

回覧

# 今宿自治会だより



R8年5月31日現在、世帯数：1332戸(-8) 人口：3370人 (-13)

連絡先：今宿自治会館 発行責任者：自治会長 今井康夫

電話 582-0290 (開館時間 月～木 13:00～16:00)

7月号

## 花いっぱい運動

6月13日(土)に、子ども会により夏の花苗の定植が町内2か所でおこなわれました。樹下神社、自治会館の2箇所で子ども会の保護者と子どもたちがプランターの雑草を取り除き、色とりどりのペチュニアを丁寧に植えてくださいました。その後は、子ども会の会員さん交代で毎日水やりをしていただき元気に咲いています。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。



### 町内一斉清掃 日程変更のお知らせ

6月28日(日)に予定しておりました町内一斉清掃は、雨天のため中止になりました。振替として、**7月12日(日)8:30**より実施いたします。住みよい町づくりのため、住民の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。詳細は別途回覧にてお知らせしますのでご確認ください。

### 夏休みラジオ体操のお知らせ

7月21日(火)～24日(金)、27日(月)～31日(金)の計9日間にわたり、朝7:00よりえんまどう公園の丘の上にてラジオ体操を行います(雨天中止)。ラジオ体操カードをお持ちのお子さんにはハンコをお押しします。どなた様も参加していただけます。夏休み中の生活リズムづくりのためにも、皆様のご参加をお待ちしております。



### 7月・8月の行事予定

開催日	行事	時間	場所	参加対象者
7月2日(木)	あいさつ運動	7:30～	主交差点	自治会役員他
7月6日(月)	子そだてサロン	10:00～	自治会館2階	未就学児と保護者
7月10日(金)・24日(金)	防犯パトロール	19:00～	今宿町内	自治会役員他
7月12日(日)	町内一斉清掃	8:30～	今宿町内	今宿のみなさま
7月20日(月・祝)	今宿カフェ	10:00～	自治会館2階	今宿のみなさま
7月21日(火)～24日(金) 27日(月)～31日(金)	ラジオ体操	7:00～	えんまどう公園	今宿のみなさま
7月26日(日)	案内川河川清掃	8:30～	案内川周辺	弥生A～D班、五丁畷A・B班
8月2日(日)	第一回人権学習会	10:00～	自治会館2階	自治会役員・班長他
8月23日(日)	地蔵盆	10:00～	樹下神社	子ども会
8月28日(金)	防犯パトロール	19:00～	今宿町内	自治会役員他

## 子そだてサロン

6月1日(月)の子そだてサロンは、b-up Enの河嶋慶子さんによる「お口を育てるふれあい遊び」でした。歯科衛生士である河嶋さんから、歯磨きの仕上げ磨きに慣れるステップとして、寝転がった状態で頭の上から口周りやほっぺを触るふれあい遊びを教わりました。また、オーラルフレイル(口腔機能の衰え)を防ぐために普段から口がぼかんと開いたままにならないようにする対策や、食事のペースを子どもの飲み込みやすさに合わせることの大事さなどをTV画面の資料を見ながら教えていただきました。



## 今宿カフェ

6月15日(月)は守山市社協による脱水・熱中症予防の出前講座でした。

熱中症とは、身体の中の水分が熱を下げられなくなる状態です。水分は筋肉に蓄えられていますが、歳を取って筋肉が減ると身体の中の水分は少なくなります。また年齢とともに汗をかきづらく暑さや喉の渇きも感じにくくなり、70代後半から80代前半の方が熱中症になることが多いそうです。熱中症の初期から重度の具体的な症状、予防のための水分や塩分の摂取の仕方、暑さを避ける工夫や熱中症になりにくい身体の作り方など、近年の酷暑を乗り越えるために重要なことを教えていただきました。また経口補水液の試飲も行いました。



## 防犯パトロール

6月12日(金)に、防犯パトロールを行いました。8名が参加して、2班に分かれ町内の見回りを行いました。26日は雨天のため中止になりました。



## 人権学習会開催します

8月2日(日)10時30分より自治会館2階大広間にて人権学習会が行われます。淡海言の葉研究所 安岡寛さんを講師に迎え、「言葉の力で三方よし」をテーマに人権について楽しく学びます。今宿町内の一般の方の参加もお待ちしております。