

健康診査を受けましょう

問すこやか生活課 ☎・☎(581)0201 FAX(582)1138

今年度の健康診査はもう受けましたか。

生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症など)は、不健康な生活習慣が発症の要因となる病気です。病気の初期には自覚症状がないため、毎年の健診で自身の健康状態を調べることが大切です。

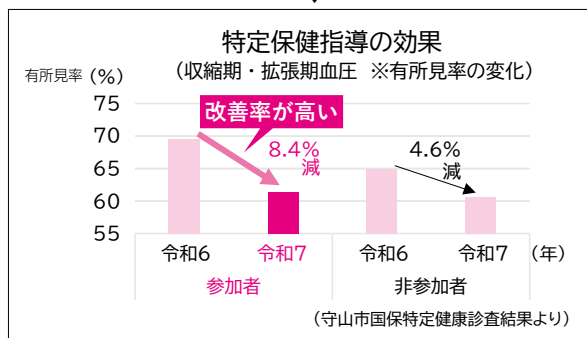
生活習慣病の放置は厳禁

高血圧などの異常を放置すると、心筋梗塞、脳梗塞などの重篤な疾病を引き起こします。健診後、特定保健指導などの案内があった場合は、指導を受けて生活習慣を見直しましょう。

年に1回の健診で自分の健康を確認しましょう

生活習慣病は、生活習慣を見直すことで予防・改善できる病気です。まずは健診を受けて、自身の状態を把握することから始めませんか。

守山市国保の特定保健指導に参加した人は、翌年の特定健診で有所見率が改善しました



18～39歳	40～74歳		75歳以上
学校・職場などで健診を受ける機会のない人。加入している保険の種別は問いません	本市の国民健康保険に加入している人	本市の国民健康保険以外の保険に加入している人	県の後期高齢者医療制度に加入している人
39歳以下健診：自己負担1,500円	特定健康診査：無料	加入の保険者が実施する特定健康診査を受けてください	75歳以上健診：無料

かかりつけ医をもち、健診結果や自身の健康に関することを相談しましょう。日頃の様子を知っているかかりつけ医であれば、ちょっとした変化にも気づきやすくなり、病気の予防・早期発見につながります。

10月は乳がん月間

乳がん検診を受けましょう

昨年度の市検診で、乳がんが12件発見されました

問すこやか生活課 ☎・☎(581)0201 FAX(582)1138

時令和9年3月31日(水)まで

所県内実施医療機関

対40歳以上で、昨年度乳がん検診を受診していない女性

¥40歳代：2,000円、50歳以上：1,200円

※世帯員全員が市民税非課税の人、生活保護受給世帯の人は、上記への事前申請で無料。

始めよう！ブレスト・アウェアネス(乳房を意識する生活習慣)

自分の乳房の状態に日頃から関心を持ち、意識して生活することで、乳がんの早期発見・早期治療につなげましょう。



乳がん検診



ブレスト・アウェアネス
ホームページ

10月はがん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間

昨年度がん検診を見送った人、今年こそがん検診を受けましょう

市では、乳がん検診のほか、胃・大腸・肺・子宮頸がんの検診を実施しています。昨年度も検診で、多くの早期がんが発見されています。

※今年度から胃がん検診(胃部X線検査)は、50歳以上で、2年に1度の受診間隔に変更となっています。

※がん検診について詳しくは、市HPまたはもりやま健康だよりをご覧ください。



がん検診