

もりもり卓球

～ 吉身学区で卓球を楽しもう！～

開催概要

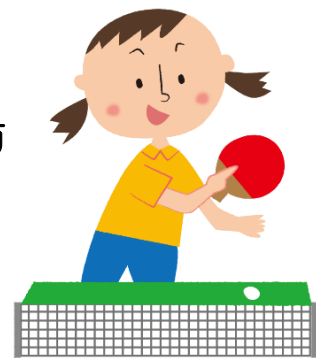
- ・日 時：毎月第2・第4水曜日（※学校の都合で使用できない日もあります）
- ・場 所：吉身小学校体育館
- ・時 間：午後7時から午後9時まで
- ・参加費：**無料！**
- ・保 険：加入済み（主催者が加入する保険の範囲内での対応となります。）
- ・持ち物：運動できる服装、室内シューズ、飲み物
（ラケットやボールは数に限りがありますが、貸し出しも可能です。）

参加対象

- ・どなたでも大歓迎！経験や年齢は問いません。
- ・小学生以下：保護者の同伴が必須です。
- ・中学生：保護者の同伴がない場合、午後8時までの参加です。
- ・高齢の方：運動不足解消や健康維持にも最適です！

こんな方におすすめ！

- ・卓球に興味はあるけれど、**やったことがない方**
- ・家族や友達と楽しく**体を動かしたい方**
- ・昔卓球をしていて、**また再開したい方**
- ・健康維持や**運動不足を解消したい方**
- ・地域の方々と**交流を深めたい方**



さあ、あなたも「もりもり卓球」で良い汗を流しませんか？

問い合わせ先

吉身・立入が丘スポーツクラブ(事務局：吉身公民館)

電話番号: 077-583-1650