

### まちづくり館外研修を実施しました。

9月9日、まちづくり協議会では参加者27名で、安土方面へ館外研修に出かけました。初めに、文芸セミナーヨでパイプオルガンの見学会を体験しました。パイプオルガンの説明を聞いたあと、3曲演奏していただき、ホールに響き渡る音色に、参加者はコンサートの雰囲気味わうことができました。実際にパイプオルガンの近くまで行き、大きなオルガンを目の当たりにして、直接音を出す事や、演奏者に質問をするなどしていました。その後、続いて安土考古博物館の企画展を見学し、半日の研修を終わりました。普段体験出来ない経験と、参加者同士の交流を深めることが出来る有意義な研修となりました。



→パイプオルガンの前で集合写真



### 速野公民館講座を開催しました。

9月10日、講師に香田雅子さんを招いて、速野公民館講座「STOP！先のばしすぐできる家の片付けと減災プラン講座」を開催しました。災害から、自分の身は自分で守る「自助」の学習をしました。家の中の家具の転倒・転落の防止や、逃げ道の動線が必要で、家の中の片付けの大切さにつながりました。整理・収納を心掛けるための方法を学習して、「小さい引き出しから整理を初めて、片付けの習慣をつけていきましょう。」と学びました。参加者はメモをとりながら、熱心に聞いていました。



公民館講座の様子



### 学級ひまわり

#### 「健康教室とプラス体操」を開催しました。

9月14日、1部では、コープしがによる「健康教室」を開催しました。野菜の栄養の話や、調理方法、健康な過ごし方など、クイズを取り入れながら楽しく学習しました。キッチンカーの見学もありました。2部では、「もりやまプラス体操」を体験しました。より効果のある動きや、頭のトレーニングでは、脳と体を同時に動かし、認知症予防につながる事を学びました。「栄養・脳・体」と、内容いっぱいの学習会となりました。



↑→キッチンカーの見学とプラス体操の様子



### 「秋の夕べ 森のつどい

#### ～光と音のシンフォニー～」を開催します！

速野学区ふるさとづくり委員会Cプロジェクト主催で「秋の夕べ 森のつどい ～光と音のシンフォニー～」を開催します。秋の夕暮時、びわこ地球市民の森の素晴らしさを実感していただける、光と音にあふれたひとときを、お楽しみください。

地域の魅力を感じ、発信していきましょう。  
皆さま 是非お越しください！

- 日時：令和4年11月5日(土) ※雨天中止  
午後5時から午後9時まで
- 場所：びわこ地球市民の森・旧森づくりセンター周辺
- 概要：
  - ・光のイベント(竹灯ろう、絵灯ろう他)
  - ・音のイベント(シンガーソングライターよっこさんコンサート他)
  - ・食のコーナー(キッチンカー)
- 主催：速野学区ふるさとづくり委員会
- 後援：みらいもりやま21ピオトープ協議会