

吉身まちづくり

発行 吉身学区まちづくり推進会議
 事務局 守山市立吉身公民館（守山市吉身三丁目2番8号）
 TEL：077-583-1650 FAX：077-582-0496
 E-mail：yoshimikaikan@city.moriyama.lg.jp

吉身学区の人口動態

（令和8年7月1日現在）

■世帯数 7,652世帯
 <前月比 +22>
 ■人口 17,865人
 <前月比 +22>

地域教育学級

7/8

吉身さわやか塾

「健脚を維持するノルディックウォーク」

7/9

吉身フレッシュクラブ

「転ばぬ先のポールウォーク」



人生100年時代！ずっと健康で活動的に過ごすためには、まず脚を鍛えることが大切！7月は健康応援団代表の高野元男さんを講師に、2本のポールを使用して正しい姿勢で歩くノルディックウォーク・ポールウォークを体験しました。

脳トレゲームや普段の生活に取り入れられる軽い体操でウォーミングアップしたあと、ポールの使い方の説明があり、「何歳になっても筋力は鍛えられます。将来のために今から備えましょう」と講師から励まされ、ポールを使つての実技にも力が入りました。

受講生からは、「ただの杖のように思っていたが、自然に歩幅が広くなり、脚の負担が少なく、ぐっと前に進める」

「毎日ウォーキングしているのですが、歩き方が間違っていたことに気づきました」「講師のお話が上手で、楽しい時間でした」などの感想が寄せられました。



【スポーツ健康部会研修会 開催】

6月21日に吉身小学校にて「モルック体験会」を開催し、29名の方にご参加いただきました。

スポーツ推進員からのルール説明後、3人のグループにわかれて対戦しました。

スキttlと呼ばれる木製のピンをめぐけてモルックを投げ、その倒した本数や書かれた点数を累計し、先にぴったり50点となったチームが勝利となります。モルックは子どもでも簡単に投げることができ参加者は皆、終始、和気あいあいとした雰囲気でもルックを楽しんでいました。



【吉身学区自治会交流スポーツ大会】

日時：9月20日（日）午前8時～正午

※雨天・荒天中止

会場：吉身小学校・立入が丘小学校グラウンド

種目：ソフトボール

参加：中学生以上、吉身学区自治会チーム（連合可）

※1チームは9～17名（中学生以上）

参加費：1チーム1,000円（申込時にお支払い）

※各自治会より名簿を提出していただきます。

【もりもりスポーツ広場・もりもり卓球】

8月は熱中症対策のため、お休みです。

まちづくり推進会議 スポーツ健康部会
 吉身立入が丘スポーツクラブ

地域で守る、地域で備える！ ～吉身学区防災会議がスタート～

7月2日、吉身会館にて「吉身学区防災会議」が開催され、各自治会代表など22名が参加しました。

会議では、災害時に市職員がすぐに駆けつけられない可能性を踏まえ、「避難所に早く到着した住民自身が、自分たちの手で避難所を開設・運営する（自助・共助）」という基本原則を改めて確認しました。今年度は、来年1月16日に立入が丘小学校体育館にて、実践的な「避難所設営訓練」を実施する予定です。これに向け、9月には避難所運営ゲーム「HUG」を用いたシミュレーション体験も行います。

災害はいつ起こるかわかりません。大切な命を守るため、地域一体となって防災体制の構築を進めてまいります。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

