

3月15日～31日の予定			
日	曜	公民館・各種団体	自主教室
17	火		松風会 自彊術 はつらつ
18	水	自治会長会	やさしいヨガ
21	土		エンジェルママラス パンダ倶楽部B
24	火		自彊術 らくらくピアノ はつらつ
25	水		やさしいヨガ らくらく体操
26	木		はじめてヨガ
27	金		書道教室
28	土		パンダ倶楽部B 守山パソコンクラブ
4月1日～14日の予定			
1	水		やさしいヨガ 切り絵
2	木	民児協定例会	はじめてヨガ
3	金		書道教室
4	土		パンダ倶楽部B
6	月	自治会長会	
7	火		松風会 自彊術 はつらつ
8	水		やさしいヨガ らくらく体操 折り紙
9	木		はじめてヨガ エンジェルママラス
10	金		書道教室
11	土		パンダ倶楽部B エンジェルママラス 守山パソコンクラブ
14	火		自彊術 らくらくピアノ はつらつ
15	水		やさしいヨガ

守山かがやき塾・守山きらり塾

守山かがやき塾は、2月18日(水)参加者の皆さんとともに心身の健康づくりを楽しく学びました。今回は、「大阪ガスグループ福祉財団」様を講師にお迎えし、「笑い与健康体操」をテーマに、日本の伝統芸能である「落語」と、身近な「和手拭い」を使った健康体操を体験しました。笑い運動を通して、健康への意識を深める良い機会となりました。

守山きらり塾では、2月19日(木)「たかしま災害支援ネットワーク“なまず”」様を講師にお迎えし、防災学習会を開催しました。会場は「防災漫才」や「防災腹話術」で笑いに包まれ、参加者の皆さんはリラックスした雰囲気の中で、防災の知識を深められました。自然と防災意識を高める工夫が凝らされており、終始笑顔の絶えない学習会となりました。

両学級ともに第10回学習会と閉講式を終え、今年度の地域教育学級を無事に修了しました。



【守山かがやき塾】



人権学習会
「見えない私の視線・・・」



【守山きらり塾】



「介護保険」
いつ、どう使うの？」



管内研修
「BIWAKO モニュメント&プラネタリウム」



館内研修
「BIWAKO モニュメント & 伝統鷹匠」



二学級合同
「乙女文学を学びましょう」

令和8年度 守山公民館自主教室一覧

自主教室名	内容	活動日	自主教室名	内容	活動日
らくらく体操	ストレッチ体操	第2・4(水) 10:00~11:30	はじめてヨガ	ヨガ	月3回(木) A 9:00~10:30 B 10:30~12:00
自彊術	健康体操	毎週(火) 14:00~16:00			
切り絵教室	切り絵	第1(水) 9:30~11:30	やさしいヨガ	ヨガ	第1・2・3・4(水) 10:00~12:00
折り紙教室	折り紙	第2(水) 13:30~15:30	らくらくピアノ	ピアノ	第2・4(火) 9:45~11:45
松風会	茶道裏千家	第1・3(火) 9:30~11:30	エンジェルママラス	コーラス	(木)2回 9:30~11:30 (土)2回 14:15~16:15
守山パソコンクラブ	パソコン	第2・4(土) 9:30~11:30	書道教室	書道	月3回(金) 9:30~11:30
パンダ倶楽部B	健康麻雀	毎週(土) 13:00~15:00	はつらつ	百歳体操	毎週(火) 14:00~15:30

令和8年度の守山公民館自主教室は上記13教室です。毎月発行の広報誌「一里塚」に活動日を載せておりますので、公民館にご一報の上、興味のある教室活動日に見学へお越しください。