



この地域に住んでよかった  
助け  よしみ

# 吉 水

2月1日現在 <前月比>

65歳以上男	1,741人<+2>
65歳以上女	2,074人<+7>
高齢化率	21.41% <+0.02>

発行 吉身学区社会福祉協議会  
☎077-583-1650

### 「吉身西町だより」

吉身西町では毎月第3日曜日に「ラジオ体操&みんなで朝ごはん会」を実施しています。市内のボランティアサークルの方や他自治会の役員さんもお手伝いで参加。皆さんと情報やアイデアの交換をしながら交流人口を増やすことで、高齢者・障がい者の生きがい創出、新しい支援や社会参画の形を構築していきたいと思ひます。それにはまず一緒にごはんを食べること！みんなでワイワイ食べる朝ごはんはとっても美味しいよ☆



### 「レックス式番館だより」

レックス式番館自治会では、今年度新たに「自治会活動助成事業」を開始しました。自治会員の多様なニーズに対応して、会員が自主的に企画・実施する活動の経費を助成し、交流と親睦を図ることを目的としています。第1号として、「健康マージャンを楽しむ会」がスタート。生まれて初めて牌を持つ人も。従来から実施している「蕎麦打ち教室」や「味噌づくり」も含めて、自らなにかやってみたいと思う企画を自治会として、どんどん応援していきます。



はじめての上がり(\*^^\*)

## 《中部地区地域包括支援センター 3月》

### 出前講座の講師として地域にお伺いします！

- 中部包括では、認知症の正しい理解、高齢者の権利を守る話、介護保険についての話などいろいろなテーマで地域をお伺いしています。
- これまで出前講座でお話させていただいたテーマとして、  
**「認知症サポーター養成講座」**

認知症サポーター養成講座は、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族、介護者を温かく見守る応援者である「認知症サポーター」を養成する講座です。地域のサロンや人権講座にも活用いただけるような内容となっています。また、学区内の事業所・団体・企業にも伺わせていただきました。

そのほか、

「地域包括支援センターの業務内容について」

「介護保険制度とサービス利用について」

「介護にまつわる心がまえとお金について」

「認知症と高齢者虐待について」

「高齢者の消費者トラブルを防ぐには」 などお話をさせていただきました。

自治会でのサロンや人権学習の機会に、中部包括の出前講座をご活用ください。内容など詳しいことは中部包括までご相談ください。

【お問い合わせ】中部地区地域包括支援センター（すこやかセンター1階）

電話 077(584)5519 FAX 077(584)5363

3月の「こもれび café」

3月10日（火）

午後1時30分～3時まで

守山市立図書館

1F 活動室

「お茶でも飲みながらお話ししましょう。」



### 「助け愛よしみ」

吉身学区内で「ごみは毎回出したいけど、なかなか思うように体が動かせず困っておられる」方を対象に「ごみ出しボランティア」の活動をしています。この活動は自治会との協同事業です。ごみ出しが困難で困っておられる方の手伝いをします。

相談したいと思われる方は  
助け愛よしみ事務局（吉身会館内）  
☎583-1650 まで  
お問合せ下さい。



### 令和7年度最後の部会が終了

11月13日福祉部会、1月29日広報部会、1月26日ボランティア部会、今年度最後の部会で1年間の振り返りと来年度に向けて話し合いました。福祉の心を育てるつどいをはじめ、各部会で様々な事業を実施することができました。

部会員の皆様、一年間ありがとうございました。令和8年度も地域福祉活動にご協力をお願いいたします。

