

生活支援・移動・送迎サービス等 お助け一覧表

●生活支援

平成30年1月現在

地域	団体名・店名・事業名	営業日・営業時間	活動・サービス内容	料金	問合せ先	備考
播磨田	便利屋お助け本舗	随時 24時間対応	庭の除草作業、ハウスクリーニング、買い物代行、家具・荷物移動、不用品処分、遺品整理・生前整理	1時間 3,000円 出張料 2,000円	080-6109-2073	
	有限会社 びわこメディカル	平日(土・日・祝・ 年末年始・盆は休み) 9:00~18:00	大人用おむつを取り扱っています。	商品代金 (配達無料)	583-3352	前日までに注文をお願いします。
笠原	株式会社 吉川組	日・祝・年末年始 以外営業 8:00~17:00	土木工事、外交工事、バリアフリー化、その他見積いたします。	要連絡	583-8701	
赤野井	いつみや	水曜以外営業 8:00~19:00 (季節により変更有)	一部食料品、飲料水、弁当、園芸用品、衣料品、日用品(衛生品・洗剤・電池雑貨等)、グランドゴルフ用品、ノルディックウォーキング用品を取り扱っています。	商品代金	585-0003	
下之郷	守山ボランティアの会GAG	随時 9:00~正午	庭木の剪定、簡単な大作業。	無料	090-1911-8521	
	生活支援ボランティアHELP	原則平日 9:00~16:00	①住宅用家具・機器設備等の故障診断、修理、製作、不用品(破碎大型ゴミ)の排出のお手伝いをします。 ②障子網戸の張替、塗装、介護用設備の取り付け(手摺等)をします。 *サービス利用対象者は、高齢者・独居・障害のある方などの各所帯の方。	作業費一件あたり 500円から、 材料費等は別途。 内容により 見積提出。	090-8213-1485 もしくは 583-2923 (社協 ボランティア センター)	日曜大工等、物造りが得意です。 お手伝いいただくメンバー募集中。
	お話し相手ボランティア やすらぎ	【在宅】平日 (土日祝除く) 【施設】土日祝 問わず随時 9:00~17:00	市内の在宅や施設の高齢者を訪問し、話し相手をする。ただし、直接身体に触れる介護、家事援助および金銭管理等は行いません。	無料	583-2923 (社協 ボランティア センター)	【在宅活動】 概ね1時間まで 【施設活動】 1~4時間まで *事前に利用登録申請が必要
	安心お助け隊	平日 要相談	①15分以内の軽易な作業。 例)ゴミ出し、雨戸の開閉、電球交換、郵便物投函、入院患者の衣類等の洗濯(週1回) ②30分以内の軽易な作業。 例)粗大ゴミ出し、家具移動、花壇の手入れ ③2時間以内の自宅内除草等。	100円 300円	583-0773 もしくは 583-2923 (社協 ボランティア センター)	・作業には2人1組で実施します。 ・対象者は、65歳以上ひとり暮らし高齢者、70歳以上高齢者世帯、かつ経済的に苦しい世帯。
吉身	守山市シルバー人材センター ちょこっとお助け隊	平日(土日祝除く) 9:00~16:00	荷物の移動、留守中の水やり、事務所内での託児、買い物、お話し相手等をお手伝いします。	500円	583-2727	30分以内。 その他ご相談ください。
	サポートセンター えがお	不定休 9:00~18:00	①日常生活支援全般 (衛生物品・おむつ以外の買物・家事・食事見守りの代行)。 ②介護用への衣類リフォーム。	原則 2,000円/30分	583-1058 もしくは 532-2877 (金子)	①前日17:00以降のキャンセルはキャンセル料が発生します。
守山	KEIJIグリーンサービス	年末年始以外 営業 9:00~19:00	①園芸用品を取り扱っています。配達可能です。 ②花壇の植え替え。	商品代金 (3,000円以上で配達無料)	582-4826	
	あいむ 暮らしのお手伝いサービス	不定休 8:30~17:30	洗濯代行、草引き、枝切、家具移動、衣替え等をお手伝いします。	1時間 1,600円~ (作業内容により変動有)	514-1877	事前打合せ、見積りをします。まずは、ご相談ください。
梅田	平和堂ホーム・サポートサービス	月~土 9:00~正午	①配達サービス ②くらしのお手伝い(剪定、エアコン掃除、障子・網戸張替、ペンキ塗り、カギ取替等)	①配達料 1回につき 108円 ②要相談	583-2611	①年会費1,000円。配達エリアがございます。 ②処分費用は別途必要です。
千代	ダスキンホームインステッド 守山ステーション	基本365日 要相談 9:00~17:00	家族介護のお手伝い(介護保険外)や身体、家事援助等を行います。	2時間=6,480円	0120-63-1280	2時間より相談無料。
栗東	ヤマトホームコンビニエンス(株)	随時 9:00~20:00	電球交換、重たい荷物の移動、掃除、お風呂・トイレ・台所等の簡易清掃等の家事でお困りの方の代行。	15分=750円 +出張料1,000円	554-8816	最長60分まで。
	配食サービスまごころ弁当	随時 要相談	日替わり弁当の宅配サービス	普通食550円/食 おかずのみ500円/食	554-1201	・1日から注文可能 ・低カロリー・低塩分、ムース食可能(値段設定が異なります)
大津	生活協同組合コープしが 福祉ネットワークセンター	随時 1時間からとなり、 1時間を超えると 15分単位。	①一般的な家事援助や子守り、ペットのお世話等を行います。 ②上記以外に知識や技術、体力が必要なもの。	1時間あたり 税込1,080円	0120-294-589	料金の他にサポーターさんの交通費実費が必要です。
彦根	日本介護システム株式会社 家事処	月~土 9:00~18:00	①日常のお掃除や家事、買い物代行等の必要なサービスをご提供します。 ②散歩や通院等、外出の付き添いもいたします。	20分 1,000円	0120-218-800	医療行為に関わるサービスは行いません。介護保険適用外のサービスになります。交通費は別途必要。

