(金)	午前 午後	市内全域
	3/16(月)	午前 午後	

仲間募集のお知らせ

「やさしいヨガ」(自主教室)では、ヨガ体操を通じて、会員の健康維持と相互親睦を深め、生きがいのある生活が送れることを目的としています。

とっても楽しいですよ。一緒に活動しませんか？

《時 間》午前 10 時～11 時 30 分

《活動日》毎週水曜日(5 週目休み)

見学・体験大歓迎!!

お待ちしております。



冬場の入浴

ヒートショックにご注意!!

ヒートショックは、急激な温度変化によって起こる体調トラブルです。

特に、冬場の入浴時は寒い脱衣所から、熱い浴槽に入ると温度差で血圧が急上昇・急降下し、脳や心臓にダメージを与え、命に危険がおよぶこともあります。

・温度差をなくしましょう!

脱衣所は 20 度以上に!

・温まり過ぎは危険!

入浴は 10 分以内に!

