

センター通信

2026年8月号(521号)

守山市地域総合センター

守山市矢島町 3091 番地

電話・有線 585-4822

FAX 585-5254

2026 年度子育て講座プログラム

回	日時	内容	会場
1	9月15日(火) 10:00~11:30	「生きる力を育てる子育て～子どもも親も勇気づける～」 楽育コンサルタント・保育園園長 桜井美千子さん	地域総合 センター 研修室
		子どもの成長と保護者の関わり方、スキンシップ、遊び等 についてのお話やアドバイスをいただきます。	
2	10月27日(火) 10:00~11:30	「本に親しみましょう～楽しい読み聞かせの子育て！～」 立入が丘小学校本よみさん太ろう代表 清水佐代子さん	地域総合 センター 研修室
		「本よみさん太ろう」代表である清水先生に、子育てに大 切な本に親しむ読み聞かせ、楽しい子育てについて語って いただきます。	
3	11月24日(火) 10:00~11:30	「もりもりおいしく食べるには～こどもの食べる力を育て るために～」 すこやか生活課 栄養士 白井侑紀さん	地域総合 センター 研修室
		生きるためのエネルギーの源になる食べ物、食育の視点か らの子育てについて栄養士さんにご講演いただきます。	
4	2027年 1月19日(火) 10:00~11:30	『親子で遊ぼう絵本とわらべうた』 子育てアドバイザー 河野由子さん	地域総合 センター 和室
		わらべ歌と絵本を活用した子育てを！ 事前予約必要 1歳児までの15組の親子限定になります。託児はありま せん。	
5	2月9日(火) 10:00~11:30	「命の入り口おくちから！～現代のおくち事情とアプロー チ～」 小児専門歯科衛生士 河嶋慶子さん	地域総合 センター 研修室
		人生100年時代を生き抜く要は『お口』にあり！！現代 のおくち事情を知る事で身体も心も豊かになります。	
6	3月2日(火) 10:00~11:30	「子どもの発達を見守る楽しい子育て」 発達相談員・公認心理師 増尾著子さん	地域総合 センター 研修室
		子どもの発達を見守る親子関係を大切にしながらの楽しい 子育てについて臨床心理士である増尾先生からお話しいた だきます。	

※どなたでもご参加していただけます。申込不要で受講も無料です。

(ただし「第4講座」は1歳児までの親子15組が対象ですので電話で申し込んでください。)

※場所：地域総合センター研修室、和室、託児は遊戯室です

※託児あります(先着18名・無料)(第4講座は親子で参加のため託児はありません。)

託児および第4講座ご希望の方は、平日(9:00~16:45)に電話でお申込みください。

※託児を利用せずにお子さんと一緒に講座に参加することも可能です。

【問い合わせ】地域総合センター電話(585)4822 FAX(585)5254

2026 年度人権講座第 1 講座 6 月 27 日(土)

「言の葉でつむぐ人権～やってみようペップトーク」



2026 年度の人権講座スタートになる第 1 講座を、淡海言の葉教育研究所の安岡 寛さんにお越しいただき 6 月 27 日に開催しました。市内の保幼こども園・小学校の先生や PTA のみなさん、LINE の案内を見て来られた方など市外の方も含め約 30 名を超える参加者がありました。

「ペップトーク」は、もともとアメリカでスポーツの試合前に監督やコーチが選手を励ますために行っている短いスピーチで、「PEP」は英語で元気・活気・活力という意味があります。この「勇気を与える感動のスピーチ」が、自分、家族、仲間に与えるコミュニケーションスキルとして

確立されました。

日本ペップトーク普及協会認定講師の安岡さんから、「ペップトーク」の実例として WBC での大谷選手やフィギュアスケートの木原選手の試合前のスピーチから「ペップトーク」についてわかりやすいお話をいただきました。相手を心から勇気づけることは、相手の人権を大切にすることになる。勇気づけるために、「どんな言葉をかけるのか」「どんな言葉を選ぶのか」を教えてください、「言の葉をつむぐ」をキーワードにした人権講座でした。

こぶつかり過ぎて
限界を決めてしまう



《参加者の感想より》

*「とらえかた変換」「してほしい変換」ととても興味深いお話でした。言葉が相手に響くために必要なことは、スキルとマインドとのことでした。伝え方だけでなく心も整えながら相手に伝えていこうと思います。

2026 年度人権講座第 2 講座 7 月 18 日(土)

「『疑似体験で知ろう』～知的障がい・発達障がいのこと～」

人権講座第 2 講座は、玉津学区人権学習会との共催で地域総合センター研修室で開催しました。

講師には「滋賀県手をつなぐ育成会」の「びわこ☆めだか隊」から 7 名の隊員の皆さんに来ていただき、疑似体験を中心にした講座を開催しました。「知的障がい・発達障がい」について理解するために、手袋をはめてシールを張る



