

～ 速野学区すこやかサロンのお知らせ ～

【日 時】 令和8年5月14日(木) 午前11時30分から午後2時45分まで(予定)

【参加費】 300円 お弁当用意します。

【対象者】 学区内在宅の65歳以上の方

【場 所】 速野会館 1階 多目的室 *バスの送迎があります。申し込み時にお問い合わせください。

【内 容】 守山警察署からの交通安全・詐欺防止等のおはなし、他

【申込み】 5月8日(金)までに速野会館へお申し込みください。

(電話:077-585-3953)まで (平日:午前9時から午後4時45分まで)



みんなのリビング5月のお知らせ

地域の皆さんのつながる居場所として
和室を開放しています。

子どもさんとのご利用も可能です。
お気軽にお越しください。



【日にち】 5月12日、19日、26日(毎週火曜日)

【時 間】 午前10時から午後2時まで

【場 所】 速野会館 1階 和室

【申込み】 不要



【問合せ】 速野会館 ☎077-585-3953

令和8年度 学級「ひまわり」スタート

今年度も40名の学級生さんと一緒に全11回の学級会を開催します。速野学区の仲間と1年、楽しく学習していきましょう。

第1回は、5月13日(水)。開講式と骨盤体操です。「骨盤から身体を整えて健康になろう」をテーマに、小林悦子(こばやしえつこ)先生を講師に骨盤体操を行います。

学級生の仲間と楽しく健康になりましょう!



ワンステップチャレンジ教室 さらに「おととと」宣言!!

筋力アップを目指し、身体のバランスを整える教室です。気軽にご参加ください。

【日 時】 6月4日(木)、6月11日(木)、6月18日(木)、6月25日(木)

いずれも午後1時30分～午後3時 ※1回のみ参加も可

【場 所】 北公民館 2階 大ホール

【内 容】 手足を鍛え、お口を整え、必要な栄養を。
1歩進んだ習慣で、全身のバランスをすこやかに。

【対 象】 市内在住の65歳以上

【定 員】 各30人

【持ち物】 飲み物、タオル、筆記用具

【申込み】 5月22日(金)までに
右記申込フォーム、電話または直接、下記へ。
(定員になり次第、締め切ります)

【その他】 動きやすい服装でお越しください。

【問合せ】 北部地区地域包括支援センター
TEL: 516-4160 FAX: 516-4080

