

あなたの健康を守る第一歩 健康診査を受けましょう

生活習慣病(高血圧、糖尿病、脂質異常症など)は、初期では自覚症状がほとんどありません。放置して重症化すると、脳卒中、心疾患、腎不全(人工透析)などの重篤な疾患になりやすくなります。健康診査を受けることで生活習慣病のリスクを早期に発見できます。

あなたの健康を守る第一歩として、年に一度、健康診査を受けましょう。詳しくは、もりやま健康だより16頁をご覧ください。



もりやま
健康だより16頁

健康診査	対象者 ※1	日時	実施場所	受診料
39歳以下健診	18歳(健診日当日)~39歳 加入している医療保険の種類は問いません。	令和9年 2月28日(日) まで	守山・野洲市内の 実施医療機関	1,500円
守山市国民健康保険 特定健康診査	守山市国民健康保険に加入している 40~74歳(健診日当日) ※2・3 桃色の受診券を4月末までに送付します。		県内の実施医療機関	無料
75歳以上健診	後期高齢者医療制度に加入している人 ※3 黄色の受診券を4月末までに送付します。			

※1 対象者の年齢は、特に注意書きのない場合は令和9年3月31日時点の年齢です。

※2 就職・転出などで加入保険が変更になった人は受診できません。社会保険に加入した人は、加入日を職場などへ確認してください。

※3 入院している人、施設に入所している人などは対象外です。

固すこやか生活課 ☎・☎(581)0201 ☎(582)1138



守山市社協キャラクター
もりびー

市社協の出前講座を活用してください

市社協では、20種類の福祉に関する出前講座を用意しています。研修会やサロンなどで、ぜひ活用してください。

おすすめの講座

- ・助け合い体験ゲーム
- ・避難所運営ゲーム(HUG)
- ・赤い羽根共同募金
- ・転倒予防体操
- ・車いすの使用と介助の基本
- ・認知症予防と頭の体操

特に、助け合い体験ゲームと避難所運営ゲームは、カードを使った参加者体験型の講座で、子どもから高齢者まで楽しめます。

詳しくは、市社協へお問い合わせください。

守山市社会福祉協議会

☎・☎(583)2923 ☎(582)1615

✉fukushi@moriyama-shakyo.or.jp



ホームページ

民生委員・児童委員PRイベント びわっ湖ミンジーのひろば

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。民生委員・児童委員と主任児童委員をより身近に感じてください。

時5月13日(水)午前10時~正午

所モリーブ 1階 セントラルコート

内容・びわっ湖ミンジー紙芝居の上演

- ・絵本の読み聞かせ
- ・活動パネルの展示
- ・ぬり絵、パタパタカード作り体験
- ・スタンプラリー(先着で啓発グッズをプレゼント) など



滋賀県民生委員・児童委員キャラクター
「びわっ湖ミンジー」

ある社会福祉士のひとこと

「どこに相談したらいいのか分からない」そんなときは

地域で相談を受けていると、「こんなことを相談していいのか迷ってました」と話す人に会います。暮らしの困りごとは、介護や福祉のことだけではありません。家族のこと、近所との関係、生活の不安など、さまざまな悩みが日々の暮らしの中にあります。

市社協は、福祉の専門相談だけでなく、暮らしの中の困りごとを受け止め、必要な支援や相談先につなぐ役割を担っています。

「どこに相談したらいいのか分からない」そんなときは、一人で抱え込まず、市社協へお気軽にご相談ください。

相談専用ダイヤル ☎(584)5282

