

# ワンステップ チャレンジ教室

## さらば「おっとうと」 宣言

からだのバランスをととのえる

2026年  
6/4・6/11  
6/18・6/25



日時	6月毎週木曜日 13時30分～15時00分
場所	守山市立北公民館 2階大ホール
持ち物	飲み物 タオル 筆記用具
定員	30名 定員になり次第、締め切ります
申込方法	申込受付期間5月1日(金)～ 電話、窓口または右のQRコードから
対象	市内在住の65歳以上の方
参加費	無料



守山市北部地区地域包括支援センター

守山市洲本町1353番地2 (守山市立北公民館内)

問い合わせ

☎ 077-516-4160

駐車場に限りがあり、乗り合わせにご協力をお願いします