

自治会だより (R7年度) 第 4 号

令和 7 年度自治会活動を振り返って

この一年間自治会活動にご協力いただきありがとうございました。役員一同、御礼申し上げます。

年度当初に今年度特に取り組みたいこととして次の2点をお伝えしました。

一つが「レックス貳番館自治会活動助成事業」、もう一つが「防災炊出し訓練」です。

新たな取組である「自治会活動助成事業」は、住民の皆さんの多様なニーズに対応するため、自治会からの呼びかけだけでなく、皆さんが主役として自主的に企画実施される活動を大いに応援していくものです。第1号として「健康マージャンを楽しむ会」が始まり、その後「お煎茶の体験」、「花見&BBQ」や従来の「蕎麦打ち」、「味噌づくり」も含めて、少しずつ企画が進んでいます。

また、「防災炊出し訓練」は、前号でもお伝えした通り、実際に大きな災害が発生して避難生活となった場合に、自治会として支え合うために炊出しができるようになるにはどうしたらよいか、大規模停電が起きた時にマンション内の給水は実際にはどうなるかを検証しました。加えてなかなか体験することの無い「AEDの操作訓練」を行いました。

いずれも一過性のものではなく、今後継続していく必要があると考えています。

以下には、この一年の活動のご報告とこれからについて記しました。

これからもご理解ご協力をよろしくお願いいたします。
自治会長 則本



この一年間の自治会事業

上記の重点とした事業の他に、令和7年度の主な自治会事業は、右の表のとおりです。

従来から実施している事業を基本に、役員の負担軽減も図ることを目的としていくつか試みをしています。「レックス祭り」ではキッチンカーを増設して内容を充実、毎月の定例役員会もできる限り短時間で終えるように運営しました。

また、残念ながらソフトボール大会は参加者への負担が一定あることから希望者も少なく不参加となりました。

令和 8 年度に向けて

12月から2月にかけて各班で実施していただいた班会議では、自治会に対して様々なご意見やご要望をいただきました。これらの全体については、改めて回答等をさせていただきます。これらの全体については、改めて回答等をさせていただきます。これらの全体については、改めて回答等をさせていただきます。

現在、レックスに居住する住民の高齢化率(65歳以上の割合)は約34%、すなわち3人に1人以上が高齢者ということになります。この傾向は年齢構成からして今後ますます強まりますし、避けては通れません。

自治会活動は、イベント実施自体を目的としているのではなく、住民同士の交流を通じて、できうる限り一人一人が孤立しないように声を掛け支え合える関係を築いていくことだと思います。

令和8年度は、このような視点を持って負担や事業の見直し、改善を図っていきたくと考えています。

月	事業内容	実施時期
4月	すこやかサロン 小学生生活支援活動 新入生へのプレゼント カフェサロン Let's ウオーキング イベント委員会 定例役員会 子育てサロン	10月
5月	すこやかサロン 馬路石邊神社御神輿巡行接待 カフェサロン Let's ウオーキング ほたる観察周知 定例役員会 第1回防災防犯委員会 スポーツフェスティバルもりやま(ソフトボール)(不参加) 子育てサロン 第1回健康福祉部会 見守り支え合い活動 自治会だよりNo.1発行	11月
6月	花の街角づくり事業・花の苗植え すこやかサロン カフェサロン Let's ウオーキング 定例役員会 子育てサロン 見守り支え合い活動	12月
7月	心と心をつなぐあいさつ運動 ごみ集積所立ち会い すこやかサロン カフェサロン Let's ウオーキング 第1回レックス祭り実行委員会 定例役員会 ラジオ体操 吉身町公園と周辺の草取り・清掃 吉身町公園遊具安全調査 子育てサロン 第2回防災防犯委員会 第2回健康福祉部会 見守り支え合い活動	1月
8月	すこやかサロン カフェサロン Let's ウオーキング 第2回レックス祭り実行委員会 定例役員会 ラジオ体操 子育てサロン 見守り支え合い活動 第3回防災防犯委員会 自治会だよりNo.2発行	2月
9月	すこやかサロン カフェサロン Let's ウオーキング 第3回レックス祭り実行委員会 定例役員会 敬老会(落語会) 第3回防災防犯委員会 防災避難訓練(北消防署) 第3回健康福祉部会 見守り支え合い活動 子育てサロン	3月
	花の街角づくり事業・花の苗替え すこやかサロン カフェサロン Let's ウオーキング 吉身学区民のつどい 第5回レックス祭り実行委員会 定例役員会 臨時役員会/レックス祭り実行委員会 吉身学区自治会交流ランドゴルフ大会(雨天中止) 子育てサロン 見守り支え合い活動 心と心をつなぐあいさつ運動 レックス祭り すこやかサロン カフェサロン Let's ウオーキング 吉身学区自治会交流スポーツ大会ソフトボール(不参加) 第1回人権学習会(テーマ「女性の人権」) 定例役員会 第4回防災防犯委員会 第4回健康福祉部会 見守り支え合い活動 子育てサロン 自治会活動助成事業(健康マージャンを楽しむ会、2月、3月) 自治会だよりNo.3発行	
	すこやかサロン カフェサロン Let's ウオーキング 防災炊出し&AED操作訓練(日赤滋賀県支部) 防犯学習会(山手駅前交番) 定例役員会 年末防犯パトロール 子育てサロン 見守り支え合い活動 各班会議	
	すこやかサロン カフェサロン Let's ウオーキング 定例役員会 子育てサロン 各班会議 見守り支え合い活動 第5回健康福祉部会	
	すこやかサロン カフェサロン Let's ウオーキング 第2回人権学習会(テーマ「インターネットと人権」) 定例役員会 子育てサロン 各班会議	
	すこやかサロン カフェサロン Let's ウオーキング 子育てサロン 定例役員会、令和7年度総会 第6回健康福祉部会 第5回防災防犯委員会 自治会活動助成事業(蕎麦打ち、味噌づくり、お煎茶の体験、花見&BBQ) 見守り支え合い活動 自治会だよりNo.4発行	

