

令和7年度の主な取組実績と令和8年度の取組について

※【新】新規事業、【拡】拡充事業

基本施策1 地域におけるネットワークの強化**(1) 守山市自殺対策連絡協議会を中心とする連携強化**

- ・自殺対策連絡協議会の実施
令和7年度：2回（8/5、1/28）
令和8年度：2回予定（8/4、2月頃予定）

(2) 重層的支援体制の強化

- ・令和7年度：庁内12課（室）に連携推進員を設置し、重層事業委託先や庁外関係機関も参加することにより、重層的支援会議を開催。重層的支援体制整備事業実施計画の見直しに伴い、重層的支援体制の整備について研修を行った。研修は庁内全体に参加者を募り、部局を超えた重層的な支援体制について意識づけを行った。
- ・令和8年度：支援者を支援する体制の整備、協働の視点を持った人材育成のための研修を実施する。（月1回）

(3) 民生委員・児童委員による地域見守り活動の支援・連携強化

- ・民生委員・児童委員定例会へ圏域地域包括支援センター職員等が毎月出席し、関係づくりの強化および支援が必要な人の早期把握
- ・民生委員・児童委員への生活保護制度および生活困窮者自立支援制度の説明による理解醸成
- ・令和7年12月の委員改選により、新たな委員との関係性の構築
- ・令和8年度にゲートキーパー養成研修を実施予定
令和8年7月時点での予定：吉身学区 11/4、速野学区 11/28

(4) 家族会やボランティア、自助グループの活動支援

- ・断酒会、精神障がい者と家族の会（さざなみの会）およびメンタルスマイル、滋賀県いのちの電話等の周知

(5) 市職員や支援関係者の連携強化および資質向上

- ・相談業務に対応する市職員や支援関係機関等を対象に研修会等の実施（重層的支援会議）

基本施策２：自殺予防のための相談・支援の充実

(1) 相談支援

ア こころの健康に関する相談支援

- ・相談業務に対応する庁内外関係機関等と連携を図りながら相談支援の実施

イ 子育てに関する相談支援

- ・母子保健分野と児童福祉分野が一体的に支援を行える体制の構築をはかるため、こども家庭センターの設置および相談対応

ウ ひきこもりに関する相談支援

- ・令和７年度から、ひきこもり支援にかかる専任のアウトリーチ支援員の勤務日数を増加し継続的な相談体制を整備した。

- ・定期的な居場所「セレクト」を開設し、関係づくりや相談体制の強化

居場所開催 19回

居場所参加 延 84人 実 31人（内、当事者 15人）

エ 就労に関する相談支援

- ・就労安定推進員による就労相談（必要に応じて、「若者しごと悩み相談」の紹介）
- ・公共職業訓練や技能技術取得教育訓練受講等補助制度の利用案内

オ 生活困窮に関する相談支援

- ・相談者の主訴を的確に把握し、自立に向けた支援の実施

（例：就労準備支援、家計改善支援等）

- ・相談者との関係構築に重点を置き、支援を拒まれる場合にも継続的なアプローチにより自立に向けた伴走支援を行う。

カ 多重債務・消費者問題等に関する相談支援

- ・消費生活相談員による多重債務および消費者問題等への支援の実施
- ・必要に応じて、自立相談支援員と連携

キ 高齢者への相談支援

- ・関係機関との連携による、うつや閉じこもりの可能性がある人への訪問・相談支援の実施
- ・民生委員児童委員定例会へ圏域地域包括支援センター職員等が毎月出席し、関係づくりの強化および支援が必要な人の早期把握（再掲）
- ・介護負担が高いと思われる家族介護者への訪問支援の実施

	<div data-bbox="236 185 577 221" data-label="Section-Header"> <p>(2)相談窓口の周知啓発</p> </div> <div data-bbox="236 250 1383 499" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> ・ 相談窓口リーフレットの配布 ・ 市ホームページやもりやま健康だよりに相談窓口の掲載 ・ 自殺予防週間や自殺対策強化月間などに合わせた啓発 (市広報等への掲載、駅前での啓発物品の配布や庁内でのデジタルサイネージの掲示、市立図書館での展示) </div> <div data-bbox="236 528 577 564" data-label="Section-Header"> <p>(3)ゲートキーパー研修</p> </div> <div data-bbox="236 593 1406 842" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> ・ 令和7年度は健康推進員、市内4中学校、3小学校教職員312名に実施 ・ ゲートキーパー研修受講者へ修了の証として缶バッジの配布 ・ 一般市民向けに、市公式YouTubeにゲートキーパー講座の動画を継続配信 ・ 令和8年度は、市内小中学校教員、守山野洲薬剤師会(11月)、民生委員・児童委員、介護予防教室(9月)、市職員に実施予定 </div> <div data-bbox="236 864 644 900" data-label="Section-Header"> <p>(4)相談従事者の資質の向上</p> </div> <div data-bbox="236 922 1378 1059" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> ・ 県や保健所主催の研修会や、学会への参加 ・ 相談業務に対応する市職員や支援関係機関等を対象に研修会等の実施(重層的支援会議)(再掲) </div>
--	---