●移動・送迎サービス

地域	団体名・店名・事業名	営業日・営業時間	活動・サービス内容	料金	問合せ先	備考
下之郷	外出支援ボランティア “はぁーと”	平日 (土日祝除く) 9:00~16:00	ご自宅から病院まで社協公用車による玄関まで送迎。要支援1,2、市内在住、住民非課税などの各世帯の方とします。1か月の利用回数は最大5回まで。車への乗り降りは自分で出来る事が条件です(ステップあり)。	1件あたり 500円から、 走行距離に より異なります。	583-2923 (社協 ボランティア センター)	対象者の方には審査があります。
	福祉車両貸出し お出かけ支援事業	平日(土日祝除く) 8:30~17:15	外出や通院等を目的に公用車を貸出し、お出かけ支援を実施(県内に限る)。	無料。但し、 返却時ガソリン 満タン返し。	583-2923 (社協ボランティア センター)	最大連続4時間
	ハート介護タクシー	不定休 8:00~18:00	車いす、ストレッチャーに乗ったままでの外出のお手伝いをします。	運輸局認可の タクシー運賃と 介助料。	583-2224	
栗東	滋賀第一交通タクシー	24時間 年中無休 要相談	お出かけのお手伝いをします。 (所定の運賃はいただきます)	1.2km 530円 +245mごとに80円	0120-553-043	免許証を自主返納された方は10%割引。
大津	かたた介護タクシー	年中無休 要相談	車いすに乗ったまま乗り降り自由。病院、施設、お食事、お里帰り、その他行き先自由にご利用いただけます。歩行困難の方、身体の具合の悪い方もご利用いただけます。	認可書のとおり	574-2295	車いす貸出無料。 ホームヘルパー2級 有資格者が対応。

発行:河西学区まるごと活性化推進委員会

お問合せ先:事務局河西会館(Tel.077-583-2792)