



この地域に住んでよかった

助け  よしみ

吉 水

8月1日現在 <前月比>

65歳以上男 1,720人<-8>

65歳以上女 2,094人<+4>

高齢化率 21.33% <-0.04>

発行 吉身学区社会福祉協議会

☎077-583-1650

「吉身西町だより」

7月26日(日)に「にしまち子ども商店」を開催しました。子どもたちがお店屋さん、地域の人がお客さんになって多世代交流が出来る催しとして、吉身西町夏の風物詩となりつつあるイベントです。今回はみんなで流しそうめんをしました。流しそうめん初体験の子どもたちもお年寄りも一緒にワイワイ盛り上がりしました。



「グランドメゾン守山だより」

少子高齢化社会を迎え、老々介護や次世代を担う子ども・孫世代の健全育成など、現在は様々な地域課題に直面しています。頻発する災害への備えや、災害時に対応できるように毎週実施のサロンや体操教室、季節行事の納涼祭り・作品展・餅つき・味噌作り・各種サークル活動等で住民の皆さんと触れ合う機会を多く作っています。



8月17日(月)サロンボランティア活動講座が開催されました。【ボランティア部会主催】

第1部では、「ボランティア活動について」守山市社会福祉協議会の里内 勝さんに講演をしていただきました。ボランティア活動は特別なことではなく、一人ひとりの思いや小さな行動が誰かの支えにつながっていくものだということを学び、自分にできることから始めることが大切だと改めて感じました。その後、第2部では、ボランティア登録者のBrillando(ブリヤンド)山本幸枝さん他3名によるサクソ演奏を楽しみました。温かく心地よい音色に癒され、音楽を通して人を楽しませ、元気を届けることもボランティアの一つなのだと感じました。今回の講座を通して、地域でのボランティア活動に少しでも関心を持っていただき、できる範囲で楽しみながら活動を始めるときかになればと思います。



中部地区地域包括支援センター

介護予防教室

「今日から始める耳の聴こえと心のフレイル予防」を開催

	日 程	時 間	内 容
①	9月25日(金)	午前10時～11時30分 (受付9時45分～)	聴こえてつながる大切さと補聴器の話
②	9月29日(火)		ご存じですか。命の門番(ゲートキーパー)
③	10月6日(火)		毎日、美味しく食べて健康貯筋
④	10月14日(水)		音楽でココロを豊かに脳を活性化
⑤	10月20日(火)		疲れたカラダやココロを元気にする体操

場所：守山市立図書館 多目的室

対象：市内在住で介護予防や健康づくりに関心のある方

定員：各回25名程度

費用：無料

持ち物：筆記用具、飲み物

※10月20日のみ動きやすい服装

申し込み：電話・FAX・QRコード

または直接下記へお申し込みください。

中部地区地域包括支援センター

電話 077-584-5519 FAX 077-584-5363



フレイルとは、加齢により身体や心のはたらき、社会的つながりが弱くなった状態をいいます。健康寿命を延ばすためにフレイル予防に取り組んでみませんか。

☆9月の「こもれびcafé」は・・・

9月8日(火) 午後1時30分～午後3時
守山市立図書館 1F活動室にて
「お茶でも飲みながらお話ししよう」

