

職場内感染を防ぐ

4つのポイント

Point 1

出勤前後



- ✓ 体調に違和感がある場合は
出勤を控える
- ✓ 会食する際には感染予防を
し、いつも一緒にいる人と

Point 2

仕事中



- ✓ 体に不調を感じた時は
早めに申告
- ✓ 職場内でも適宜、
手洗い・消毒・換気
- ✓ 対面で会話をするときは
マスクの着用や仕切りの
設置
- ✓ 車内でもマスクの着用と
換気を

Point 3

休憩時



- ✓ 会話の際はマスク着用
- ✓ 休憩・更衣・食事の
時間をずらす
- ✓ 休憩時や喫煙時など
一息つく場面では特に注意

Point 4

新しい働き方
の実践



- ✓ テレワーク勤務の活用
- ✓ ローテーション勤務の
活用
- ✓ 時差出勤の活用
- ✓ 会議はオンラインで