



この地域に住んでよかった
助け よしみ

吉 身 学 区 社 会 福 祉 協 議 会

6月1日現在 <前月比>
65歳以上男 1,726人<-7>
65歳以上女 2,085人<±0>
高齢化率 21.36%<-0.03>
発行 吉身学区社会福祉協議会
☎077-583-1650

ボランティア部会主催

サロンボランティア活動講座

参加者募集

～できることからはじめてみませんか～

【日 時】 8月17日(月)

午前10時から11時30分まで

【場 所】 吉身会館 1階 大会議室

【内 容】

第1部 講演(約1時間)

演題:「ボランティア活動について」

講師: 守山市社会福祉協議会 里内 勝さん

第2部 サックス演奏(約30分)

演奏者: Brillando(ブリヤンド)

ボランティア登録者

山本 幸枝さん 他3名

【対象者】 吉身学区民で、ボランティア
活動に関心のある方、活動を始めたい方

【参加費】 無料

【申込方法】 吉身会館 電話申込可

TEL: 077-583-1650

平日午前9時から午後4時45分まで

【身近なことからボランティア】

● ペットボトルキャップ

リサイクル会社に売却し、利益をワクチン
寄贈団体に寄付され、途上国にワクチンが
届けられます。

● 洗濯済みの古タオル・古シーツ

集めていただいたタオルは、赤十字奉仕団の
みなさまが裁断し、市内の福祉施設に届けら
れます。施設では、利用者の「おしりふき」
などに使用され、大変喜ばれています

● 古切手

収集体へ寄付し、施設で加工され、
ハンディキャップを持つ人の福祉の向上
に活用されます。

● 空き缶のプルタブ

プルタブ 800kgにつき車いす1台と
交換することができます。

● ペルマーク

ペルマーク1点が1円に換算され、
学校に必要な設備・教材を購入できます。

吉身会館では上記物品を随時集めています。

10月11日(日)「福祉の心を育てるつどい」
のリサイクルコーナーでも集めています。
みなさまのご協力をお願いします。

「福祉の心を育てるつどい」 令和8年10月11日(日) 学区民のつどいと同日開催

6月12日、総務委員会のメンバーが学区民
のつどいの企画委員会に参加しました。今年も
吉身小学校で吉身学区民のつどいと
同日開催を実施し、みんなが楽しん
でもらえるつどいになるよう今後も
情報を共有し進めていきます。



中部地区地域包括支援センター

脱水や熱中症に気をつけて!

- 昔と違い、暑さが命にかかわる
時代となりました。高齢者宅を
訪問すると、日中でも「エアコン
は嫌い」と窓を開けて扇風機
という方もまだまだおられます。
認知症状が進行し、判断力が十分ではない方
は窓も開けていないということもありまし
た。エアコンを上手に使いましょう。
- 「外で運動しないから大丈夫!」などと
思ってはいけません。屋内でも水分をとらな
ければ脱水や熱中症を起こします。
- 水分は「食事のときにコップ1杯」とおっ
しゃる方が多いです。それでは少ないので
す。
- 高齢者の水分補給のポイント
として、**渴きを感じる前に水分を
とることが大切です。**
また、1日の水分摂取量**1500ml**を目安
とし、水(お茶など含む)以外にも料理や汁
物でも補給することで**1500ml**以上の水
分摂取が見込めます。
- コップ1杯程度(200ml程度)を1日
6~8回くらいに分けて飲む**といいでしょ
う。タイミングは、朝起きた時、朝食、昼
食、夕食、入浴後、寝る前などの補給を習慣
化しておきましょう。



☆7月の「こもれびカフェ」は・・・

7月14日(火) 午後1時30分~午後3時
守山市立図書館 活動室にて

【お問い合わせ】

中部地区地域包括支援センター
(すこやかセンター1階)

電話 077(584)5519

FAX 077(584)5363

