

9/16(水) 吉身フレッシュクラブ・吉身さわやか塾



地域教育学級

第5回 2学級合同人権学習会を開催しました

おうみ ことの は きょういくけんきゅうしよ やすおか ひろし
淡海 言の葉教育研究所 代表の 安岡 寛さんをお招きし、「よりよい人間関係を作るためのアンガーマネジメント」をテーマに人権学習を行いました。

アンガーマネジメントは怒りを無理に抑えることなく、自分の怒りの特徴を知り、「～であるべき」を整理整頓することで怒りを上手にコントロールすること。「べき」の判断は人それぞれであることを理解すれば、相手を尊重しつつ自分の気持ちも率直に伝えることができますようになります。

講師が、日ごろの生活の中で共感できる具体的な例を挙げてくださり、参加者のみなさんは笑ったり真剣な顔でうなずいたり、お話に引き込まれていました。アンケートには、「怒りを感じた時にはまず6秒!」「怒りと上手に付き合って大らかに過ごしたい」などの声が寄せられ、ご自身と周囲とのコミュニケーションを見つめなおす機会になりました。



10月の行事予定

日	曜	会館・公民館事業	自主教室
1	木	吉身学区防災会議企画委員会	
2	金	民生委員児童委員協議会定例会	
8	木	自治会長会	
11	日	吉身学区民のつどい・福祉の心を育てるつどい	
14	水	吉身学区子ども将棋教室	
15	木	ほっとステーション	
16	金		守山江州音頭保存会
17	土		守山スクエアダンス
20	火		健康体操 大人の音遊び
21	水	吉身さわやか塾 ほっとステーション(ベビー)	
22	木	吉身フレッシュクラブ 学区社協ボランティア部会	
23	金		守山江州音頭保存会
24	土	民生委員児童委員協議会企画委員会	守山スクエアダンス
25	日	吉身学区自治会交流グラウンド・ゴルフ大会	
27	火		健康体操 大人の音遊び
28	水	ほっとステーション(ベビー)	
29	木	ほっとステーション 学区社協広報部会	
31	土		守山スクエアダンス

令和8年9月下旬時点での予定です。
変更・中止になる場合もありますのでご確認ください。

令和8年度

吉身学区男女共同参画社会づくり地域研修会

【日時】11月28日(土) 10時00分～11時30分

【場所】吉身公民館 1階 大会議室

【内容】防災におけるジェンダー視点

【講師】NPO 法人男女共同参画をすすめる会・

あいゆうおうみ 理事長 かつみ まりこ
IYOU淡海 理事長 勝身 真理子さん

【参加費】無料

【申込】吉身公民館にお申し込みください

(電話申込可 午前9時～午後4時45分)

※お申し込み無しで、当日参加も可能です。

※吉身公民館は駐車場が大変少ないため、できるだけ徒歩か自転車でお越しください。満車の場合は市役所駐車場をご利用ください。公民館窓口で無料駐車券を発行します。



主 催：吉身学区まちづくり推進会議 人権教育部会
お問合せ：吉身公民館 電話 077-583-1650
FAX 077-582-0496

お知らせ

令和8年度

吉身学区まちづくり管外研修のご案内

吉身学区にお住まいの小学生以上の方ならどなたでもご参加いただけます。(※小中学生のご参加には保護者様の同行をお願いします。)皆様のご参加をお待ちしています。

【行 先】豊臣兄弟! 北近江長浜大河ドラマ館
(大河ドラマ館、大通寺、義と絆館)

【日 時】12月5日(土) 午前8時30分～午後4時頃

【集 合】午前8時15分 吉身公民館

【参加費】2,500円(昼食代他)(小学生が昼食を子ども向けメニューにした場合は1,500円)
※申込時に集めます。

【定 員】40名(先着順、定員に達し次第締め切ります)

【対 象】吉身学区在住の方(小学生以上)

【申 込】11月2日(月)～11月20日(金)
午前9時～午後4時45分(土日祝を除く)
吉身公民館窓口にて受付(電話受付はできません)
申込み用紙は公民館にあります。

※1組2名様までの申込みとさせていただきます。

【その他】バス乗降場からドラマ館まで、徒歩で約15分かかります。

主 催：吉身学区まちづくり推進会議 市民活動部会
お問合せ：吉身公民館 電話 077-583-1650
FAX 077-582-0496