

「絵灯ろうまつり」を開催します

大川親水デッキで今年も「絵灯ろうまつり」を開催します。

地域の魅力を発信し、子どもたちをはじめ、多くの皆さんの思いや夢、願いを夏の夜空に届けます。皆さま、ぜひお越しください。

日時：8月16日(日)～22日(土)

午後7時～午後9時

場所：大川親水デッキ(美崎)

※駐車場(マリオートホテル隣接地)午後9時消灯予定

主催：美 崎 自 治 会



学級ひまわり

腸活・発酵教室 塩こうじ作り



7月8日(水)、第3回学習会、テーマは「腸活・発酵教室」塩こうじ作りです。今回の学習会の目標は、腸を元気に保つ食生活のコツを知る、自分で塩こうじを作れるようになる、塩こうじをいつもの料理に使えるようになることです。まずは腸の働き、発酵食品が腸活に良いことなどをクイズで学習し、クイズが終わった後、塩こうじをジブロックで作りました。塩とこうじが良く絡まるようにしっかり混ぜて、揉んでを繰り返すこと約15分。しっかり混ぜたところにお水を加えて出来上がりです。後は、塩こうじの使い方やレシピを教えていただいて学習会を終えました。



次回の学習会は、8月6日(木)です。
ちりめん細工に挑戦です!!

ゲーム感覚で脳を楽しく活性化

脳トレゲーム体験会 開催のお知らせ

脳トレゲームを楽しみながら、いまのあなたの状態をチェックしてみませんか?結果をもとに専門職が生活習慣のアドバイスをいたします。

【開催日時】9月11日(金)

午前9時30分から正午まで(1人20分程度)

【会 場】速野会館 2階 大会議室

【対 象】65歳以上の守山市在住の方
※年1回の参加に限る。

【定 員】先着10名

【参加費】無料

【申込み】8月17日(月)から

WEBまたは電話で長寿政策課まで

市長寿政策課 TEL 584-5474

✉choju@city.moriyama.lg.jp

申込みフォーム



エルセンター歴史講座 参加者募集



1「描かれたお釈迦様の最期 一涅槃図の世界」

日時：9月6日(日) 午後1時30分～午後3時30分

講師：井上 ひろ美さん(文化遺産プランニング代表)

2「豊臣秀長と近江」

日時：9月12日(土) 午後1時30分～午後3時30分

3「豊臣秀長の家臣たち」

日時：9月26日(土) 午後1時30分～午後3時30分

講師：太田 浩司さん(淡海歴史文化研究所所長)

【場 所】エルセンター 大会議室

【対象者】市内在住・在勤・在学の高校生以上

【定 員】各回40人(先着順)

【参加費】各回500円 ※当日徴収

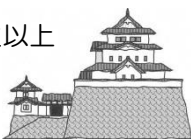
【持ち物】筆記用具、飲み物

【申込み】8月3日(月)～20日(木) 午前9時～午後4時45分

電話または直接エルセンター窓口まで。

*火曜日休館(但し8/11開館、8/12休館)

エルセンター TEL 583-5558



認知症サポーター養成講座



認知症は誰もがなりうる、身近な病気です
認知症について正しく理解し、家族や友人、ご近所の人たちと一緒に、地域の中で安心して暮らせる社会を考えてみましょう

【開催日時】8月11日(火・祝)

【会 場】北公民館 2階 大ホール

【内 容】認知症の基礎知識、認知症の方への接し方等

【対 象】市内在住、在勤の方

【定 員】各30名 要予約

【申込み】8月5日(水)までに
右記申込みフォーム、
電話または直接下記へ
(定員になり次第、締め切ります)

【参加費】参加無料

北部地区地域包括支援センター
TEL 516-4160 FAX 516-4080

