

No.229号ふくし一里塚

学区の現状 2月1日現在
 65歳～74歳 人口 2,198人
 75歳以上 人口 2,785人
 高齢化率 17.80%(市全 22.72%)
 発行：守山学区社会福祉協議会

福祉講座(広報啓発部会)事業報告

- 日時：令和8年2月6日(金) 13:30～15:00
- 場所：守山会館(2階)大会議室
- 講師：こちすま・キャプテン 福村 拓良 様
- 講演：高齢者介護施設の基礎知識・
いざとなっても困らない施設探しの基本
- 参加人数：総勢 52名

講演では、介護施設の種類や選び方のポイントについて、大変わかりやすく説明いただき、とても参考になりました。施設ごとの特徴や費用、見学時のチェックポイントなどを具体的に知ることができ、施設選択に大変役立つ内容でした。また、早期の情報収集と専門家への相談が重要であることも認識でき、有意義な講演でした。

※年々制度やサービスの内容が変わるため、要望が多ければ継続開催も検討していきます。



おとこの料理教室(総務部会)事業報告

- 日時：令和8年1月15日(木) 10:00～14:00
- 場所：守山会館調理室
- 講師：勝部自治会から2名のボランティア様
- 参加人数：総勢 9名

今回も初心者の男性を対象に、地域のボランティア2名の指導のもと、手作りコロッケ、エビフライ、菜の花のおひたし、大根の味噌汁、生野菜とプチトマト、白ごはんという多彩なメニューに挑戦しました。コロッケはジャガイモの皮むきから、エビフライはエビの殻むきや背ワタの処理まで、菜の花は花芽の摘み取りや穂先と茎の切り分け方など、それぞれの下ごしらえから丁寧に学びました。また、参加者同士で協力し合い、楽しみながら調理を習得することができました。

※来年度も開催を予定しています。
男性で料理に興味がある方のご参加をお待ちしております。



南部地区地域包括支援センターです

南部包括 お結びカフェ
 R8 年度予定 **参加無料**

4/22	5/27	6/24	7/15
8/26	9/16	10/28	11/25
12/23	1/27	2/17	3/24



(時間) 午後2時から3時 **水曜日の開催です**
 ※7月・8月・9月は午前10時から11時
 (場所) エルセンター 大会議室 A・B
どなたでも、お気軽にお立ち寄りください!

南部地区地域包括支援センター
 ☎077-585-9201

勝部自治会

74歳以上対象のすこやかサロン開催

勝部自治会では74歳以上の方を対象に、お顔を合わせて集えることを目的とし、年3回すこやかサロンを実施しています。6月は「自分でできる簡単健康法」、11月は「座って行うお手軽体操」、そして2月は「フラ&おしゃべり会」を開催しました。今回は2月の開催内容を紹介します。当日は、勝部の子どもたちによるフラダンスが披露され、その愛らしい演技に参加者の皆さんの表情はみるみるうちに笑顔に変わりました。その後は、全員で曲に合わせて踊り、楽しいひとときを過ごしました。

この日は雪の降る一日でしたが、多くの皆様にご参加いただき、和やかなひとときを過ごしていただきました。



大門自治会

高齢者対象のすこやかサロン開催

2月とは思えないほどの穏やかな陽気が続いた22日、柔らかな日差しの中で始まったマジックショー。家庭でできる簡単なマジックも教えていただき、参加者全員で身近なマジックを楽しみました。その後は昼食前にテレビ体操で軽く体を動かし、バスで宴会場に移動しました。

食べて・飲んで・喋って・歌い、カラオケでは自慢の歌声を披露していただき、最近では少なくなった宴会を十分楽しまれ、盛り上がりました。声を出すことは心身ともに良いことなので、皆さまには健康を第一に考え、続けていただきたいと思います。

『さあ皆さん、上を向いて歩こう♪』

