

■第3次健康もりやま21推進における重点事業等スケジュール（案）

							中間評価
ライフステージ	分野別	令和 6 年度	令和 7 年度	令和 8 年度	令和 9 年度	令和10年度	令和11年度
育ち	特に継続して取り組むこと	毎日朝食を食べる人の増加、栄養バランスを考えた食事をとる人の増加、よくかんで食べる人の増加					市民 ア ン ケ ー ト 調 査
	食生活（食育）	産学官食育連携	郷土料理の推進				
	歯と口腔				歯と口腔		
	身体活動・運動		国スポ・障スポ				
	休養・睡眠					休養睡眠・自殺	
	飲酒・喫煙	防煙教育		飲酒・喫煙			
	生活習慣病発症予防・重症化予防						
はたらき	特に継続して取り組むこと	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、適正体重維持者の割合増加、栄養バランスを考えた食事をとる人の増加					中間 評 価 実 施
	特に継続して取り組むこと	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の減少、睡眠による休養を十分とれていない人の減少、がん検診受診率向上					
	食生活（食育）	産学官食育連携	郷土料理の推進				
	歯と口腔	50歳はがき			歯と口腔		
	身体活動・運動	BIWA-TEKUインセンティブ	国スポ・障スポ				
	休養・睡眠	50歳はがき				休養睡眠・自殺	
	飲酒・喫煙			飲酒・喫煙			
みのり	特に継続して取り組むこと	野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、適正体重維持者の割合増加、栄養バランスを考えた食事をとる人の増加					
	特に継続して取り組むこと	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の減少、睡眠による休養を十分とれていない人の減少、がん検診受診率向上					
	食生活（食育）	産学官食育連携	郷土料理の推進				
	歯と口腔				歯と口腔		
	身体活動・運動	BIWA-TEKUインセンティブ	国スポ・障スポ				
	休養・睡眠					休養睡眠・自殺	
	飲酒・喫煙			飲酒・喫煙			
環境	特に継続して取り組むこと	共食の推進					
		階段掲示	国スポ・障スポ			休養睡眠・自殺	
		ウォーキングコース					
		健康推進員養成講座・現任支援					
自殺		ゲートキーパー養成講座					
		SOSの出し方に関する教育（中学 1 年生）					
		命の大切さを学ぶ教育（中学 2 年生）					
その他計画等の動き				第 5 期地域福祉計画（5 年間）	第 4 次スポーツ推進計画（6 年間）		
滋賀県全体でのイベント					いきいきプラン・障害福祉プラン（各 3 年間）		
					第 6 次社会教育・生涯学習まちづくり基本計画（10 年間）		
		国スポ障スポリハ大会	国スポ障スポ開催	BIWA-TEKUインセンティブ	ワールドマスターズ		
				気軽に歩く＋1 0	DCキャンペーン		
県の動き				プレコンサポーター養成講座			健康しが推進プラン（～R11）
国の動き			食事摂取基準2025スタート	食育推進法一部改正	自殺総合対策大綱見直し時期		国中間評価（～12年度）