

5月12日(火)は民生委員の日

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。市民生委員児童委員協議会が、活動パネル展示やイベントを行います。ぜひお越しください。

・パネル展示

時5月13日(水)～29日(金)

所モリーブ 2階 セントラルコート

・紙芝居やレクリエーションコーナーなど

時5月13日(水)午前10時～正午

所モリーブ 1階 セントラルコート



あなたも地域で民生委員・児童委員をしてみませんか

現在、以下の自治会では民生委員・児童委員、学区では主任児童委員を募っています。委員は、必ずしも特別な資格を持つ人が委嘱されているわけではありません。楽しみながら地域の役に立ちたいという気持ちで委員を始めた人も多数いらっしゃいますので、少しでも興味や関心のある人は、まずはお問い合わせください。

民生委員・児童委員 梅田町、焰魔堂、阿村、笠原、美崎、中野自治会

主任児童委員 守山学区

☎健康福祉政策課 ☎・☎(582)1123 ☎(582)1138

脳トレゲーム(CogEvo®)体験会 脳を楽しく活性化

専門家が考案した脳トレゲームの結果をもとに、生活習慣のアドバイスを行います。簡単に楽しみながら、今のあなたの状態をチェックしてみませんか。

日時	場所
5月19日(火)	吉身会館 1階 大会議室
5月22日(金)	速野会館 2階 大会議室
5月28日(木)	小津会館 2階 大会議室
6月 4日(木)	中洲会館 2階 大ホール
6月11日(木)	玉津会館 1階 会議室1
6月17日(水)	河西会館 1階 大会議室
6月26日(金)	エルセンター 1階 ミーティングルーム1、2

時午前9時30分～正午(1人20分程度)

対市内在住の65歳以上

定各回10人

他体験会の参加は、年度内1回限り。

申5月7日(木)から右記申込フォームまたは電話で下記へ。



申込フォーム

☎長寿政策課 ☎(584)5474 ☎(581)0203

✉choju@city.moriyama.lg.jp

ワンステップチャレンジ教室 さらば「おとっと」宣言

筋力アップを目指し、身体のバランスを整える教室です。気軽に参加してください。

時6月の毎週木曜日午後1時30分～3時

※1回のみ参加も可

所北公民館 2階 大ホール

内手足を鍛え、お口を整え、必要な栄養を。1歩進んだ習慣で、全身のバランスをすこやかに。

対市内在住の65歳以上

定各30人

持動きやすい服装、飲み物、タオル、筆記用具

申5月22日(金)までに右記申込フォーム、電話または直接、下記へ。



申込フォーム

☎北部地区地域包括支援センター

☎・☎(516)4160 ☎(516)4080