作業で思い通りに作業が進まない体験やペットボトルメガネで全体が見えず一点だけしか見えない体験など 6 つの疑似体験を通して知的・発達障がいの特性について理解を深め、障がいを理由とする差別の解消に向けて行動できる一助になりました。参加された 48 名のみなさんは、最後まで熱心に体験・学習されていました。



放課後じぶん発見クラブ、はじめました！

「放課後じぶん発見クラブ」では、2つのテーマに取り組みます。「人権」の時間は、人と人とのつながり・誰もが持つ人権・仲間づくりを学ぶ時間です。7月8日は、1年間学ぶ「人権」について、小学校の運動会での徒競走のルールについて考え、グループで意見を出し合い話し合いをしました。もう1つは「理科の実験」です。実験をみんなで協力して取り組むことで、仲間づくりを実践しながら意見を出し合いまとめる力を高めました。6月24日のテーマは「圧力」。1つの紙コップでは、上に乗ると紙コップはつぶれてしまいます。でも正方形のボードの下に紙コップを10個並べると、ボードの上に子どもが乗ってもつぶれません。1つずつ紙コップを外し潰れた時の紙コップの個数から1つの紙コップが耐えられる重さを実験から求めました。雪との接地面積の広いスキー板やスノーボードなどは、力が分散できるから雪上でも沈まないという「圧力」を学びました。



遊戯室に2つの事業案内を
展示貼り付けてます！

ふれあいハイキング沖島

5月9日こどものひろば



人権講座第4講座(小津学区人権学習会共催)

- ◆「盲導犬ペリーがやってきた」
- ◆講師：関西盲導犬協会評議員 前田 真里さん・盲導犬ペリーちゃん
- ◆日時：2026年8月1日(土)午前10時～午前11時30分
- ◆場所：小津公民館 大会議室

盲導犬の訓練や盲導犬との生活につて、盲導犬ユーザーの前田さんにご講演いただき視覚障がいについての理解を深めます。

*小津学区人権学習会との共催ですが、どなたでもご参加いただけます。
事前申込不要・参加費無料

人権講座第5講座(要保護児童対策協議会研修共催)

- ◆「イライラはどこから？心地よい人と人の関わり」
- ◆講師：NPO 法人えんばわめんと堺代表理事 北野真由美さん
- ◆日時：2026年8月18日(火)午後3時～午後4時30分
- ◆場所：地域総合センター 遊戯室

お互いの人権を尊重し、多様性を認め合う社会を目指す講座です。

*要対協の研修との共催ですが、どなたでもご参加いただけます。
事前申込不要・参加費無料

8月の行事予定（地域総合センター・児童センター）

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	土	玉津っ子キャンプ 人権講座第4講座（小津公民館）	16	日	
2	日		17	月	自由遊びの日 AM
3	月	ビーチボールバレー教室 中学生自主活動学級（車いすバスケットボール）14:00～	18	火	自由遊びの日 AM 人権講座第5講座（要保護児童対策協議会共催）
4	火	ビーチボールバレー教室 自由遊びの日 PM	19	水	おやこひろば AM 自由遊びの日 PM
5	水	ビーチボールバレー教室 自由遊びの日 PM	20	木	自由遊びの日 AM きっずワールド PM（UVレジン）
6	木	自由遊びの日	21	金	自由遊びの日
7	金	自由遊びの日	22	土	自由遊びの日
8	土	守山市人権・同和教育研究大会 （センター研修室も分科会会場です）	23	日	中学生自主活（「ウリハッキョマダン」へ行こう in 滋賀朝鮮初級学校）
9	日		24	月	自由遊びの日
10	月	自由遊びの日	25	火	自由遊びの日 AM きっずワールド PM（紙コップアート）
11	火	山の日	26	水	おやこひろば AM 自由遊びの日 PM
12	水	おやこひろば AM 自由遊びの日 PM	27	木	自由遊びの日
13	木	自由遊びの日	28	金	自由遊びの日 AM
14	金	自由遊びの日	29	土	自由遊びの日 AM きっずワールド PM（科学実験）
15	土		30	日	
*	*	* * *	31	月	自由遊びの日

【お知らせ】7月1日よりセンター2階にある図書室を自由に利用できます。読書や学習のスペースとして活用ください。平日の午前9時30分から午後4時45分です。1階事務室にある受付名簿に名前を記入ください。

【クイズその5】クイズその4の問題は、アメリカで最初に開発されたバーコードは何形ですか？でしたが、答えは4番の円形です。バーコードはアメリカ発ですが、よく使われているQRコードは日本が生みの親であるのは凄いですね。その開発を特許にできなかったために全世界で自由に使われるようになったことも驚きです。

今回の問題は、夏らしく涼しい問題です。右の写真は、涼しさを呼ぶ甲賀にある滝ですが、どちらの滝かご存じですか。草津や栗東・田上方面から大鳥居を経て信楽に抜ける道沿いにある滝です。滝の名前、わかりますか。わかった方は、地域総合センター担当：古川まで。

