学区の現状（10月31日現在）
世帯数　１２，１６４世帯
人　口　２７，８９５人
前月比　　－１２人
男性　１３，７４８人
女性　１４，１４７人

一里塚

発　行　守山学区まちづくり推進会議
事務局　守山市立守山公民館
守山市今宿二丁目５番15号
連絡先　電話・有線077－583－5229
ＦＡＸ　077－582－0495
moriyamakaikan@city.moriyama.lg.jp
※「一里塚」は、上記QRコードからご覧いただけます。
（守山学区＞守山学区情報）

守山学区民のつどいを開催しました（10/18）

さわやかな秋晴れのもと、エルセンターはたくさんの笑顔と元気な声で、大賑わいでした。
運営に関わっていただいた方々、ご来場いただいた皆様に心より感謝申し上げます。
守山学区まちづくり推進会議


開会宣言


琵琶湖標本づくり


車いす体験


バルーンアート


人権・守山カルタ


模擬店コーナー


スタンプラリー




お楽しみ抽選会


スポーツコーナー

令和８年度市政功労者表彰

表彰を受けられた方々です。守山市や守山学区のためにご尽力いただき、ありがとうございます。

≪自治功労≫

田中　町江さん（千代）　民生委員・児童委員として15年以上在任され、地域福祉の推進に寄与された。

田中　彌豊美さん（今宿）　保護司として、15年以上在任され、安全・安心な地域社会の維持に寄与された。

畠中　壽子さん（サムズ守山）　保護司として、15年以上在任され、安全・安心な地域社会の維持に寄与された。

≪社会功労≫

中川　亮佑さん（勝部）　わたSHIGA輝く国スポ第79回国民スポーツ大会公開競技パワーリフティングにて第２位となられ、市民に夢と希望を与え本市のスポーツ振興に大きく寄与された。

中西　達哉さん（二町）　わたSHIGA輝く障スポ第24回全国障害者スポーツ大会ボウリングにて優勝され、市民に夢と希望を与え本市のスポーツ振興に大きく寄与された。

近藤　菜月さん（古高）　2025全日本選手権兼世界選手権選考会サイクルフィギア女子にて優勝され、市民に夢と希望を与え本市のスポーツ振興に大きく寄与された。

小島　京子さん（今宿）　永年、統計調査員として、正確かつ迅速に調査を執行された。

令和８年度守山市青少年育成市民会議表彰

守山市や守山学区のためにご尽力いただき、ありがとうございます。

里内　睦美さん（古高）　青少年の健全育成の充実・発展、地域への貢献。



守山物部スポーツクラブ

「冬休みフットサル体験教室」参加者募集

【日　時】12 月 26 日（土）10:00～12:00（9:45 集合）
【場　所】守山小学校　体育館
【持ち物】体育館シューズ・タオル・飲み物
【定　員】35 名　先着順
【対象者】守山学区在住の小学生
【参加費】スポーツクラブ会員 100 円／非会員 250 円
※当日お持ちください。
【指　導】MIO びわこ滋賀 U-12 監督 中尾 幸太郎さん
【お申込み】12 月１日（火）９:00～12 月 15 日（火）17:00
※定員になりましたら締め切ります。電話での予約・受付はできません。LoGo フォームからお申込みください。

エンジョイ・スポーツ

12 月 20 日（日）　13：30～15：00
場所：物部小学校　体育館

歩こう会開催（11／7）

長浜の姉川沿いを歩きました！！



【お問合せ】事務局（守山会館内）077-583-5229
平日９：00～16：45

心と心をつなぐあいさつ運動実施中！！

11 月は**「子ども・若者育成支援強調月間」**です。
青少年非行防止活動や青少年健全育成活動を推進するため、毎年、あいさつ運動を実施しています。



まちのトピックス
＜伊勢自治会＞遊友ホリデークラブ ～芋ほり～



今年の重さ１位
1,750ｇ





守山公民館 階段ギャラリー



自主教室『**切り絵教室**』の皆さんの作品を展示しています。素晴らしい作品の数々をご覧くださいね。

11 月 16 日～12 月 15 日予定			
日	曜	公民館・各種団体	自主教室
17	火		松風会 はつらつ 自彊術
18	水	自治会長会	やさしいヨガ
19	木	かがやき塾	はじめてヨガ
20	金	ほっとステーション	
21	土		パンダ倶楽部 B
24	火		らくらくピアノ はつらつ 自彊術
25	水		やさしいヨガ
26	木	きらり塾	はじめてヨガ
27	金	ほっとステーション	書道教室
28	土	公民館講座③ 「パッチワークでバッグづくり」 グラウンド・ゴルフ交流会 福祉講座「ボッチャ体験」	パソコンクラブ パンダ倶楽部 B エンジェルママラス
12　月			
1	火		松風会 はつらつ
2	水		切り絵教室 やさしいヨガ
3	木	学区民児協定例会	エンジェルママラス
4	金	ほっとステーション	書道教室
5	土		パソコンクラブ パンダ倶楽部 B エンジェルママラス
7	月	自主教室年末大掃除	
8	火		らくらくピアノ はつらつ 自彊術
9	水		やさしいヨガ 折り紙教室
10	木	きらり塾	はじめてヨガ
11	金	ほっとステーション	書道教室
12	土	学区社協 「親子料理教室」	パンダ倶楽部 B エンジェルママラス
15	火		松風会 はつらつ 自彊術

自主教室やさしいヨガ　会員募集

見学 OK

開催日　毎週水曜日　10:00～11:30
場　所　守山公民館 和室
ご興味のある方は、守山公民館まで連絡ください！
＜問い合せ＞守山公民館　TEL077-583-5229
（平日９:00～16:45）

もりやま親子ほっとステーション

もりやま親子ほっとステーションは、子育て中の皆さんの情報交換の場、“ほっ”とできる場として開催しています。気軽に遊びにきてくださいね。

11月

20 日（金）わくわく子育て応援プログラム
（お口の体操）《要予約》

27 日（金）自由あそび



わくわく子育て応援プログラム

（お口の体操）10：30～

ものを噛むときに使う唇や舌などの口の周りを使うあそびを紹介します。

申込み：受付中!!

