



中洲学区すこやかサロン



開催のご報告

2月19日(木)、令和7年度最後のすこやかサロンを開催しました。書道研究家 富田友紀さまをお招きし、好きな言葉を筆ペンで書き、額に入れて、家で飾れる身近な書を教わりました。また、笑いヨガアンバサダー西村ますみさまをお招きし、笑いヨガを教わり、たくさん笑ったおかげで、寒さでかたまっていた体が温まりました。笑うことの大切さを感じました。



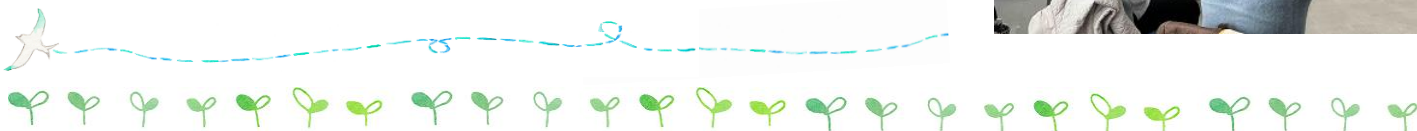
令和8年度開催予定

令和7年度も学区すこやかサロンにご参加いただき、ありがとうございました。令和8年度も年間5回の開催を予定しています。

65歳以上の方が対象で、各自治会へのバスの送迎があります。健康体操教室やお菓子づくり、おでかけサロンなどを企画中です。ご近所・お友だち同士お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。



- ① 5月29日(金) ② 7月23日(木) ③ 10月29日(木)
- ④ 12月17日(木) ⑤ 令和9年2月9日(火)



自治会ですこやかサロン・カフェサロンを開催されました

幸津川自治会	2月 21日(土)	健康体操、オカリナコンサート
新庄自治会	3月 5日(木)	健康体操、獅子舞鑑賞、お誕生会
服部自治会	3月 6日(金)	健康体操、小島さんのほっこり手品ショー
小浜自治会	3月 9日(月)	ラジオ体操、獅子舞鑑賞、今月の歌
はまっこカフェ	3月 21日(土)	美味しいコーヒーとお菓子で盛況でした

幸津川自治会



新庄自治会



服部自治会



小浜自治会



私たちのまち 中洲学区の民生委員・児童委員を紹介します



民生委員・児童委員の一斉改選が行われ、令和7年12月1日から令和10年11月30日までの3年間、各自治会を担当されます。

心配ごとや困りごとの相談にのり、必要に応じて行政などとのつなぎ役を担います。お気軽にご相談ください。

自治会名	名 前	自治会名	名 前
新 庄	杉 田 淳 子	幸津川	北 村 章
服 部	石 原 昌 子		塩 田 敏
立 田	戸 田 和 行	小 浜	中 西 義 祐
	金 崎 いよ子	主任児童委員	猪 飼 ひとみ 増 田 眞理子