

## 令和8年度吉身公民館講座

## 『女性のためのアロマリンパストレッチ』

心地よい香りに包まれながら、リンパの流れを整える癒しの講座です。

日程：①6月15日(月) ②7月15日(水)

午前10時～午前11時30分

場所：吉身公民館 1階 大会議室

内容：①【初級】ゆるっとリンパストレッチ

②【中級】しっかりリンパストレッチ

定員：各回15名

講師：Active Aroma Association KAORIさん

参加費：各回1,000円(受講料500円、教材費一式500円)

※オイルクリームはご自宅で3回程度使えます。

持ち物：運動できる服装、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル(オイルクリームがついてもいいもの)

申込み：6/10(水)までの平日午前9時～午後4時45分に吉身公民館窓口か、お電話でお申込みください。

## 吉身小学校と立入が丘小学校でホタル学習会を実施しました！(吉身学区ホタルを守ろうプロジェクト)

プロジェクト推進員の有志が集まり、5月11日に吉身小学校4年生、5月14日に立入が丘小学校3年生を対象に、ホタル学習会を実施しました。ホタルの幼虫やカワニナを間近で観察したあと、守山のホタルの歴史や生態等について説明する推進員に対して、手を挙げて熱心に質問を投げかける姿が見られました。

ホタルは5月中旬から6月上旬にかけて飛翔します。子どもたちと一緒に、皆でルールを守って観賞しましょう！



←ホタルの幼虫  
とカワニナを  
観察する様子



ホタルについて→  
くわしく説明を  
受ける様子

## みんなで スポーツを楽しもう！

## ●6月のもりもりスポーツ広場 6月21日(日)

場 所：吉身小学校(体育館・運動場)

時 間：午前10時～正午

## ●6月のもりもり卓球 6月10日(水)、24日(水)

場 所：吉身小学校(体育館)

時 間：午後7時～午後9時

主催：吉身立入が丘スポーツクラブ

まちづくり推進会議スポーツ健康部会



## 6月の行事予定

| 日  | 曜 | 会館・公民館事業                                          | 自主教室                  |
|----|---|---------------------------------------------------|-----------------------|
| 2  | 火 |                                                   | 健康体操                  |
| 3  | 水 | 民生委員児童委員協議会定例会<br>吉身さわやか塾(管内研修)<br>ほっとステーション(ベビー) |                       |
| 5  | 金 |                                                   | 守山江州音頭保存会             |
| 6  | 土 | 学区社協ボランティア部会                                      | 守山スクエアダンス<br>守山フォトクラブ |
| 8  | 月 | 自治会長会                                             |                       |
| 9  | 火 | 吉身フレッシュクラブ(管内研修)                                  |                       |
| 10 | 水 | 子ども将棋教室                                           |                       |
| 11 | 木 | ほっとステーション                                         |                       |
| 12 | 金 | 学区民のつどい企画委員会                                      |                       |
| 13 | 土 |                                                   | 守山スクエアダンス             |
| 15 | 月 | 公民館講座「アロマリンパストレッチ」                                |                       |
| 16 | 火 |                                                   | 大人の音遊び<br>健康体操        |
| 18 | 木 | 学区社協広報部会                                          |                       |
| 19 | 金 |                                                   | 守山江州音頭保存会             |
| 20 | 土 |                                                   | 守山スクエアダンス             |
| 23 | 火 | 福祉協力員管外研修                                         | 大人の音遊び                |
| 24 | 水 | ほっとステーション(ベビー)                                    |                       |
| 25 | 木 | ほっとステーション<br>学区社協福祉部会                             |                       |
| 30 | 火 | ホタルを守ろうプロジェクト会議                                   | 健康体操                  |

令和8年5月下旬時点での予定です。

変更・中止になる場合もありますのでご確認ください。

## 令和8年度地域教育学級

## 吉身さわやか塾・吉身フレッシュクラブ開講！

今年度の吉身さわやか塾、吉身フレッシュクラブがスタートしました。

5月13日の吉身さわやか塾では、日本ペップトーク普及協会の土田様を講師に「言葉の力と健康体操」についてお話いただきました。普段の生活に取り入れやすい運動や脳トレを、楽しみながら実践できました。

5月20日の吉身フレッシュクラブでは、ヨシネットワークの鳥飼様を講師にお迎えし、ヨシをとおして琵琶湖や地球の環境について考えました。ヨシを使ったフォトフレームづくりでは、それぞれに工夫を凝らした作品ができあがりました。また、よし笛の演奏の優しい音色を聞いて心癒されるひと時になりました。



さわやか塾【言葉の力と健康体操】



フレッシュクラブ【ヨシってなんだろう】