12月

４日（金）赤ちゃんクラス

※ １ 歳のお誕生日を迎えるまでのお子さんと保護者が対象のクラスです。
気軽に遊びに来てください。

11 日（金）自由あそび・クリスマス制作　≪要予約≫　定員　15 組

※ 小さなツリーを作ります。
※ 来られた方から順に作業をしていただきます。
※ 作業終了後、ミニミニコンサートを予定しています。お楽しみに！

18 日（金）クリスマス会 10：15 から　**≪要予約≫**　定員　20 組

※ サンタさんが遊びに来てくれます。



＊申込み　11 月 26 日（木）から受付　平日９：00 から 16：45 まで
＊定員になりましたら締め切ります。

もりやま親子ほっとステーション
時間：10：00～11：00
対象：就学前のお子さんとその保護者
場所：守山公民館　大会議室・和室

守山公民館（守山市今宿二丁目 5-15）
☎　583-5229　　担当：村田

※ お部屋の定員になりましたら入室をお断りすることがあります。
※ 活動中に撮影した写真は、学区の広報誌や守山市のホームページに掲載する場合があります。
※ すべての行事は感染症対策のため、内容の変更や中止となることがあります。
※ 発熱や下痢の症状があるときは、ほっとステーションへの参加は見合わせてください。

地域教育学級

きらり塾 《スマイル脳トレ》

指の体操から始まり、クイズや漢字パズルへと進む中で、楽しみながら脳を刺激することができました。健康を保つためには、「考える」「動く」「声を出す」「笑う」「仲間と一緒に楽しむ」ことが大切だと教えていただきました。



かがやき塾 《館外研修》

甲賀市にあるくすり学習館を訪問しました。薬の歴史について学び、忍者の携帯食として知られる「兵糧丸」づくりを体験しました。

研修を通して、私たちの健康な体を守るために薬が古くから深く関わってきたことを、改めて実感しました。



ふくし一里塚

学区の現状　10月1日現在
65歳～74歳　人口　2,190人
75歳以上　人口　2,845人
高齢化率 18.04%（市全 22.85%）
発行：守山学区社会福祉協議会

親子料理教室参加者募集
「スノーボールクッキーを作ろう」



開催日：12月12日(土)
時　間：9：30～12：00
場　所：守山会館　和室・調理室
講　師：製菓衛生師 小鳥居 恵さん
対　象：守山学区の小学生と保護者
※小学3年生以下は保護者同伴。4年生以上は子どものみでも可。送迎は各家庭でお願いします。
定　員：先着12組（定員になり次第締切）
材料費：500円／お子様ひとりにつき（当日徴収）
持ち物：エプロン･三角巾･マスク 手拭タオル･飲料
申込先：守山会館 ☎077-583-5229（平日9：00～16：45）
締　切：12月2日（水）



南部地区地域包括支援センター
077-585-9201



「会話中に聞き返すことや聞き間違いが増えた」、家族から「テレビの音やラジオの音が大きいと指摘される」などといったことはありませんか？

聞こえのフレイル（加齢性難聴）とは？

加齢による聴覚機能の低下をきっかけに、コミュニケーションの減少や社会的な孤立を引き起こし、心身の活力が衰える状態のことです。

人の声や音などが聞こえにくくなると、人と会話がしにくくなります。そうすると、人と会うことが億劫になったり、家にとじこもりがちになり、意欲がなくなり、体力も低下します。そうすることで認知機能低下や気持ちが落ち込むという悪循環をまねくことになります。

聞こえにくさを感じたら…

難聴となる原因には様々なものがあります。聞こえにくさを感じたら、年齢のせいにせず早めに耳鼻咽喉科を受診することをおすすめします。

南部包括支援センターでもご相談をお受けいたしますのでお気軽にご相談ください。

すこやかサロンの開催　横江自治会

横江町自治会では、10月26日に70歳以上の方を対象に今回は「お出かけサロン」を開催し、19名の方に参加いただきました。

当日は市内の料理店で秋の味覚が詰まったお料理を囲み、にぎやかに会話を弾ませて親睦を深めました。また食事の前には全員で「骨たたき体操」を行いました。身体を動かしてリフレッシュした参加者からは「皆さんの顔が見られて、お話ができて嬉しかった」「楽しいランチタイムで元気が出た」など、地域の絆を実感する楽しく温かい一日となりました。





子ども達と共に敬老会　弥生の里自治会

9月13日に敬老会を開催しました。弥生の里自治会は40年に満たない若い自治会ですが、高齢化率が高く、当時は60名程居た小学生が今や一桁となっています。そこで、敬老会に際し、子ども会の協力を得て保護者を含めた3世代の祝賀会としました。会では、山本雅史氏のサックス演奏と安全啓発の講話、子ども達による「さんぽ」の合唱、ビンゴゲーム等で楽しいひとときを過ごしました。

多世代で時を過ごし、事あるごとに「○○爺はどうした？」「○○おばさんは大丈夫？」と声をかけられるきっかけづくりとして積み上げて行ければと思います。