<div data-bbox="178 1144 868 1180" data-label="Section-Header"> <p>基本施策3：自殺予防に向けた普及啓発の充実</p> </div>	
	<div data-bbox="236 1211 528 1247" data-label="Section-Header"> <p>(1) 実態把握・分析</p> </div> <div data-bbox="236 1283 1378 1375" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> ・ 人口動態統計、警察庁の自殺統計や死亡小票、自殺未遂者(湖南いのちサポート相談事業)への相談支援等による実態把握 </div> <div data-bbox="236 1413 512 1449" data-label="Section-Header"> <p>(2)産後うつの発見</p> </div> <div data-bbox="236 1496 1166 1532" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> ・ 新生児訪問にてEPDS問診票による産後うつの早期発見、支援 </div> <div data-bbox="236 1583 644 1619" data-label="Section-Header"> <p>(3)ストレスチェックの推進</p> </div> <div data-bbox="236 1648 1398 1843" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> ・ 年度末年齢50歳到達者に対して、がん検診やすこやか歯科健診とあわせて勧奨通知にてストレスチェックや相談窓口、こころと身体健康づくりの啓発 ・ 商工ジャーナル折込チラシや相談窓口リーフレット等の啓発チラシにストレスチェックの二次元コードの掲載 </div>

	<div data-bbox="236 185 644 224" data-label="Section-Header"> <p>(4) こころの健康教育の実施</p> </div> <div data-bbox="244 253 1414 450" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> ・ 令和 7 年度には健康推進員に向け、「こころの健康」をテーマとした、メンタルヘルスに関する講習を実施した。 ・ 令和 8 年度は介護予防教室にて、ゲートキーパー養成研修実施時に「こころの健康」に関する講習を併せて実施する予定 </div> <div data-bbox="236 477 1270 515" data-label="Section-Header"> <p>(5) 自殺予防週間、自殺対策強化月間等にあわせた普及啓発活動の実施</p> </div> <div data-bbox="244 544 1414 844" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> ・ 自殺予防週間や自殺対策強化月間等にあわせて、広報や市ホームページにおいて自殺予防や精神疾患についての周知啓発 ・ 令和 7 年度は滋賀いのちの電話と合同での街頭啓発活動を実施 令和 8 年度も 9 月自殺予防週間に合わせて実施予定 ・ 【R8 拡】不眠症状に着目したうつ啓発のチラシやポスターを、駅やスーパー、医療機関、薬局等に設置 </div> <div data-bbox="236 869 480 904" data-label="Section-Header"> <p>(6) 企業への啓発</p> </div> <div data-bbox="244 931 1414 1126" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> ・ 商工ジャーナル折込チラシにて、こころの健康づくりや相談窓口についての周知啓発（参考資料 2） ・ 【R8 新】企業訪問を活用し、ワークライフバランスに着目した睡眠の必要性および相談窓口についての啓発資材の配布 </div>
--	---

基本施策４：生きることの包括的な支援の推進

(1) 自殺未遂者への支援

- ・ 湖南いのちのサポート相談事業による自殺未遂者および家族の相談支援
- ・ 庁内関係課および庁外関係機関から相談のあった自殺未遂者および家族の相談支援

(2) 自死遺族等への支援

- ・ 自死遺族に対する遺族会等の情報提供および相談支援

(3) 居場所づくりの促進

- ・ 【R8 拡】 小学４年生から高校３年生までのひとり親世帯や困窮世帯を対象とした放課後の居場所としての機能も兼ね備えた学習支援の実施。令和７年度、居場所から遠方の地域のニーズ調査のため、北部地区でモデル事業を実施し、令和８年度より月２回の定例開催を開始した。また、中部地区でのモデル事業を実施する予定。
- ・ 自治会でのサロンや老人クラブへの活動支援による高齢者の閉じこもり防止

基本施策５：子ども若者対策の強化

(1) SOS の出し方に関する教育の実施

- ・ 【中学１年生】 SOS の出し方に関する教育の実施

(2) 「命の尊さ」「自分の大切さ」をテーマにした学習活動の実施

- ・ 【小学４年生】 こころのサポートプログラムの実施
- ・ 【中学２年生】 命の大切さを学ぶ教育の実施

(3) 相談支援

- ・ スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー、やすらぎ支援相談員との連携による個別相談、個別支援

(4) 学校への啓発

- ・ SOS の出し方に関する教育の実施時にあわせ、相談窓口の啓発物品の配布
- ・ １人１台端末およびこころの健康観察・教育システム「ここタン」の利用
- ・ ここタンに並行し「私の相談フォーム」を活用し、早期発見、早期対応に努める。

(5) 若者しごと悩み相談

- | | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">・ 公認心理士の専門技術、知識を活用したカウンセリングによる相談ニーズの把握および分析 |
|--|---|