



# なかす子育て情報



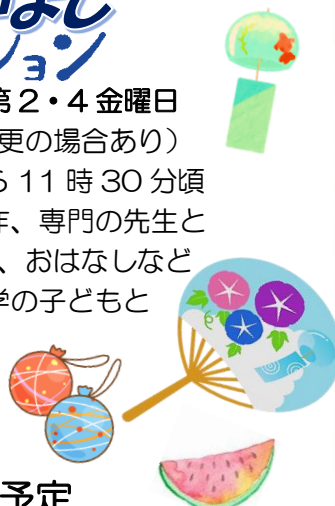
いよいよ夏本番となり、今年も猛暑が続いていますが、夏バテは大丈夫ですか？

中洲公民館では、「なかよしほっとステーション」「ベビーほっとステーション」子育てサロン「ひまわり」を開催しています。子どもたちだけではなく保護者の方々も情報交換や雑談などを楽しんでいただき、「ほっ」とできる場を目指しています。広くて涼しい和室で子育てサポーターさん・ボランティアさんとお待ちしております。ぜひお気軽にお越しください。



## 中洲なかよしステーション

開催日 第3水曜日、第2・4金曜日  
(都合により変更の場合あり)  
時 間 午前10時から11時30分頃  
内 容 自由遊び、制作、専門の先生とふれあい遊び、おはなしなど  
対象者 0歳から未就学の子どもとその保護者  
費 用 無料  
持ち物 飲み物など



### 8月の予定

19日 友愛第二児童館・片岡先生とあそぼう！  
(手形など使った夏の制作、その他)  
28日 自由あそび ※14日はお休みです。

### 9月の予定

11日 北部図書館職員さんによるおはなし会  
16日 わくわく子育て応援プログラム  
「運動あそび」



☆遊具や道具もいらないちょっとした時に楽しめる体を動かす遊びを紹介します。

25日 学区民のつどい制作  
☆作った作品は学区民のつどいで展示します。



## ベビーステーション

お子さんとその保護者の方を対象に月に1回開催します。情報交換などの場としてもご利用ください。体重を計っていただくこともできます。

8月7日 ベビーマッサージ

☆癒しのBGMをバックにゆったりとした気持ちでマッサージしていきます。

☆持ち物 バスタオル、水分補給用の飲み物

9月4日 子育て支援講座  
「乳幼児期における子育て」



## 子育てサロン「ひまわり」

開催日 毎週火曜日  
時 間 午前10時から11時30分頃  
内 容 自由遊び、手遊び、制作  
絵本の読み聞かせなど  
対象者 0歳から未就学の子どもとその保護者  
費 用 無料  
持ち物 飲み物など



自由遊びや絵本の読み聞かせ、工作、バナナくん体操、キーボードによる音あそびなど、ひまわりボランティアさんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。公民館の掲示板には、みんなで作った季節の作品を展示します。絵本の貸し出しもしています。

### 8月と9月の予定

8月4日・18日・25日  
9月1日・8日・15日・29日



### ♪7月の「ほっとステーション」&子育てサロン「ひまわり」の様子♪



「ひまわり」



「ほっとベビー」 歯科衛生士さんのお話を熱心に聞きました。お土産もいただきました♪



北部図書館職員によるおはなし会



「ほっと」「きんぎょがにげた」をモチーフに作品づくり♡



～問い合わせ～ 中洲公民館 TEL/有線 (077) 585-2004