

# 令和8年度 吉身公民館地域教育学級

## 吉身さわやか塾・吉身フレッシュクラブ 受講生募集!

吉身公民館では、吉身さわやか塾（一般成人）と吉身フレッシュクラブ（70歳以上の高齢者）の2学級を開講します。受講を希望される方は、下記の申込書にご記入のうえ、受講料を添えて吉身公民館までお申込みください。なお、申込書は吉身公民館にもあります。一緒に楽しく学びましょう!

皆様のお申込みをお待ちしています!

吉身さわやか塾（対象：一般成人）  
《定員 40名》

開催時間 10:00~11:30（例外あり）

吉身フレッシュクラブ（対象：70歳以上）  
《定員 40名》

開催時間 10:00~11:30（例外あり）

	開催日	曜日	学習内容
1	5/13	水	開講式&言葉の力と健康体操
2	6/3	水	市内研修(場所未定)
3	7/8	水	健脚を維持するノルディックウォーク
4	8/5	水	ふろしきで防災&エコ、ふろしき七変化
5	9/16	水	2学級合同人権学習 よりよい人間関係を作るためのアンガーマネジメント
6	10/21	水	憲法カフェ(日本国憲法を学ぼう)
7	11/12	木	管外研修(場所未定)
8	12/9	水	カラフルなしめ縄リースに挑戦!
9	1/13	水	腸活に挑戦! いつまでも若々しく!腸内環境から始める健康作り
10	2/5	金	閉講式&びわ湖を学ぼう(よし工作とよし笛鑑賞)

	開催日	曜日	学習内容
1	5/20	水	開講式&よしを学ぼう(よし工作とよし笛鑑賞)
2	6/9	火	市内研修(場所未定)
3	7/9	木	転ばぬ先のポールウォーク
4	8/19	水	高齢者をターゲットにした悪質商法への対処方法
5	9/16	水	2学級合同人権学習 よりよい人間関係を作るためのアンガーマネジメント
6	10/22	木	長く楽しめる季節の寄せ植え
7	11/18	水	管外研修(場所未定)
8	12/16	水	ゆっくり学べるしめ縄リース作り
9	1/20	水	腸活に挑戦! 目指せ!健腸長寿~100歳まで元気に過ごすための新常識
10	2/10	水	閉講式&脳トレとカラダづくり

※お預かりした学級運営費の他に別途材料費の必要な学習会があります。また、学習内容・日程は諸事情により変更になる場合があります。

※学習会の際に次回の案内をお渡ししますので、持ち物などご確認ください。

★ **申込受付：4月13日(月)~4月24日(金)** ※土日を除く 9:00~16:45まで  
**受講料：3,000円** (学級運営費1,000円 + 市に納入分2,000円)  
**お問合せ：吉身公民館 電話 077-583-1650 FAX 077-582-0496**

きりとりせん

### 令和8年度 吉身公民館地域教育学級 申込書

さわやか塾・フレッシュクラブ (お申込みの学級に○をつけてください)

(ふりがな)

名前 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

住所 \_\_\_\_\_ 自治会 \_\_\_\_\_

電話 (日中連絡のとれる番号) \_\_\_\_\_

緊急連絡先 (続柄) \_\_\_\_\_

★さわやか塾 第1回学習会 (5/13)

★フレッシュクラブ 第1回学習会 (5/20)

1.出席

2.欠席

※ご記入いただいた個人情報学級運営以外には使用いたしません。

### 地域教育学級 領収書

学級 \_\_\_\_\_

様 \_\_\_\_\_

¥ 3,000 円

上記金額正に領収いたしました

令和8年 月 日

守山市立吉身公民館長