R7 これまでの自治会活動です(前号以降)

防災炊出し・AED操作訓練

12月14日日赤滋賀県支部の指導の下、以下の訓練を実施しました。マンション受水槽からの直接給水の方法を確認した後、ハイゼックス(1合のお米)炊飯を体験しました。同時に緊急時の人口呼吸とAEDの操作訓練を行いました。



防犯研修会&防犯パトロール

12月21日に守山警察署・守山駅前交番からお越しいただき、防犯研修会を開催しました。

特殊詐欺の被害の現状(ニセ警察詐欺など)や4月1日からの道交法改正(自転車に青切符・反則金など)について学びました。

なお、レックス横の地下通路は歩行者専用のため、自転車で通行した場合は違反となります。

また、年末にマンション内の防犯パトロールを実施しました。



年末 防犯パトロールを実施します!

今年も自治会・防犯防犯委員会が防犯パトロールを実施します。みんなで気をつけて、安心・安全な年末年始を過ごしましょう。

年末年始の防犯・防災の注意ポイント

- ・年末年始は、留守が多いので、盗難や火災に注意してください。
- ・留守の際は、郵便受けに「留守中」の表示を貼ってください。
- ・お風呂に入るときは、必ずお風呂のドアを閉めておきましょう。
- ・お風呂に入るときは、必ずお風呂のドアを閉めておきましょう。
- ・お風呂に入るときは、必ずお風呂のドアを閉めておきましょう。



レックス武善館自治会 防犯防犯委員会

見守り支え合い活動

自治会5役、民生委員、福祉協力員で「見守り支え合い活動」を行っています。

75歳以上の方やお一人暮らしの方などのお宅を役員が定期的に訪問させていただいて、気軽なお話をしたり、サロンなどへのご参加を呼び掛けたりしています。役員が訪問した際は、よろしくお願いいたします。

当マンションでも高齢化が進む中、日ごろから声を掛け合いながら、ちょっとしたことでも相談したり、励まし合えるよう少しずつ活動していきたいと思います。

子育てサロン

毎月、子育てサロンを開催しています。工作をしたり、楽しい遊びをしていますので、お気軽にのぞいてください。



大人の蕎麦打ち教室

2月8日に従来の「大人の蕎麦打ち教室」が自治会活動助成事業として、実施されました。打ちたてのお蕎麦は、とてもおいしかったそうです。



味噌づくり

3月8日にこれも従来の「味噌づくり」が自治会活動助成事業として、実施されました。出来上がり(4か月後〜)が楽しみです。



お煎茶の体験

3月6日に自治会活動助成事業として、初めて「お煎茶の体験」が開催されました。講師を招いてお茶の入れ方や作法を学ばれました。



令和8年度もよろしく
お願いいたします