

2026年度 守山市地域総合センター

(今年度は火曜日開催です)

子育て講座

回	日時	内容	会場
1	9月15日(火)	「生きる力を育てる子育て～子どもも親も勇気づける～」 楽育コンサルタント・保育園園長 桜井美千子さん	地域総合センター 研修室
	10:00～11:30	子どもの成長と保護者の関わり方、スキンシップ、遊び等についてのお話やアドバイスをいただきます。	
2	10月27日(火)	「本に親しみましょう～楽しい読み聞かせの子育て！～」 立入が丘小学校本よみさん太ろう代表 清水佐代子さん	地域総合センター 研修室
	10:00～11:30	「本よみさん太ろう」代表である清水先生に、子育てに大切な本に親しむ読み聞かせ、楽しい子育てについて語っていただきます。	
3	11月24日(火)	「もいもいおいしく食べるには～こどもの食べる力を育てるために～」 すこやか生活課 栄養士 白井 侑紀さん	地域総合センター 研修室
	10:00～11:30	生きるためのエネルギーの源になる食べ物、食育の視点からの子育てについて栄養士さんにご講演いただきます。	
4	2027年 1月19日(火)	『親子で遊ぼう絵本とわらべうた』 子育てアドバイザー 河野 由子さん	地域総合センター 和室
	10:00～11:30	わらべ歌と絵本を活用した子育てを！ 事前予約必要 1歳児までの15組の親子限定になります。託児はありません。	
5	2月9日(火)	「命の入り口おくちから！～現代のおくち事情とアフローチ～」 小児専門歯科衛生士 河嶋慶子さん	地域総合センター 研修室
	10:00～11:30	人生100年時代を生き抜く要は『お口』にあり！！現代のおくち事情を知る事で身体も心も豊かになります。	
6	3月2日(火)	「子どもの発達を見守る楽しい子育て」 発達相談員・公認心理師 増尾著子さん	地域総合センター 研修室
	10:00～11:30	子どもの発達を見守る親子関係を大切にしながらの楽しい子育てについて臨床心理士でもある増尾先生からお話いただきます。	

※どなたでもご参加していただけます。申込不要で受講も無料です。

(ただし「第4講座」は1歳児までの親子15組が対象ですので電話で申し込んでください。)

※場所：地域総合センター研修室、和室

※託児あります(先着18名・無料) (第4講座は親子で参加のため託児はありません。)

託児および第4講座ご希望の方は、平日(9:00～16:45)に電話でお申込みください。

※託児せずにお子さんと一緒に講座に入られても大丈夫です。

【問い合わせ】地域総合センター電話(585)4822 FAX(585)5254