



ご長寿おめでとうございます さんじゅ 傘寿のお祝い品贈呈

中洲学区では、今年度 80 歳を迎えられる(昭和 21 年 4 月 1 日から昭和 22 年 3 月 31 日生まれ)37 名の方を民生委員・児童委員が訪問し、傘寿のお祝いの品を贈呈いたしました。

また、米寿(満 88 歳)の方 13 名、100 歳以上の方 3 名が守山市からのお祝いを受けられました。ご長寿おめでとうございます。皆さまのますますのご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

R 8 年 8 月 24 日現在

	80歳	88歳	99歳	100歳	101歳以上
新庄	5	1	0	0	0
服部	5	4	0	0	1
立田	12	2	0	0	1
幸津川	10	4	0	0	1
小浜	5	2	0	0	0
学区計	37	13	0	0	3
守山市計	349	37	20	35	



男性の料理教室再開しました



9 月 12 日(土)
各自治会から 13 名が
中洲会館、調理室へ集合
しました。



当日は初めての参加者
も経験者からのアドバ
イスを受けながら調理
をしました。



肉じゃが
茄子煮浸し
お味噌汁
白ごはん
デザート

次回は 11 月 14 日(土) 午前 9 時 30 分からです(予定)

自治会すこやかサロンが開催されました

立田自治会が 9 月 10 日(木)に、幸津川自治会が 9 月 14 日(月)にそれぞれ、サロンを開催されました。立田自治会では、戸田明美さんを講師に招いて、自分だけの匂い袋を作りました。幸津川自治会では、コープしがぱくぱくキッチンカーの健康教室と小松菜のお好み焼きの試食をしました。

立田



幸津川



中洲すこやかサロン開催します

12 月 17 日(木) 10 時~12 時頃(予定)

中洲の窓 11 月号にて詳細を
お知らせします。

ミニ体力測定を開催

7 月 23 日(木) 中洲すこやかサロンを開催しました。当日は各種測定器を使用したミニ体力測定を実施し、特に 2 ステップ、TUG(Timed Up & Go Test)には参加者全員が大いに盛り上がり楽しい時間を過ごしました。



2 ステップ

(2 歩分の歩幅を身長で割って
歩行能力を評価するテスト)



TUG

(高齢者の歩行能力と転倒リ
スクを評価する簡便な検査)

「中洲のたからものさがし」をしました

9 月 15 日(火)、中洲学区社協の啓発部会員が中洲小学校 3 年生の総合的な学習の授業に参加しました。

子どもたちはグループに分かれて、「We Love 中洲」をテーマに、中洲の気になるところをパソコンで調べてまとめ、クイズもまじえて発表。子どもたちが考えたクイズは、長年中洲に住んでいる部会員でも知らないことがあり驚きでした。

また部会員は「中洲大好き!」と言える地域づくりを目指して作成した「中洲のたからものさがし」絵本を読み聞かせ、子どもたちと一緒に「しあわせさがし」の歌を合唱。さらに「中洲のたからものマップ」を使って地域の「たからものさがし」を行うなど、楽しく交流しました。



啓発部会員



マップの中のたからもの
を見つけました