

20歳になる皆さんへ 国民年金加入のお知らせが届きます

20歳になると、日本年金機構から国民年金(1号被保険者)に加入したお知らせが届きます(厚生年金に加入している人は除く)。

国民年金は、老後の暮らしや、病気・けがで障害が残ったとき、一家の働き手がなくなったときに、社会全体で暮らしを支え合うという社会保険の考え方で作られた仕組みです。

20歳の誕生日からおよそ3週間以内に「基礎年金番号通知書」、「国民年金加入のお知らせ」、「国民年金保険料納付書」などが届きます。

国民年金保険料は将来年金を受け取るために納めることが義務付けられており、納付が難しい場合は「免除・納付猶予制度」、学生の場合は「学生納付特例制度」を活用し、未納のままにならないよう手続きしてください。

国民年金の制度内容や保険料の納付方法、免除手続きなど詳しくは、右記HPの動画をご覧ください。

☎・国保年金課

☎・☎(582)1120 ☎(583)9738

・日本年金機構 草津年金事務所

☎(567)2220



厚生労働省
YouTube

消費生活センター情報

No.95

くらしのたより

ディープフェイクとは？

「ディープフェイク」とは、AIの技術を使って、人の顔、声、動作などを映像や音声として本物そっくりに作り出す技術のことです。これにより、実在する人物が実際には言っていない発言や、起きていない出来事をリアルに表現することが可能になりました。専門知識がなくても作れるため、世の中には多くのディープフェイクが氾濫しています。

映画作成や教育などに活用される一方で、悪用も増えており、問題になっています。例えば、企業経営者が勧めているように見せかける投資詐欺や、偽の顔画像で恋愛感情を利用するロマンス詐欺などが起きています。ディープフェイクが身近になった今、画像や動画をうのみにせず、慎重に確認することが大切です。

- ・報道機関、公的機関など情報源を確認し、複数と比較する
- ・影や光、口の動き、まばたきなど、不自然な点はないか確認する

真意が分からない情報は拡散しないことが最も重要です。これからの情報社会では、見る力、疑う力、考える力が私たちに求められています。

☎消費生活センター(生活支援相談課内)

☎(582)1146 ☎(582)1138

国民年金の口座振替・クレジットカード納付制度

国民年金保険料は、指定金融機関の預金口座からの振替(口座振替)やクレジットカードから、希望する方法で、定期的に納付できます。

口座振替・クレジットカード納付は金融機関へ行く手間が省け、納め忘れを防止できます。金融機関窓口やコンビニエンスストアでの支払いが困難な人は、口座振替・クレジットカード納付を活用してください。

なお、まとめて前払い(前納)をすると割引が適用され、お得です。

※口座振替申出の手続きは、マイナポータルを經由し、「ねんきんネット」上でオンライン手続きができます(クレジットカードはねんきんネット手続き対象外)。

※イオン銀行、GMOあおぞらネット銀行以外のインターネット専門銀行(ネット銀行)の口座では、口座振替は利用できません。

手続きに必要なもの

- ・年金手帳などの年金番号が分かるもの
- ・運転免許証、マイナンバーカードなどの本人確認資料
- ・届出印、振替を希望する口座の預金通帳またはキャッシュカード(口座振替の場合)
- ・引き落としを希望するクレジットカード(クレジットカード納付の場合)
- ・委任状(同世帯以外の方が届出する場合)

※本人・配偶者以外の名義のクレジットカードから引き落としを希望する場合は、別途、同意書が必要ですので、事前にお問い合わせください。

☎詳しくは、右記HPをご覧ください。下記へお問い合わせください。

☎・国保年金課 ☎・☎(582)1120 ☎(583)9738

・日本年金機構 草津年金事務所 ☎(567)2220

日本年金機構ホームページ



口座振替
納付



クレジットカード
納付