

中洲学区すこやかサロンご案内



地域包括支援センター 出前講座

日時 7月23日(木) 午前9時30分～11時30分頃
 場所 中洲会館 2階 大ホール
 対象者 中洲学区在住の概ね65歳以上の方
 内容 各種測定器を使用したミニ体力測定をします。
 先着 20名 参加費 無料

7月15日(水)までに中洲会館
 077-585-2004へ
 お申込みください

(内容) 身長 体重 BMI 血圧 握力 指輪っかテスト
 2ステップ TUG 早口テスト 骨密度計など

送迎バス(お迎え)の時間

小浜・勝見工務店北側山本様邸前 8:45⇒服部出荷場 8:50⇒
 新庄こすもす 8:55⇒立田出荷場 9:00⇒幸津川集落センター 9:05⇒
 にじいろ 9:10⇒会館



「中洲おたがいさん大作戦」ラジオ体操のご案内!



健康づくりと地域住民の交流を図るため、ラジオ体操を実施します。
 子どもも大人もラジオ体操に参加して、みんなで健康で笑顔あふれる地域をつくりましょう!

時間：朝7時から(土日休み)

新庄自治会	7/21～8/31(8/10～8/14 お休み)	八幡神社
服部自治会	7/21～7/24、8/24～8/28	洗い場前広場
立田自治会	7/21～7/24、8/24～8/28	観音堂
幸津川自治会	7/21～7/31、8/17～8/21	下新川神社
小浜自治会	7/21～7/31、8/24～8/28	集落センター広場

中洲学区すこやかサロンの報告

5月29日(金)おでかけサロンを開催しました。大津市柳が崎のびわ湖大津館、イングリッシュガーデン、道の駅琵琶湖大橋米プラザに出かけました。お天気にも恵まれイングリッシュガーデンに咲き誇る花々を楽しみました。次回のおでかけサロンは、10月29日(木)に開催します。



詳細は8月号でお知らせします

自治会すこやかサロンを開催されました

6月11日(木)に集落センターにて、ウクレレ演奏者の徳永 崑雄さんのウクレレにあわせて童謡、唱歌を12曲歌い、椅子に座ってでもできる体操と楽しい時間を過ごしました。



立田自治会

6月20日(土)にさづかわ交流センターにじいろで伊藤先生のイキイキ元気・笑いと音楽のタイトルで懐メロや歌のタイトルしりとりやビンゴゲームで昨年12月から5月までにお生まれの方の誕生日会をしました。



幸津川自治会

6月20日(土)におとしよりと子供のふれあい広場でラジオ体操、長生き音頭を全員で参加し、滋賀県警から昨今、頻発している警察官をかたる詐欺被害の講義を受けました。



小浜自治会



地域の相談相手です

民生委員・児童委員及び福祉協力員は、必要に応じて福祉制度を紹介したり関係機関につないだりして、問題解決のお手伝いをさせていただきます。また、知り得た個人の秘密は、適切に守られますので、お気軽にご相談ください。

	民生委員・児童委員	福祉協力員
新庄	杉田 淳子	川村 好美 中島佳代美
服部	石原 昌子	服部 泰子 田中恵美子
立田	金崎いよ子 戸田 和行	木村 好子 今井さとみ 三品 暁美
幸津川	北村 章 塩田 敏	上路 明美 下出 幹 寺田 恵美子
小浜	中西 義祐	田中 敏子 中島ちずる
主任児童委員	猪飼ひとみ 増田真理子	(敬称略)